

Interaktiv digital rehabiliteringsplan direkte i journalsystemet.

Kvalitetssikring og effektivisering av
rehabiliteringsprosessen.

23. Januar 2024

Reidun Meberg, daglig leder



Privat ideell virksomhet

- Anbud
- 2 avtaler med HSØ
- 60 sengeplasser
- Tverrfaglig Spesialisert Rehabilitering

HELSE  SØR-ØST



Bedre helse, funksjon og deltakelse - **sammen gjør vi en forskjell.**

For pasientene. For ansatte. For samfunnet og miljøet.



Hvorfor digitalisere?

- Helsepolitiske føringer
- I tråd med vårt formål
 - framtidsrettede og bærekraftige rehabiliteringstjenester
- Bedre pasientsamhandling
- Bedre brukermedvirkning
 - eierskap til egen rehabiliteringsprosess
- Digitale verktøy for å møte framtidens krav og være konkurransedyktige.

Redusere usynlig arbeid og dobbeltarbeid



Innovasjon Norge prosjektet

- Innovasjonsprosjektet "Fremtidens rehabilitering"
- Rigge hele organisasjonen for fremtiden
 - Bedre arbeidsflyt
 - Nye måter å jobbe på - ikke strøm på papir
- Pilotstudie UiA Teknologiledelse
 - Hele ledergruppen 2022-23
- Samhandlingsverktøy utvikles sammen med Carasent
 - Ett system – en innlogging = kvalitetssikring
 - God arbeidsflyt

Fremtidens rehabilitering

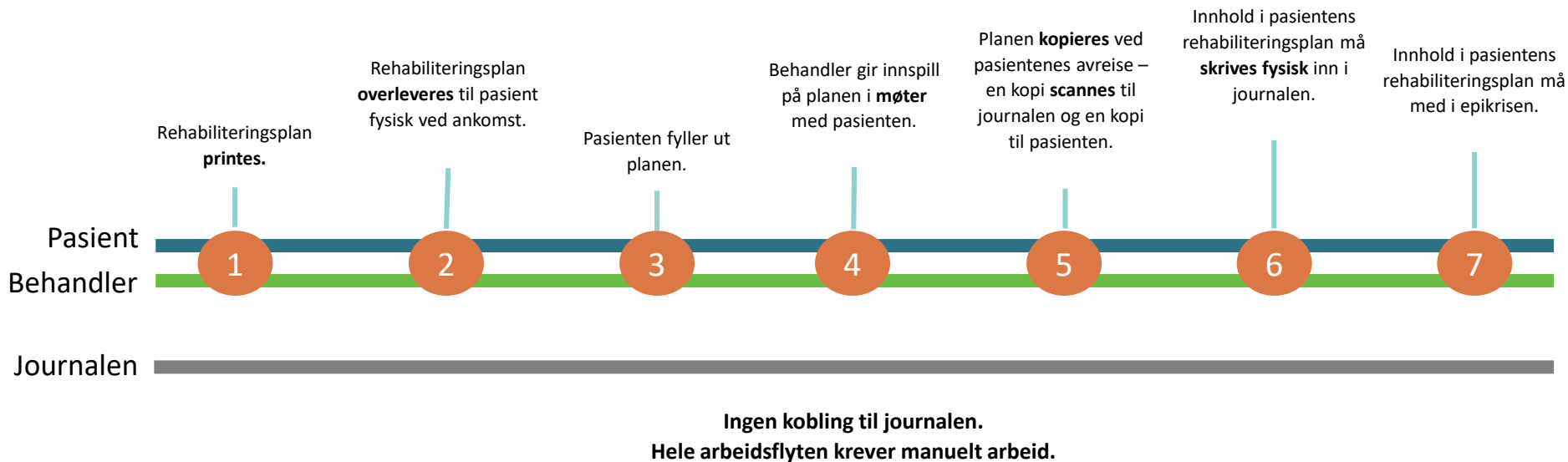


Sørlandets
rehabiliteringssenter



Ad Curis

Rehabiliteringsplan – preget av manuell arbeidsflyt



Rehabiliteringsplan = pasientens rehabiliteringsprosess

REHABILITERINGSPLAN

Navn: _____

Hva ønsker jeg oppnå på lang sikt (hovedmål):

Dette er viktig for meg (mine verdier/bakgrunn for mine valg):

Mine ressurser og styrker:

Hva kan hindre meg i å få til endring:

HELSE (fysisk, psykisk, søvn, stress, utredning, behandling, egenaktivitet etc):

DETTE VIL JEG GJØRE:	HVORFOR – HVORDAN- NÅR\HVOR\MED HVEM	ANSVAR	EVALUERING

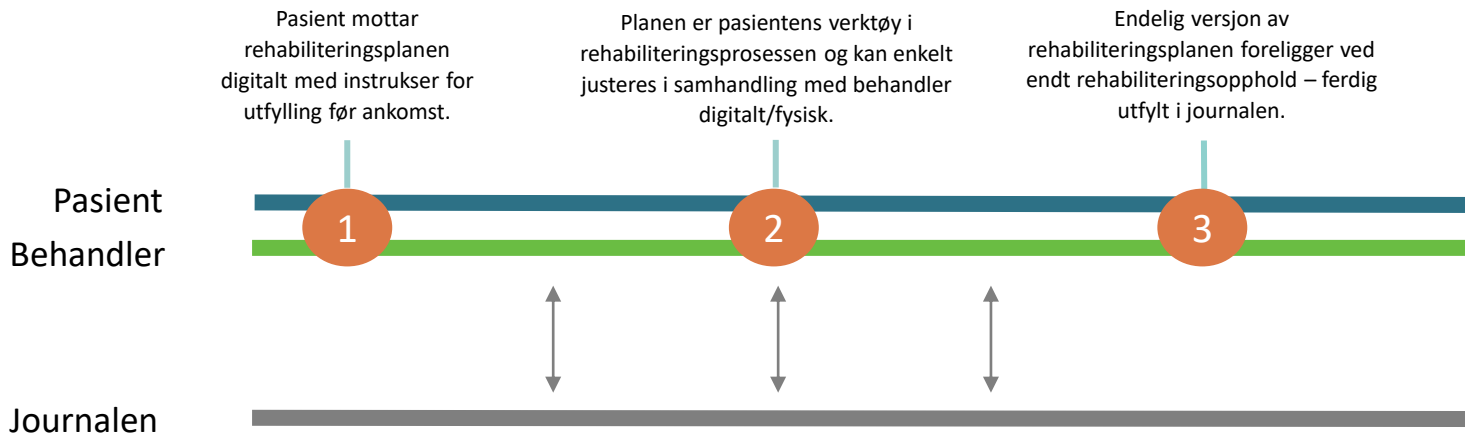
ARBEID/UTDANNING:

DETTE VIL JEG GJØRE:	HVORFOR – HVORDAN- NÅR\HVOR\MED HVEM	ANSVAR	EVALUERING

ANDRE FORHOLD (økonomi, fritid, sosialt etc):

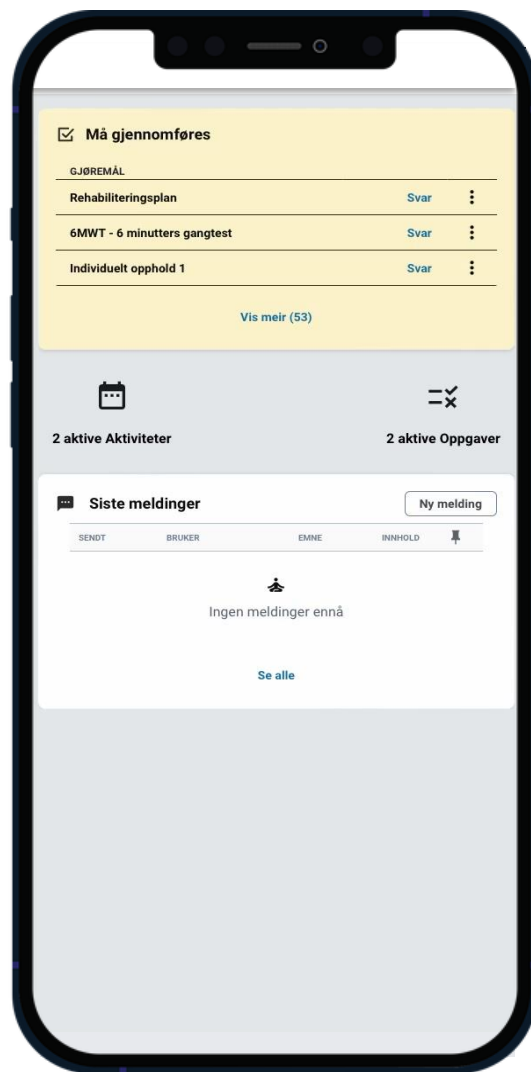
DETTE VIL JEG GJØRE:	HVORFOR – HVORDAN- NÅR\HVOR\MED HVEM	ANSVAR	EVALUERING

Rehabiliteringsplan – digital arbeidsflyt



Journalen er koblet til den digitale samhandlingsløsningen,
hvor pasient og behandler samarbeider om rehabiliteringsplanen.
All informasjon som skal inn i journalen skjer automatisk underveis i
rehabiliteringsprosessen - uten manuelt arbeid.

Digital rehabiliteringsplan for pasienten på mobil.



Digital rehabiliteringsplan for pasient på pc.

Hovedmål

Hva ønsker jeg å oppnå (Hva ønsker jeg på lang sikt f.eks. om 3-6 måneder)

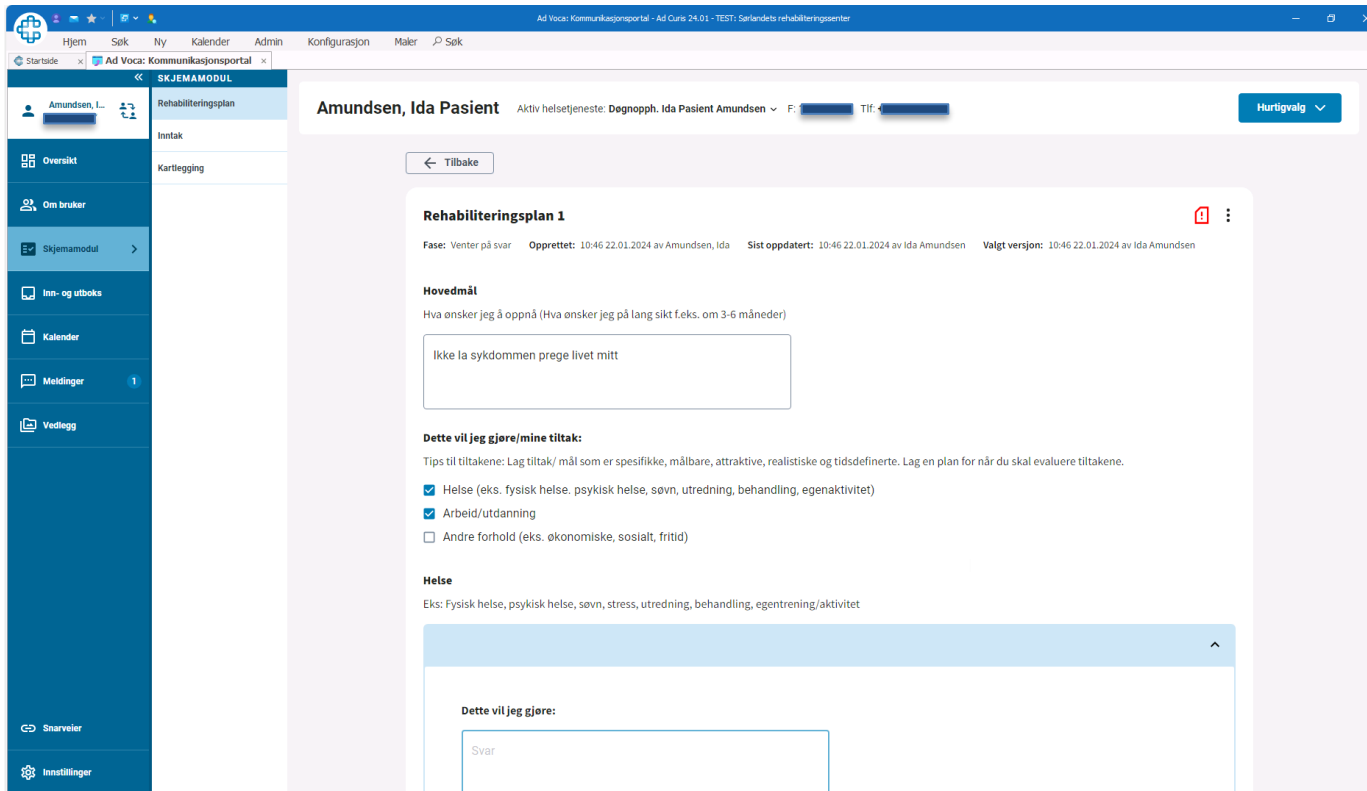
Jeg vil akseptere situasjonen, og ha en så god hverdag som helsen tillater.

Dette vil jeg gjøre/mine tiltak:

Tips til tiltakene: Lag tiltak/ mål som er spesifikke, målbare, attraktive, realistiske og tidsdefinerte. Lag en plan for når du skal evaluere tiltakene.

- Helse (eks. fysisk helse, psykisk helse, søvn, utredning, behandling, egenaktivitet)**
- Arbeid/utdanning (eks. arbeidspraksis, tilrettelegging, kontakt med/oppfølging av NAV/arbeidsgiver)
- Andre forhold (eks. økonomiske, sosialt, fritid)

Oversikt for behandler i samhandlingsløsningen.



The screenshot shows a web application interface for patient management. The browser address bar indicates the URL is 'Ad Voca: Kommunikasjonsportal - Ad Curs 24.01 - TEST: Sørlandets rehabiliteringssenter'. The page title is 'SKJEMAMODUL'. The main content area displays patient information for 'Amundsen, Ida Pasient', including their status as 'Aktiv helsejeneste: Dagnopp. Ida Pasient Amundsen' and a 'Hurtigvalg' dropdown menu. A 'Tilbake' button is visible. The primary section is 'Rehabiliteringsplan 1', which includes a 'Fase: Venter på svar', 'Opprettet: 10:46 22.01.2024 av Amundsen, Ida', 'Sist oppdatert: 10:46 22.01.2024 av Ida Amundsen', and 'Valgt versjon: 10:46 22.01.2024 av Ida Amundsen'. The 'Hovedmål' section contains the text 'Hva ønsker jeg å oppnå (Hva ønsker jeg på lang sikt f.eks. om 3-6 måneder)' and a text input field with the value 'Ikke la sykdommen prege livet mitt'. Below this is the 'Dette vil jeg gjøre/mine tiltak:' section, which provides tips and a list of checked items: 'Helse (eks. fysisk helse, psykisk helse, søvn, utredning, behandling, egenaktivitet)' and 'Arbeid/utdanning'. The 'Helse' section includes a text input field for 'Svar'.

Hjem Søke Ny Kalender Admin Konfigurasjon Maler Søke

Startside Ad Voca: Kommunikasjonsportal

SKJEMAMODUL

Amundsen, I. Rehabiliteringsplan

Intak

Kartlegging

Amundsen, I. Pasient

Aktiv helsejeneste: Dagnopp. Ida Pasient Amundsen F: TIF:

Hurtigvalg

Tilbake

Rehabiliteringsplan 1

Fase: Venter på svar Opprettet: 10:46 22.01.2024 av Amundsen, Ida Sist oppdatert: 10:46 22.01.2024 av Ida Amundsen Valgt versjon: 10:46 22.01.2024 av Ida Amundsen

Hovedmål

Hva ønsker jeg å oppnå (Hva ønsker jeg på lang sikt f.eks. om 3-6 måneder)

Ikke la sykdommen prege livet mitt

Dette vil jeg gjøre/mine tiltak:

Tips til tiltakene: Lag tiltak/ mål som er spesifikke, målbare, attraktive, realistiske og tidsdefinerte. Lag en plan for når du skal evaluere tiltakene.

- Helse (eks. fysisk helse, psykisk helse, søvn, utredning, behandling, egenaktivitet)
- Arbeid/utdanning
- Andre forhold (eks. økonomiske, soslalt, fritid)

Helse

Eks: Fysisk helse, psykisk helse, søvn, stress, utredning, behandling, egen trening/aktivitet

Dette vil jeg gjøre:

Svar

Tilbakemeldinger fra våre ansatte

Nyttig med mulighet til å gi tilbakemelding på rehabiliteringsplan når det passer behandler. **Sparer tid** på å ikke måtte avtale timer eller tidspunkter for dette.

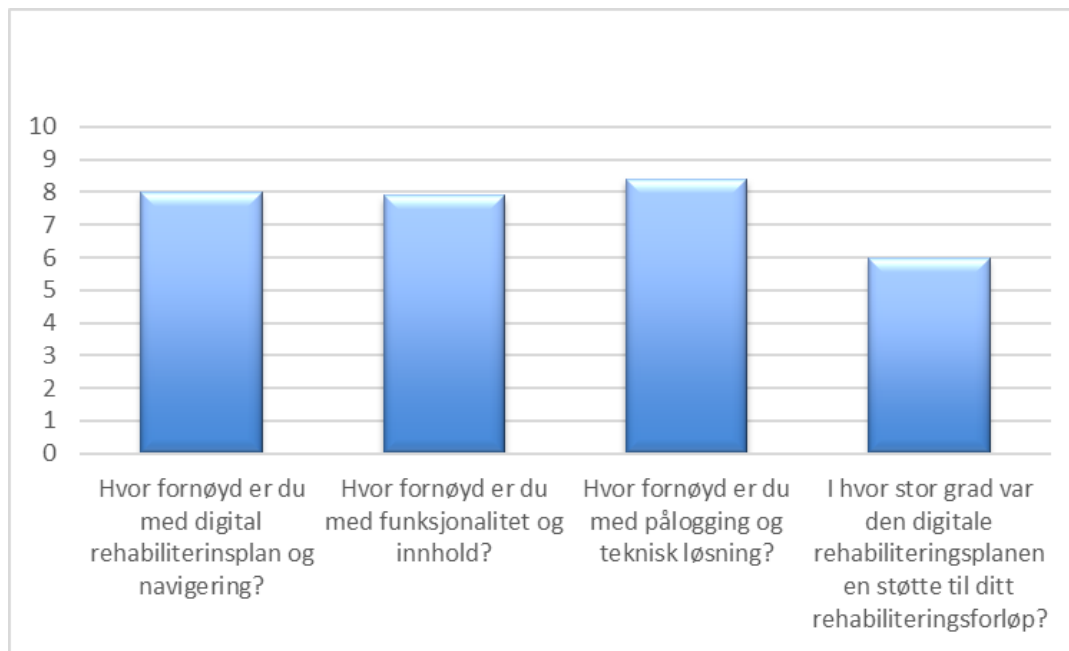
Jeg bruker tiden mer **effektivt** i samtaler med pasient.

Mindre tid brukt på scanning, kopiering, skrive ut ny versjon osv.

Stor fordel i de tilfellene der pasient av en eller annen grunn må reise hjem, men vil ha digital oppfølging videre.

Enklere for pasienten å arbeide med planen i hjemme-perioden mellom opphold.

Tilbakemeldinger fra pasientene - pilotgruppe



Flere prosjekt for god arbeidsflyt og redusere «usynlig arbeid»

- Inntaksprosessen
- Fotografering
- Ankomstregistrering
- Chat
- Timeplaner
- Treningsprogram
- Temasamlinger
- mv.

Følg oss gjerne 😊



Sørlandet Rehabiliteringssenter



sorrehab

www.sorrehab.no

reidun.meberg@sorrehab.no

Tlf. 99 01 36 45