

Demensarbeidet i Ås

Kristin Volley, pårørende
Mona Bekkhus-Wetterberg,
demenskoordinator

Fornebu 12. mars 2024

Temaer:

- Å bli utpekt som demensvennlig kommune i 2022
 - ✓ Et forbilde, et utstillingsvindu og en mal?
- Om arbeidet for personer med demens
 - ✓ Demenskoordinatorens roller, oppgaver og utfordringer

Om å være pårørende i et pasientforløp

Erfaringer – hva er viktig for meg?

- ✓ Demensvennlig samfunn
- ✓ Demenskorets betydning

Stas!

(Januar 2023)



Norges mest demensvennlige kommune 2022

- Brukerrepresentantene inviterer ansikt til ansikt
- Undervisning næringslivet i Ås
- Vinterbrocenteret
- Røde kors
- Rotary
- Lions
- Andre kommuner – f eks Bodø

Oppstarten av arbeidet

Arbeidsgruppa:

- Virksomhetsleder sykehjem og boliger
- Virksomhetsleder kultur
- Brukerrepresentant
- Pårørenderepresentant
- Demenskoordinator

Referansegruppe

- Leder for handelsstanden i Ås sentrum
- Leder for kulturskole m.m.
- Leder for kjøpesenter invitert

Invitasjon til allmøter

- Nettsidene
- Kommunens facebookside
- Personlig overlevert invitasjon
- NRK demenskor – profilering
- To allmøter pr gang, ulike klokkeslett (stengetid)

Allmøter

- Servicenæringer (så å si alle frisørene) i sentrum – flere butikker
- Eget opplegg for Vinterbrosenderet
- Sanitetsforeningen, Røde Kors, Rotary
- Golfsimulator (brukt av mange, også eldre)
- Privatpersoner

Demensvennlige NAV i Ås





DEMENSVENNLIG NAV ÅS

- «Det er god, gammeldags folkeskikk som gjelder»

Veileder NAV Ås

Demensvennlig innbyggertorg

Mars 2023



Vinterbroserveret – kanskje Norges første demensvennlige kjøpesenter 28.09.23





Demensvennlig brannvesen februar 2024



Kommunale og interkommunale tjenester

- Innbyggertorget i Ås
- NAV i Ås
- Brannvesenet
- Aktuelle lærere og helsesykepleier grunnskolen

Hvilke grep har NAV Ås gjort for innbyggere med demens?

- Ressurspersoner på NAV-kontoret
- Lederforankring
- Allmøter med undervisning og drøftinger
- Felles møter demenskoordinator, NAV-veileder og innbygger/pasient
- Samarbeid med fastlegene (diagnose)
- Sykmelding
- Restarbeidsevne / arbeidsgiver
- Kurantsak/arbeidsrettet oppfølging/meldekort
- Bistand søknad uføretrygd
- Fullmakter

De vi savner og veien videre...

- Drosjenæringa
- Buss
- Tannleger
- Biblioteket
- Resterende butikker

Hukommelsesteamet i Ås

- Demenskoordinator (spesialsykepleier) 100%
- Ergoterapeut 50% (40% dagsenter)
- Lege 10% (sykehjemslege og fastlege)

Hvem samarbeider vi med?

- Saksbehandlerne
- Fastlegene
- Hjemmetjenesten
- Dagsenter for personer med demens
- Sykehjemmene
- Spesialisthelsetjenesten
- NAV
- Skole og helsesykepleier
- Seniorkontakt
- Velferdsteknologi («Mulighetsrommet»)
- NMBU

Påstand: smidige overganger i Ås

Faste møteplasser internt i kommunen

- Hukommelsesteamet
- Inntaksmøte ukentlig
- Dagsentrene / hjemmetjenesten / saksbehandlere månedlig
- Hjemmetjenesten ca 6 ganger pr år pr sone
- Base på Moertunet – sykehjem for personer med demens
- NAV (systematisk)

Nettverk demenskoordinator / hukommelsesteam i Follo

Møtes månedlig:

- Kollegaveiledning
- Pårørendeskole
- Samtalegrupper
- Bruerskole
- Demensforum / fagdag
- Ekskursjoner

Hukommelsesteamet tilbyr følgende:

- Hjemmebesøk – nye og oppfølging
- Kognitiv testing etter avtale med fastlege – mye førerkortvurderinger
- Pårørendeskole fire ganger i året (i samarbeid med de andre Follokommunene)
- Samtalegrupper månedlig (4 (+1) grupper)
- Enesamtaler ved behov
- Familiesamtaler
- Brukerskole for den som selv er rammet av sykdom
- Vennekurs
- Bistand til å søke om kognitive hjelpemidler
- Hukommelsesteamet samarbeider med fastlegene, hjemmetjenesten, dagsenter og forvaltning
- Informasjon om andre tilbud og tjenester i Ås kommune

Utfordring

- Å faktisk få meldt personer med kognitiv svikt / demenssykdom

Trivselskoret

- Lavterskeltilbud
- «Inn på et bananskall»
- Masterstudent folkehelse / NMBU

Annet

- Midler hospiteringsprosjektet Helsedirektoratet
- Midler Damstiftelsen – lavterskeltilbud yngre
- Læringsnettverk USHT / Helsedirektoratet: Oppfølging av pårørende i hele pasientforløpet
- Alzheimer Europe
- Midler til pårørendestøtte Helsedir mars 2024
- Masterstudent pårørendeskole / samtalegrupper?

Hva er viktig for meg (og Liv)?

- Litt om Liv



- Utfordringer og glede ved å være pårørende
- Viktigheten ved å være engasjert
- Samhold og glede ved å være med i koret.
- Situasjonen min nå og videre fremover

