



EIGERSUND
KOMMUNE

Hverdagsrehabilitering som et viktig tiltak

«Aktiv i egen hverdag»

Grethe Lind, leder

20.03.22





EIGERSUND KOMMUNE

- Liten by på sørvestlandet
- 15 000 innbyggere
- Stor geografisk kommune





Målet med Hverdagsrehabilitering?

Hovedmålet er å legge til rette for at de brukerne som er i stand til det, kan bo lengst mulig hjemme, mestre hverdagslige oppgaver, delta i et sosialt liv og oppleve verdighet.

- Det er brukeren selv som bestemmer målet.
 - Hva er viktig for deg?



EIGERSUND
KOMMUNE

Handler om forebygging og tidlig innsats...





Bakgrunn for oppstart hverdagsrehabilitering?

- Ny Helse- og omsorgsplan 1. okt 2012
 - etablere hverdagsrehabilitering
 - opprettet en arbeidsgruppe som jobbet med hverdagsrehabilitering
 - hospitering i Fredericia
- Politisk og administrativt vedtak, startet opp sept- 13, spesialisert team



Tverrfaglig spesialisert team

- Startet med 2 årsverk
- I dag 4,1 årsverk
- Fysioterapeut 100%
- Sykepleier 80%
- Helsefagarbeider 50%
- Vernepleier med videreutdanning innen psykisk helse 80%
- Ergoterapeut/leder 100%
- 0,95 årsverk innenfor Velferdsteknologi



Hverdagsrehabilitering

Lovgrunnlag:

Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2, 6a

Beskrivelse av tjenesten

Hverdagsrehabilitering skal bidra til at du som bor i eget hjem og har/har hatt funksjonsfall, får veiledning og støtte til å gjenoppta hverdagslige aktiviteter og opplever en trygg og aktiv hverdag.

Hverdagsrehabilitering skal bidra til økt mestring slik at du kan bo hjemme.

Tjenestenivå

Hverdagsrehabilitering er tverrfaglig og foregår i ditt eget hjem og omgivelser

Hverdagsrehabilitering innebærer en intensiv oppfølging over en tidsbegrenset periode på inntil 4 uker, kan forlenges i samråd med ansatte i hverdagsteamet.

Hverdagsrehabilitering tar utgangspunkt i spørsmålet: «Hva er viktig for deg?»

Dine ressurser og muligheter ligger til grunn når mål for perioden fastsettes.

Tiltakene evalueres kontinuerlig

Du får tilbud om oppfølging av hverdagsteamet 3 mnd. etter at tilbudet er avsluttet



Vurderingsmomenter

Momenter som inngår i tildeling av hverdagsrehabilitering:
hvilke type helse- og omsorgstjenester er det behov for, og hvor omfattende og varig er behovet, om det er behov for generell eller spesifikk rehabilitering, om du har kognitiv svikt eller psykiske lidelser, og alvorlighetsgrad, om du er i stand til å sette egne mål og forstå instruksjer, og motta veiledning.

Tjenesten tildeles etter en individuell og faglig vurdering hvor det tas hensyn til din helse og funksjonsevne.

Behovet for tjenesten vurderes kontinuerlig.

Forventninger/krav til den som mottar tjenesten

Du må være motivert for å oppnå egne mål og ta ansvar for videre opptrening/oppfølging etter at hverdagsrehabiliteringstjenesten er avsluttet.

Egenbetaling

Kommunen tar ikke betalt for denne tjenesten.



Hvem vil ha fordel av HVR?

- De som ønsker endring i helsetilstand
- Hovedsakelig eldre, endring i funksjon, ulike diagnoser
- Alle nye brukere av HO tjenesten
- Psykiske utfordringer, ny stilling
- Trygghetsalarm
- Praktisk bistand
- Støttestrømper
- Øyedrypp
- Veiledning
- Rullator- kommunalt lager
- Oppfølging 2 g pr år



Hvordan jobber vi?

- Utarbeidet vurderingsmomenter
- Tilbud gis i 4 uker
- Ingen begrensning ift alder eller diagnoser
- Brukervurdert kartlegging og SPPB-funksjonskartlegging
- Leder for HVR fatter vedtak
- Info til lege
- Rehabiliteringsplan- Mål og tiltaksplan- evaluering
- Retest SPPB ved avslutning
- Sluttrapport



forts.

- Oppfølging etter 3 mnd, SPPB
- Innhenting av timer etter 6 mnd
- Godt samarbeid med frivillighet og pårørende
 - Samarbeid med hjemmesykepleien- ukentlig møter
 - Gode overganger
 - Mål og tiltaksplan må være synlig
 - Ressurspersoner
- Forvaltningskontor



Forvaltningskontor

- 2020, 3 årsverk og 1 årsverk koordinerende enhet
- Organisering
- Endringer underveis
- Ressursanalyse, Rune Devold 2017
- Tjenestebeskrivelser- vurderingsmomenter



Suksesskriterier for Eigersund

- Tillit fra ledelsen, forankret
- Enkelt å henvise, lav terskel/ vurderer alle henvisninger, diagnose eller alder er ikke avgjørende
- Foredrag, vært synlige
- Medieomtale, mange henvisninger
- Brosjyre
- Gått fra 2 årsverk til 4,1 årsverk, oppnådd gode resultater
- Forskningsprosjekt
- HVR teamet har vist ydmykhet overfor hjemmetjenesten
- Hospiteringsordning



Dokumentert resultat



- «Sammen om en aktiv hverdag»
Mia Vabø m/ forskere
- «Drift og ressursanalyse»
Rune Devold
- «Rogaland Revisjon»
- « Context prosjekt» Mia Vabø
m/ forskere



EIGERSUND
KOMMUNE

Takk for meg 😊



«Okka by»

