

PSYKISK HELSE – 2021

Ansvar – Tilhørighet – Fellesskap

Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 23.-25. januar



PROGRAM, DAG 2

Tirsdag, 24. januar

Parallellsesjon; A – B – C

Kl. 09:00 – 12:30

Parallell A (tema og navn bekreftes 1. november)

kl. 09:00 – 10:00

A-1 Selvmord

A-1-1

A-2 Angstlidelser

A-2-1 Transdiagnostisk behandling av angstlidelser

A-3 Velferd og livskvalitet

B-2-1

A-4 Gruppeterapi for ungdom

A-5 IMR

A-6 Åpen post

A-7 Film

PSYKISK HELSE – 2021
Ansvaret – Tilhørighet – Fellesskap

Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 23.-25. januar



Parallell B (tema og navn bekreftes 1. november)
kl. 10:15 – 11:15

B-1 Åpen post

B-1-1

B-2 Implementering av ny kunnskap

Implementering av kunnskapsbaserte behandlinger, -hvorfor er det så vanskelig?,
v/ forsker og prosjektleder Karina Egeland, NKVTS – Nasjonalt kunnskapssenter om vold
og traumatisert stress



B-3 Hverdagsglede

B-3-1 Muligheter i hverdagen; Fortellinger, historier og handlinger som helsefremmende ressurser

B-3-2 Hva forteller forskningen oss om hverdagsglede, trivsel og livskvalitet?

B-4 Evidensbasert praksis

B-4-1 Psykodynamisk terapi med barn og ungdom. Evidens og arbeid i praksis

B-5 Trusler og vold

B-5-1 Å forebygge trusler og vold i akuttpsykiatriske avdelinger,
v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad,
Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF



B-6 Arbeid og bolig

B-7 Åpen post

B-8 Film



Parallell C (tema og navn bekreftes 1. november)

kl. 11:30 – 12:30

C-1 Selvskading

C-1-1

C-2 Eldre og psykisk helse

C-3 Åpen post

C-4 Ambulant akutteam

C-4-1

C-5 Basal eksponeringsterapi

C-5-1

C-6 Brukermedvirkning

C-7 Åpen post

C-8 Film



Kl. 12:30 – 14:00

Lunsj

Plenumsesjon – 2

Kl. 14:00 – 18:00

Kl. 14:00 – 14:30

God ledelse av psykisk helse. Hva er det?

v/ adm. direktør Kari-Jussie Lønning, Modum Bad

Kl. 14:30 – 15:00

God ledelse av psykisk helse. Og med fokus på barn og ungdom. Hva er det?

v/ leder Trude Fixdal, Diakonhjemmets Sykehus, klinikk for psykisk helse og rus

Kl. 15:00 – 15:30

Ledelse, beredskap og kriseledelse

v/ assisterende direktør Espen Rostrup Nakstad, Helsedirektoratet

Kl. 15:30 – 16:15

Kaffe – Te - Utstilling

Kl. 16:15 – 16:45

I etterkant av Folkeopplysningen;

Hvordan bevise at en psykoterapiform er veldig effektiv, selv om den ikke er det?

v/ førsteamanuensis, psykologspesialist Joar Øveraas Halvorsen, NTNU, Institutt for psykologi

Kl. 16:45 – 17:15

Pasientdeltakelse i skriving av journal.

v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF

Kl. 17:15 – 17:45

Ny generasjon digitalisert behandling av angst og depresjon. Utvikling av behandlingsapper for ungdom

v/ forsker Kristin Hogstad Bruvik, Helse-Bergen HF

Kl. 20:00

Festmiddag

