



REHAB
2022

Trondheim,
28.-30. november



I samarbeid med;



Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering



NORSK
SYKEPLEIERFORBUND



NORSK
FYSIOTERAPEUTFORBUND



ergoterapeutene

NTNU



SUNNAAS SYKEHUS



ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

REHAB - 2022

- løft rehabiliteringen!

Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 28. - 30. november 2022

Program;

Mandag, 28. november

Kl. 09:00 - 10:30

Registrering

Kl. 10:30 - 11:00

På tide med et løft for rehabilitering,

v/ administrerende direktør Einar Magnus Strand, Sunnaas sykehus HF

Kl. 11:00 - 11:30

Å gjøre kloke valg,

v/ universitetslektor Lennart Bentsen, NTNU, Institutt for nevromedisin og bevegelseskunnskap

Kl. 11:30 - 12:00

Løft rehabiliteringen!

Rehabilitering mot en ny tid for helsetjenesten, - endringer må starte i dag!

v/ samhandlingssjef Kirsten Sæther, Sunnaas sykehus HF

Kl. 12:00 - 12:15

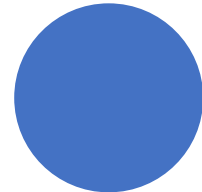
Velkommen til kongress!

Praktiske opplysninger

v/ kongressleder Jan Bølstad, Faglig Forum og møteleder

Kl. 12:15 - 13:15

Lunsj



REHAB - 2022
- løft rehabiliteringen!

Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 28. - 30. november 2022



Kl. 13:15 - 13:45

KS som pådriver for å utvikle rehabiliteringsfeltet,
v/ avd. direktør Åse Laila Snåre, KS



Kl. 13:45 - 14:15

Bedre praksis gjennom felles løft for kvalitetsmåling, standardisering og systematisk målepraksis
v/ instituttleder Mari Klokke, Institutt for rehabiliteringsvitenskap og helseteknologi, OsloMet – storbyuniversitetet



Kl. 14:15 - 14:30

Kaffe - Te – Utstilling

Kl. 14:30 - 15:00

Tverrfaglig forsterket rehabilitering. Organisering og resultater
v/ fagansvarlig fysioterapeut Joakim Moestue Halvorsen, Forsterket rehabilitering Aker, Helseetaten, Oslo kommune



Kl. 15:00 - 15:30

Helsefelleskap, -status for et hovedgrep i Nasjonal helse- og sykehusplan,
v/ fagdirektør og programleder Astrid Nylenna, Helsedirektoratet



Kl. 15:30 - 15:50

Hjerneslag i Norge 2010 - 2020. Store endringer i prognose. Store endringer i kravene til helsetjenesten gjennom Pakkeforløp hjerneslag,
v/ professor Bent Indredavik, St. Olavs Hospital HF



Kl. 15:50 - 16:10

Ansikt til ansikt når det er nødvendig – digitalt når det er mulig. En ny modell for konsentrert rehabilitering
PUSH - Prosjektutvikling av smarte helseløysingar. Helse Bergen har etablert et prosjekt som retter seg mot folk med kroniske helseplager; kroniske ryggplager (mer enn 4 mnd sykemeldt), Diabetes 2, Long Covid + angst og depresjon, - og så langt med mange positive resultat,
v/ professor Gerd Kvale, Helse-Bergen HF



Kl. 16:10 - 16:30

Kaffe – Te – Utstilling



FAGSEMINAR KL. 16:30 – 18:00

Fagseminar 1: PUSH-prosjektet

Konsentrert rehabilitering – er det mulig og ønskelig? Presentasjon av Helse-i-Hardanger modellen. Helse i Hardanger har utviklet en ny modell for rehabilitering rettet mot pasienter med kroniske helseplager. I løpet av *en liten uke* skal pasienter med sammensatte, *kroniske helseplager* få erfaringer og kunnskap som gjør at de kan ta *tilbake hverdagen* på en fleksibel måte. På dette fagseminaret presenteres den faglige modellen og resultater fra pasienter med Diabetes 2; Post Covid-19 fatigue; kroniske ryggplager; Kols og sammensatte depresjons- og angstplager,

v/ professor Gerd Kvale, Helse-Bergen HF og førsteamanuensis og forsker Bente Frisk, Institutt for helse og funksjon, Høgskulen på Vestlandet, Seksjon for forskning og fagutvikling, Fysioterapiavdelingen, Haukeland universitetssjukehus., Helse-Bergen HF



Fagseminar 2: Hjerneslag

Akutt behandling av hjerneslag. Vurdering av hvilke slagpasienter som har nytte av rehabilitering. Verktøy/skalaer for vurdering av slagpasienters funksjon og livskvalitet. Oppfølging og rehabilitering av slagpasienter i spesialisthelsetjenesten, i kommunehelsetjenesten eller ved samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten gjennom tidlig støttende utskrivningsteam.

Hva betyr helsemyndighetenes store satsning på det standardiserte pasientforløpet, Pakkeforløp hjerneslag, for behandling og rehabilitering ved hjerneslag?

Hva vil framtida kreve av oss når det gjelder behandling og rehabilitering ved hjerneslag?

v/ overlege, professor Bent Indredavik, St. Olavs Hospital HF

Fagseminaret er inndelt slik;

1: Målsettinger og status for Pakkeforløp hjerneslag,

v/ seniorrådgiver Liv Hege Kateraas, Helsedirektoratet

2: Akutt behandling av hjerneslag og Pakkeforløp hjerneslags kartlegging av kvaliteten på behandlingen i norske sykehus

v/ professor Bent Indredavik, St. Olavs Hospital HF

3: Den standardiserte tverrfaglige vurdering ved akutt hjerneslag – en metode for å identifisere hvem som har nytte av rehabilitering.

v/ professor Bent Indredavik, St. Olavs Hospital HF

4: Rehabilitering av slagrammede i spesialisthelsetjenesten og rehabiliteringsavdelingens oppgaver i Pakkeforløp hjerneslag.

v/ professor Bent Indredavik, St. Olavs Hospital HF

5: Rehabilitering og oppfølging i kommunen ved Pakkeforløp hjerneslag

v/ spesialist i allmenntilleggsmedisin PhD, Inger Johansen

6: Oppsummering –og veien videre



Fagseminar 3: Samhandling

Hvordan har de i Vest klart å samles på tvers av spesialist- og primærhelsetjenesten, bredde- og toppidretten og offentlige styringsinstanser med fokus på idrett, fysisk aktivitet og folkehelse? Vi får en dyp gjennomgang av Energisenteret for barn og unge, et senter for fysisk aktivitet med 5000 kvm midt i hjertet av Haukeland Universitetssjukehus. Videre får vi høre om fordeler og utfordringer med samhandlingsstrukturen i Idrettsklynge Vest, der tunge viktige organisasjoner møtes under slagordet «Styrke i samspel».

v/seksjonsleder Lars Peder Vatshelle Bovim, Helse Bergen HF og daglig leder Pål Hafstad Thorsen, Idrettsklynge Vest



Fagseminar 4: Kommunal rehabilitering

Hvordan utarbeide og forankre en rehabiliteringsstrategi? Drammen kommune har utviklet en strategi med forankring i oppsummering av forskning på området, erfaringer i egen kommune og erfaringsbasert kunnskap på feltet. Vi presenterer kunnskapsoppsummeringen, deler erfaringer og innleder til debatt



om å utarbeide planverk og forankre rehabiliteringsarbeidet i kommunen.
v/ virksomhetsleder aktivitet og rehabilitering Eilin Ekland, Drammen kommune

REHAB - 2022
- løft rehabiliteringen!

Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 28. - 30. november 2022

Kl. 20:15 – 23:00
TAPAS OG BLUES

Kl. 21:30; Konsert med Daniel Eriksen

Vi serverer Tapas av beste kvalitet – Blues av ypperste klasse – i verdensklasse

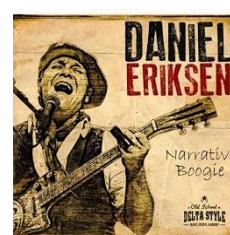
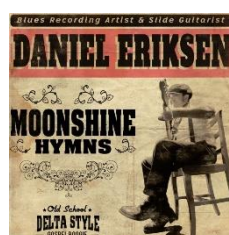
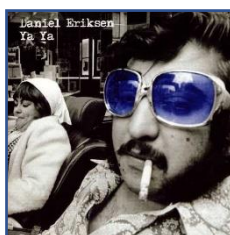


Plateartist og låtskriver Daniel Eriksen er mest kjent for sine halsbrykende grep og håndtering av sin slide gitar.

Daniel har blitt nominert og vunnet flere priser;

- * **Spellemannsprisen for beste bluesplate, 2020**
- * Nominert til Spellemannsprisen, 2019
- * 2. plass International Blues Challenge, 2018
- * Blues Blast Music Awards Nominee, 2018
- * Finalist i European Blues Challenge, 2017
- * NBF Bluesprisen, 2015
- * Spellemannsprisen for beste bluesplate, 2014

Som soloartist har han samarbeidet mye med slagverker Stig Sjøstrøm. Sammen med Vidar Busk utgjør han også duoen Backporch Society. Under Notodden Blues Festival 2015 ble han vinner av NBFs Bluespris som han mottok av prisoverrekker Little Steven.



Barefoot Among Scarecrows

Her er noen kritikerkommentarer:

"Fucking Amazing!" - *Steven Van Zandt (artist, actor, producer)*

"He's got his own style! If he's copying anyone, I haven't heard them" - *Eden Brent (artist)*

"He shouts, stomps and screams his way through this set of Delta blues and dark gospel with plenty of feeling. So much, in fact, that you sometimes forget this is a new record from a modern day, Scandinavian blues man" - *Blues Matters (UK Blues Magazine)*

"Daniel Eriksen is the real damn deal!!!" - *Jimmy Carpenter (artist and promoter)*

"His slide guitar and vocal pairing is reminiscent of the early recordings of John Mooney and Roy Rogers" - *Blues Music Magazine (USA)*

"Eriksen possesses a genuine Delta feel" - *Blues Blast Magazine (USA)*

Tirsdag, 29. november

PARALLELLESJONER A - B – C Kl. 09:00 - 12:30

Parallellsesjon A, kl. 09:00 - 10:00

A-1 Kreftrehabilitering

v/ professor i helsefremming og helsepsykologi Line Oldervoll,
Senter for krisepsykologi, Universitetet i Bergen og NTNU

A-1-1 Kl. 10.15: CaReScreen: klinisk beslutningsstøtte for kreftrehabilitering
- et helseinnovasjonsprosjekt

v/ FOU-leder og seniorforsker Harald Engan, Unicare



A-1-2 Kl. 10.30: Symptombyrde og helserelatert livskvalitet hos kreftoverlevende som
gjennomgår hyperbar oksygenbehandling for stråleskader i bekkenet

v/ seksjonsleder og PhD Grete Kalleklev Velure, Yrkesmedisinsk avdeling,
Haukeland universitetssykehus



A-1-3 Kl. 10.45: Arbeidsdeltakelse hos brystkreftoverlevende
- en prospektiv kohortstudie fra Norge

v/ FOU-leder og seniorforsker Harald Engan, Unicare



A-1-4 Kl. 11.00: Askøymodellen for kommunal kreftrehabilitering

v/Hilde Hjelmeland Ahmedzai, Postdoc Senter for krisepsykologi,
Universitetet i Bergen



A-2 Innovasjonspartnerskap

A-2-1 Fortsett å bli bedre, er tittelen på et prosjekt om innovasjonspartnerskap mellom Sunnaas sykehus og kommunehelsetjenesten. Sunnaas sykehus, Indre Østfold kommune og teknologibedriften Dignio har gått sammen om å lage en løsning for pasienter med hjerneslag og overgangen mellom sykehus og kommune. Mange pasienter med hjerneslag opplever at overgangen mellom sykehuset og kommunen gir et fall i funksjon og at overgangen utfordrer kontinuiteten i rehabiliteringsprosessen.

Innovasjonspartnerskap er en anskaffelsesmetode som Innovasjon Norge stimulerer det offentlige Norge til å benytte. Hensikten er at behovet blir tydelig beskrevet, slik at næringslivet kan være med å skreddersy en løsning på brukerens behov.

Innovasjonspartnerskapet er nå i uttesting av løsning for å bedre overgangen, og vil i sesjonen presentere hva er innovasjonspartnerskap er, prosessen med å beskrive behov hos det offentlige, og samarbeidet om å utvikle en løsning og muligheter vi har erfart så langt

v/ samhandlingssjef Kirsten Sæther, Sunnaas sykehus HF



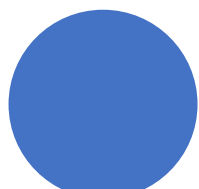
A-3 Brukermedvirkning - Helsekompetanse

A-3-1 Brukermedvirkning i hjerterehabilitering
v/ prosjektleder Tone Nøren, Unicare Røros



A-3-2 Helsekompetanse blant pasienter som deltar på tverrfaglig hjerte- og lungerehabilitering.
En longitudinell multisenterstudie

v/ fysioterapeut Britta Madsen Rasmussen, Unicare Hokksund





A-4 Forebyggende rehabilitering - Frisklivssentraler

- A-4-1 Interkommunalt samarbeid om en frisklivssentral – et columbiegg? Erfaringer fra kommunene Gausdal, Øyer og Lillehammer,
v/ daglig leder Tone Karlsen, Gausdal kommune



A-5 Utviklingsprosjekt

- A-5-1 Sosionomenes psykososiale kartlegging og vurdering av pasienter innen rehabilitering. Utvikling av prosedyre for sosionomenes arbeid i rehabiliteringsfeltet. En metode for å redusere variasjoner og heve kvaliteten på tjenestene. Et eksempel for læring,
v/ helsefaglig rådgiver, sosionom MSc Siri Tveitan, Regional kompetansetjeneste for rehabilitering Helse Sør-Øst, Sunnaas sykehus HF



Parallellsesjon B, kl. 10:15 - 11:15

B-1 Brukerdeltakelse

- B-1-1 Kan deltakelse i selvhjelpsgruppe etter mestringskurs bidra til raskere rehabilitering?
v/ daglig leder Kari Fløttum, Selvhjelp Norge, distriktskontor for Trøndelag, Møre og Romsdal



- B-1-2 Om personsentrert rehabilitering og brukerinvolvering. 10 prinsipper som skal minne oss om hva som er kjernen i dette arbeidet
v/ spesialrådgiver/forsker Rolf Lund, Eikholt, Nasjonal kompetansetjeneste for døvblinde



B-2 Innovativ rehabilitering

- B-2-1 Samfunnsbasert rehabilitering i Indre Østfold kommune. Resultater og erfaringer fra 5 år med forskning og utprøving; tverrfaglig vurderingsteam, hvordan styrke kommunal rehabilitering? - bruk av teknologi, tverrfaglighet, riktig intensitet og samhandling. Alt med utgangspunkt i personperspektivet, slik at personen eier sin egen rehabiliteringsprosess,
v/ prosjektleder Carina Kolnes, Indre Østfold kommune



B-3 Hverdagsrehabilitering

- B-3-1 Erfaringer med hverdagsrehabilitering
- hvorfor starte opp med hverdagsrehabilitering
- hvordan gjennomføre hverdagsrehabilitering
- hvilke resultat har vi fra hverdagsrehabilitering
- utveksling av erfaringer med andre deltakere om hverdagsrehabilitering
v/ leder Grethe Lind, Eigersund kommune, avd. hverdagsrehabilitering



B-4 Teknologi og digitale løsninger

- B-4-1 Hvordan teknologiske løsninger kan gi støtte til motivasjon og mestringstro i livsstilsendringsprosesser,
v/ virksomhetsleder Anders S. Jullumstrø, WeCare



- B-4-2 Digital trening som medisin
Evaluering av applikasjonen Myworkout OG som et digitalt verktøy med tilhørende tjenester for fremtidens trening som medisin,
v/ seniorforsker Mariann Sandsund, SINTEF Digital





B-5 Spesialisert rehabilitering

B-5-1 Rehabilitering av yngre med Alzheimers sykdom

Utvikling av et rehabiliteringsprogram for yngre personer med Alzheimers sykdom i Trøndelag (YPMAS)

v/ prosjektleder Kjerstin Heggdal Grimstad, USHT Trøndelag/Maurtuva Vekstgård



Parallellsesjon C, kl. 11:30 - 12:30

C-1 Samarbeid på tvers av grenser

C-1-1 Styrking av samarbeid mellom kommuner vil gi kommunene økt styrke som part i samarbeidet med spesialisthelsetjenesten. Erfaringer fra et utviklingsprosjekt mellom Helgeland Rehabilitering og syv Helgelandskommuner,

v/ fungerende daglig leder Eline Monsen, Helgeland rehabilitering/Sømna kommune



C-2-1 Følgforskning - Rehabilitering

C-2-1 Dokumentasjon av et 5-års utviklingsprosjekt i Indre Østfold kommune, Se pkt. A-2-1.

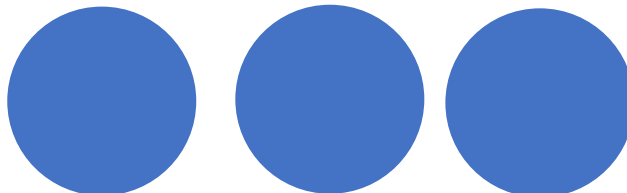
v/ førsteamanuensis Kristin Skeide Fuglerud, Universitetet i Sør-Norge



C-3 Rehabiliteringsteam

C-3-1 Å finne tilbake til hverdagen, -hvordan møter vi som rehabiliteringsteam enkeltmennesket? Erfaringer fra Trondheim kommune,

v/ fysioterapeut Daniel Johansen Solheim, ergoterapeut Christien Hendriks-Negerman og sykepleier Berit Skavhaug



C-4 Utviklingsprosjekt

C-4-1 Finn ditt spor

Et utviklingsprosjekt med fokus på tiltak som styrker overgangen fra rehabiliteringsopphold på Beitostølen Helseportsenter til lokalmiljøet for unge voksne (18-30 år),

v/ prosjektleder Ellen Hæhre, Beitostølen Helseportsenter



C-5 Hjerte og lunger

C-5-1 Digital rehabilitering for lungepasienter i koronatider,

v/sykepleier Øivind Nohre, LHL-sykehuset Gardermoen



C-5-2 Digital oppfølging av hjertepasienter etter 4 ukers rehabiliteringsopphold,

v/ fysioterapeut Grete Marte Nordmo Warming, LHL-sykehuset Gardermoen





PLENUMSESJON 2

Kl. 12:30 - 18:15

Kl. 12:30 - 13:45

Lunsj

Kl. 13:45 - 14:30

Evaluering av opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering 2017-2019.
Resultater og anbefalinger

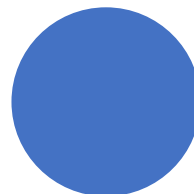
v/ seniorrådgiver Jan Egil Nordvik, Helsedirektoratet



Kl. 14:30 - 15:00

Nå må vi løfte fram habilitering

v/ overlege og professor Nils Olav Aanensen, Oslo universitetssykehus HF



Kl. 15:00 - 15:30

Kaffe- Te - Utstilling

Kl. 15:30 - 17:00

Norge trenger en rehabiliteringsreform!

Vi har invitert «vanlige» folk som kan påvirke, og som kan være konkrete ift en reform;

Introduksjon ved samhandlingssjef Kirsten Sæther, Sunnaas sykehus HF



Mellomspill;

Rehabilitering bidrar til bærekraftige helsetjenester, **ved forbundsleder Tove Holst Skyer, Norsk Ergoterapeutforbund**



Innspill;

Legeforeningen; Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering; leder **Marianne Wesnes**

Norsk sykepleierforbund, Faggruppe av sykepleiere i rehabilitering; leder; **Cecilie Solhaug**

NAV; avd. direktør **Frode Selbo**

Kommune: Fredrikstad kommune; **Thomas Andersen**

KS: avdelingsdirektør **Åse Laila Snåre**

Samtale; Hvordan skal vi løfte rehabiliteringen?



Hva er det viktigste som må forbedres? Forslag til konkrete handlingstiltak

Oppsummering ved samhandlingssjef Kirsten Sæther, Sunnaas HF

Kl. 17:15 - 17:45

Rehabilitering etter Covid. Tilbud til pasienter med senfølger etter covid-sykdom, -med spesiell fokus på tilbudet i spesialisthelsetjenesten,

v/ avd. overlege Elin Marita Ytterstad, Avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset i Levanger Helse Nord-Trøndelag



Kl. 17:45 - 18:15

IKART – Interkommunal ambulant og tverrfaglig rehabilitering i Sør-Rogaland: erfaringer og resultater fra arbeidet med å styrke rehabiliteringstilbudet til personer som trenger langvarig og koordinert oppfølging fra personell med tverrfaglig rehabiliteringskompetanse

v/ prosjektleder Ingvill Sveen, Stavanger kommune



Kl. 20:15

Festmiddag



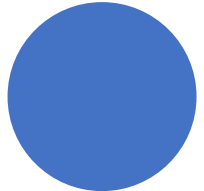
PLENUMSESJON 3

Kl. 09:00 – 13:30

Onsdag, 30. november

Kl. 09:00 - 09:30

Kunnskapsbasert praksis i praksis og målbarhet i tjenesten
v/ fysioterapeut Britta Madsen Rasmussen, Unicare Hokksund



Kl. 09:30 - 10:15

Kan det lønne seg å bruke mer tid på pasientene?
Pasienter med skade etter ulykker og vold overlever i større grad enn før, men opplever en brå endring i sin livssituasjon. Det eksisterer intet pakkeforløp etter alvorlig skade, og helsevesenet følger ikke opp pasientene i tilstrekkelig grad. Dette kan gi helseplager over lang tid, og bruk av smertestillende medikamenter representerer et økende problem. Gjennom tre ulike pasienthistorier, vil vi presentere viktigheten av å ha tid til å sette seg inn i pasientens utfordringer, som igjen kan være avgjørende for rekonvalesens og rehabilitering,
v/ overlege/postdoktor Oddvar Uleberg og PhD og forsker Ingri Grimnes Olsen, MSc, St. Olavs Hospital HF



Kl. 10:15 – 10:45

Kaffe - Te - Utsjekking

Kl. 10:45 – 11:15

Habilitering vs rehabilitering- likheter og forskjeller
v/ førstemannuensis Rannei Sæther, NTNU, Regionalt kunnskapssenter for habilitering



Kl. 11:15 – 11:45

Fysisk aktivitet og trening i rehabilitering,
v/ professor Marius Steiro Fimland, NTNU, Fakultet for medisin og helsevitenskap



Kl. 11:45 – 12:00

Trekning av premier

Kl. 12:00 - 12:45

Samarbeid mellom helseforetakene og kommunene - om veileder og hva gjøres for å videreutvikle samarbeidet mellom partene,
v/ prosjektleder Rolf Windspoll, Helsedirektoratet, Avdeling velferdsteknologi og rehabilitering



Kl. 12:45 - 13:30

Nå skal vi løfte rehabiliteringen ett steg videre!
v/ spesialrådgiver Frode Selbo, NAV hjelpemidler og tilrettelegging, Styringsenheten



Kl. 13:30 - 14:30

Brunch