Konsentrert rehabilitering:
Ansikt til ansikt når det er nødvendig – digitalt når det er mulig

Virker det?

Professor i klinisk psykologi, Universitetet i Bergen, psykologspesialist
Senior rådgiver Helse Bergen

Senior rådgiver i Helse i Hardanger

Helsetjenesten vil ikke være bærekraftig

- Aldrende befolkning og fallende yrkesdeltagelse
- Komplekse, kroniske helseplager
- Skal vi kunne møte utfordringene må vi tenke nytt og organisere på en ny måte
- **Og vi må sjekke om det virker!**

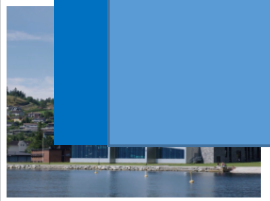
Prosjekt utvikling smarte helseløsninger (PUSH)

HELSE BERGEN

Helse i Hardanger

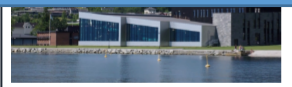
Hvem har vi startet med?

Hva – om noe - er likt?



Intervention Study

Gerd Kvale [1, 2, 3]; Bente Frisk [1, 4]; Marte Jürgensen [1, 3]; Tore Børtveit [1];
Øystein Theodor Ødegaard-Olsen [1, 5]; Ane Wilhelmsen-Langeland [1, 3];
Bernt Bøgvald Aarli [1, 6, 7]; Kristina Sandnes [1]; Sidsel Rykken [1]; Anne Haugstvedt [1, 4];
Sigurd William Hystad [8]; Eirik Søfteland [1, 6, 9]



Nonrandomized Clinical Intervention Study

Bente Frisk [1, 2]; Kiri Lovise Njøten [1, 2]; Bernt Aarli [2, 3, 4]; Sigurd William Hystad [5];
Sidsel Rykken [2]; Ane Kjosås [2]; Eirik Søfteland [2, 4, 6]; Gerd Kvale [2, 7, 8]

Time Magazine: Gerd og Bjarne er blant verdens viktigste personer innen helse

Norske psykologers banebrytende metode for å kurere angst og tvangslidelser hylles. – Hele Helse-Norge kan være stolte av dette, sier Gerd Kvale.

PRISBELØNTE: – Dette betyr at norsk psykiatri er blitt eksportvare, konstaterer Bjarne Hansen, som sammen med Gerd Kvale får stor anerkjennelse internasjonalt.
FOTO: PAUL S. AMUNDSEN

Simen Sundfjord Otterlei
Journalist

Sindre Vik Helgheim
Journalist

Oddgeir Øystese
Journalist

Publisert 18. okt. 2018 kl. 14:33
Oppdatert 18. okt. 2018 kl. 17:14

Artikkelen er mer enn to år gammel.

Professor Kvale og førsteamanuensis Bjarne Hansen, som leder OCD-teamet på Haukeland universitetssjukehus, er sammen plukket ut på Time Magazines prestisjetunge liste over de 50 personene som gjør mest for å bedre verdens helsetjenester.

17:36

Innlegg Om Bilder Mer

Norges forskningsråd
1 t ·

Bare én uke igjen til innovasjonsprisen vår skal deles ut til noen som bruker forskning til å skape nye verdier og nye løsninger! Her er de tre finalistene:

⭐ Drytech AS har utviklet Real turmat-serien, med en egen frysetørringsprosess som bevarer mer av matens smak og aroma.

⭐ Gerd Kvale og Bjarne Hansen fra Universitetet i Bergen står bak The Bergen 4-Day Treatment, som har vist imponerende resultater blant pasienter med ulike psykiske lidelser.

⭐ NAVTOR har laget en nyskapende digital kartløsning som bidrar til å gjøre skipsfarten tryggere og grønnere.

Gratulerer til de nominerte! Prisen deles

Startside Venner Watch Varsler Meny

Helse i Hardanger har gjort noe helt nytt

I løpet av *en liten uke* skal pasienter med sammensatte, *kroniske helseplager* få erfaringer og kunnskap som gjør at de kan ta *tilbake hverdagen* på en fleksibel måte

400 pasienter så langt

Sømløs overgang mellom klinikk og forskning

- Kvalitetssikring er en integert del
- Standardiserte instrument
- Fortløpende publisering

HELSE BERGEN

Hvorfor konsentrert behandling?

- Folk vet hva de “burde gjøre” , men får det ikke til
- Redd for å gjøre noe som forverrer
- Tett innpå mens folk trener på å endre
- Behov for flerfaglig kompetanse for å få til skreddersøm

Byggesteinene i tverrfagligheten

- Leger
- Sykepleiere
- Kiropraktor
- Fysioterapeuter
- Farmasøyter
- Ernæringsfysiologer

- 30 ansatte fordelt på 9 årsverk
- 9 med doktorgrad
- 7 i akademiske stillinger
- 1 stipendiat

- Psykologspesialister
- Psykiater

} Spesialister i konsentrert endring

Helse i Hardanger

Rehabiliteringsforløp på 13 måneder

Utredning og forberedelse

Konsentrert behandling

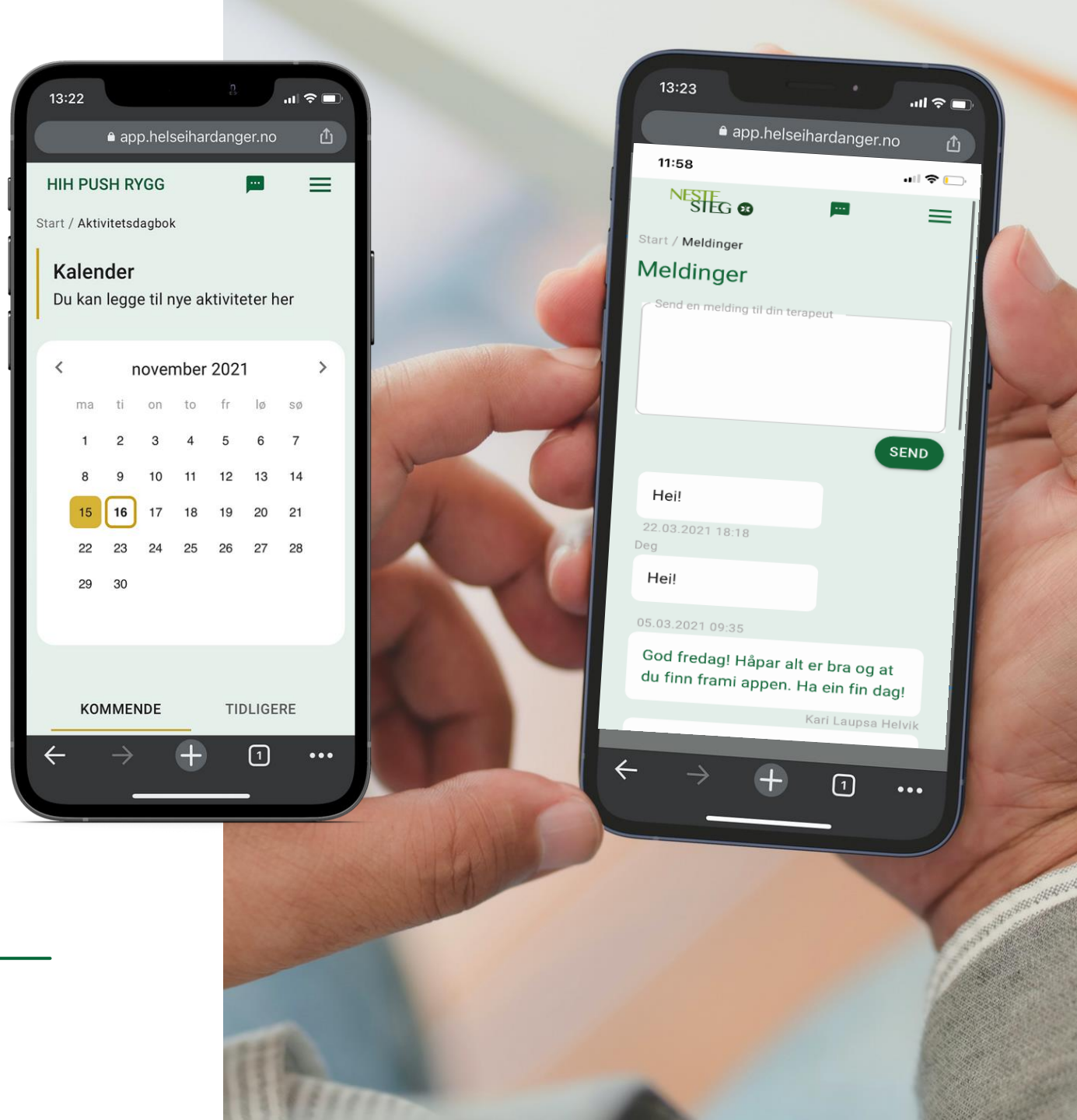
Oppfølging og vedlikehold

Digitalt når det er mulig –
ansikt til ansikt når det er nødvendig

+

NesteSteg

- ✓ Introduksjonsvideo
- ✓ Målsetting
- ✓ Spørreskjema
- ✓ Læringsmoduler
- ✓ Aktivitetskalender
- ✓ Progresjon
- ✓ Kommunikasjon



Vi må til enhver tid vite om det har noe for seg:

Resultatene oppsummeres fortløpende!

Innspill fra førstelinjen

«Eg har sendt pasientar med ulike problem til HiH. Eg veit at det virker, for eg ser dei ikkje meir»

- Per Øystein Opdal, fastlege

Vi kan besvare:

Det virker og det varer

- >90 % tar imot tilbudet, og så godt som 100 % gjennomfører
- >90 % er svært fornøyd/ fornøyd også med omfang
- >90 % får økt funksjonsnivå i hverdagen – og det varer – og til dels bedres i løpet av oppfølgingen
- Fysiologiske målinger viser signifikant bedring 3 mnd og ett år etter
- Kroniske ryggpasienter kommer tilbake i jobb
- Langtids blodsummer hos pas med diabetes 2 normaliseres
- Selvrapportert bruk av helsetjenester (fastlege og spesialisthelsetjeneste) går signifikant ned
- Bruk av smertestillende og av medisinering mot søvnforstyrrelser, angst og depresjon går ned.

JMIR Res Protoc. 2021 Sep 8. doi: 10.2196/32216. Online ahead of print.

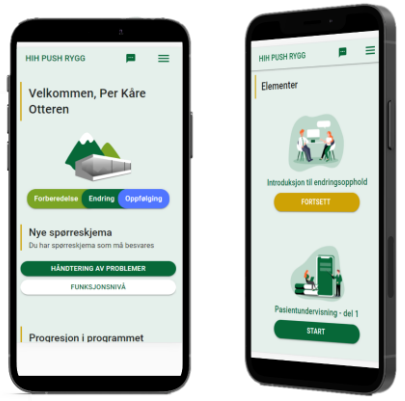
Evaluation of a novel concentrated interdisciplinary group rehabilitation for patients with chronic illnesses: Protocol for a non-randomized clinical intervention study

Gerd Kvale [1 2], Bente Frisk [1 3], Marte Jürgensen [4 1], Tore Børtveit [1], Øystein Theodor Ødegaard-Olsen [1 5], Ane Wilhelmsen-Langeland [1 4], Bernt Bøgvald Aarli [1 6 7], Kristina Sandnes [1], Sidsel Rykken [1], Anne Haugstvedt [1 3], Sigurd William Hystad [8], Eirik Søfteland [1 9 7]

Affiliations + expand

PMID: 34505838 DOI: 10.2196/32216

Free article

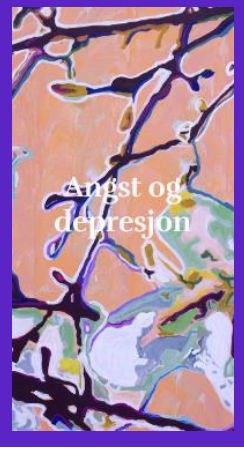


Det virker og det varer

- Forutsigbar og operasjonalisert intervensjon
- Legge til rette for endring: Forberede – snu – integrere
- Gi pasienten tilgang på tverrfaglighet på en helt ny måte
- Bygge fagmiljø som fra ulike ståsteder har samme forståelse av og spisskompetanse på endring
- Fortløpende oppsummere resultater

TIDLIG METODEVURDERING:

Kan en tverrfaglig, konsentrert gruppebehandling med innsatsfaktor 1:4 være til nytte for noen av de største kroniske helseutfordringene vi står overfor? (jfr Nasjonal Helse- og sykehusplan 2020-2023)



HELSE BERGEN

Helse i Hardanger

Status før tidlig metodevurdering:

- Prosjektet er etablert med integrert kvalitetssikring og godkjent av REK
- Data samles og oppsummeres forløpende
- Første internasjonale artikkel publiseres september 2021

Aktiviteter tidlig metodevurdering:

- Gevinstavtrykk (2 workshops)
- Plan for datainnsamling for kort og lang sikt
- Gjennomfører piloter med iterative tilpasninger

Målet med å bruke tidlig metodevurdering er å se om tverrfaglig, konsentrert gruppe-behandling har potensiell verdi innenfor fire hovedområder; bruker, økonomisk, klinisk og organisatorisk.

Status:

- **Dette treffer pasientene**
- **Det er praktisk talt ikke frafall**
- **Pasientene får økt funksjonsnivå**
- **Pasientene får reduksjon i symptomer**
- **Det er nedgang i bruk av helsetjenester**

Senter for fremtidig helse

Oslo universitetssykehus

Den politiske tyngdekrafta i bybunesaka er så sterk at den har limt Ap, MDG, Venstre og KrF saman – heilt til i år

KOMMENTAR, MORTEN MYKSVOLL, SIDE 2–3

Bergens Tidende

MANDAG 7. NOVEMBER

UKE 45 · NR. 305 · 2022 · 155. ÅRGANG

LØSSALG KR 45

341 kroner i prisforskjell på to turer til Flesland

NYHETER SIDE 8

Feiret cupheltene

SPORT SIDE 22

Brann har gått i front for å løfte norsk kvinnefotball, og Bergen har fulgt opp

KOMMENTAR SIDE 20–21

Vestlending siktet for drap i Polen

NYHETER SIDE 4

Her er triksene for å få full fyr

NYHETER SIDE 14

Helse i Hardanger fikk Sølvi tilbake i jobb. Nå tar pengene snart slutt.

– Jeg trer ikke,jeg hadde kommet tilbake til jobben,jeg hadde utsen Helse i Hardanger, sier Sølvi Ulvund (47). Han har ikke vært borte fra jobben i hjemmetjenesten i Alver én dag etter oppholdet i Hardanger, forteller han.

Fire dager tverrfaglig gruppebehandling i Øystese ble hjelpen Sølvi Ulvund (47) trengte for å få bukt med ryggsmertene. Men til nyttår er prosjektet ved veis ende. Alle fremstøt for å skaffe videre offentlig finansiering har feilet.

NYHETER SIDE 6–7

MG5 Electric
100% elektrisk stasjonsvogn
Velkommen til prøvekjøring
Pris fra 331 890,-
Leveringsklare biler - begrenset antall

17:36

Innlegg Om Bilder Mer

Norges forskningsråd
1 t ·

Bare én uke igjen til innovasjonsprisen vår skal deles ut til noen som bruker forskning til å skape nye verdier og nye løsninger! Her er de tre finalistene:

⭐ Drytech AS har utviklet Real turmat-serien, med en egen frysetørringsprosess som bevarer mer av matens smak og aroma.

⭐ Gerd Kvale og Bjarne Hansen fra Universitetet i Bergen står bak The Bergen 4-Day Treatment, som har vist imponerende resultater blant pasienter med ulike psykiske lidelser.

⭐ NAVTOR har laget en nyskapende digital kartløsning som bidrar til å gjøre skipsfarten tryggere og grønnere.

Gratulerer til de nominerte! Prisen deles

Startside Venner Watch Varsler Meny