

PSYKISK HELSE – 2021

Ansvar – Tilhørighet – Fellesskap

Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 23.-25. januar



PROGRAM

Mandag, 23. januar

Plenumsesjon – 1

Kl. 11:00 – 16:30

Kl. 09:00 – 11:00

Registrering

Kaffe/Te – enkel servering

Kl. 11:00 – 11:05

Velkommen til den 10. Psykisk helsekongressen,

v/ kongressleder Jan Bølstad

Kl. 11:05 – 11:30

Psykisk helse i et fremtidsperspektiv. Ulikheter som grunnlag for korreksjon

v/ leder Lars Lien, Norsk Psykiatrisk Forening, Dnlf

Kl. 11:30 – 11:50

Psykisk helse – 2023

Velkommen til fremtiden,

v/ leder Martine Antonsen, Mental Helse Ungdom

Kl. 11:50 – 12:10

Psykisk helse – 2023

Med brukerne på laget,

v/ brukerrepresentant Elisabeth Jørgensen, Angstringen

Kl. 12:10 – 12:15

Velkommen.

Praktiske opplysninger

Kl. 12:15 – 12:30

Fremtiden er hos kommunene!

v/ leder Ellen Hoxmark, NAPHA



Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 23.-25. januar



Kl. 12:30 – 13:00

Spesialisthelsetjenesten har også en fremtid!

v/ professor og undervisningsleder Jan Ivar Røssberg, UiO og Oslo universitetssykehus HF



Kl. 13:00 – 14:30

Lunsj

Kl. 14:30 – 15:00

Selv mord. En kort gjennomgang - kunnskapsstatus

v/ forsker og psykologspesialist Fredrik A. Walby, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging (NSSF), UiO samt prosjektleder for Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling



Kl. 15:00 – 15:30

22. juli 2011 – 10 år etter – Hva har vi lært?

v/ forskningsleder og professor Grete Dyb, NKVTS



Kl. 15:30 – 16:30

Samtalen

Vi har invitert to lederskikkelser innen norsk psykiatri til å sette diagnose for status innen psykisk helse, utfordringer i kommuner og sykehus, om behandlingsstrategier og om konsensus

v/ professor og undervisningsleder Jan Ivar Røssberg, UiO og Oslo universitetssykehus HF og professor Ole Andreassen, NORMENT, UiO (ikke bekreftet)



Kl. 16:30 – 17:15

Kaffe – Te - Utstilling

Seminarsesjon

Kl. 17:15 – 18:30

Seminar 1: Selvmord

Selvmordsforebygging; Fra prediksjon til systemperspektiv
v/ forsker, psykologspesialist og prosjektleder Fredrik A. Walby,
Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging (NSSF), UiO og
stipendiat Martin Ø. Myhre (NSSF)



Seminar 2: Brukermedvirkning

* Hvor er grenseoppgangen mellom brukerbeslutning og faglig suverenitet?
* Samhandling mellom bruker og behandler
* Brukernes erfaring i samhandling med ACT-team
v/ førsteamanuensis Ann-Mari Lofthus; Høgskolen i Innlandet, Seksjon for psykisk helse og
rehabilitering, Fakultetet for helse- og sosialvitenskap



Seminar 3: PopUp

* Problemstillinger kommer
v/

Seminar 4: Personlighetsforstyrrelser

* Problemstillinger kommer
v/ førsteamanuensis Sara Germans Selvik, NTNU, Institutt for psykisk helse



Seminar 5: 22. juli 2011 – 10 år etter – Hva har vi lært?

* Å leve med traumene etter Utøya.
v/ stipendiat og cand.psychol Kristin Alve Glad, NKVTS

* Helsehjelp etter Utøya-angrepet. Hva ble gitt og hvordan opplevde de overlevende hjelpetiltakene?
v/ PhD og lege Lise Eilin Stene, NKVTS

* Livsløpet for unge som utsettes for traumer; Fare for drop-out og ekskludering fra utdanning og jobb,
v/ forskningsleder og professor Grete Dyb, NKVTS



Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 23.-25. januar

Kl. 20:30 – 23:15
TAPAS OG BLUES

Kl. 21:30; Konsert med Daniel Eriksen
Vi serverer Tapas av beste kvalitet – Blues av ypperste klasse – i verdensklasse

Plateartist og låtskriver Daniel Eriksen er mest kjent for sine halsbrykende grep og håndtering av sin slide gitar.

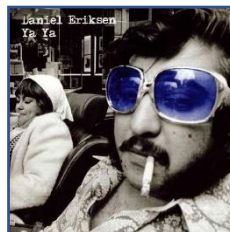
Daniel har blitt nominert og vunnet flere priser;

- * **Spellemannsprisen for beste bluesplate, 2020**
- * Nominert til Spellemannsprisen, 2019
- * 2. plass International Blues Challenge, 2018
- * Blues Blast Music Awards Nominee, 2018
- * Finalist i European Blues Challenge, 2017
- * NBF Bluesprisen, 2015
- * Spellemannsprisen for beste bluesplate, 2014

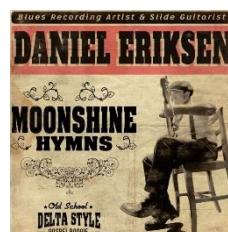
Som soloartist har han samarbeidet mye med slagverker Stig Sjøstrøm. Sammen med Vidar Busk utgjør han også duoen Backporch Society. Under Notodden Blues Festival 2015 ble han vinner av NBFs Bluespris som han mottok av prisoverrekker Little Steven.

konsert med;

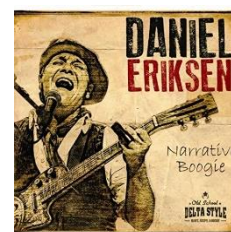
DANIEL ERIKSEN



Ya Ya



Moonshine Hymns



Narrative Boogie



Barefoot Among Scarecrows

Her er noen kritikerkommentarer;

"Fucking Amazing!" - Steven Van Zandt (artist, actor, producer)

"He's got his own style! If he's copying anyone, I haven't heard them" - Eden Brent (artist)

"He shouts, stomps and screams his way through this set of Delta blues and dark gospel with plenty of feeling. So much, in fact, that you sometimes forget this is a new record from a modern day, Scandinavian blues man" - Blues Matters (UK Blues Magazine)

"Daniel Eriksen is the real damn deal!!!!" - Jimmy Carpenter (artist and promoter)

"His slide guitar and vocal pairing is reminiscent of the early recordings of John Mooney and Roy Rogers" - Blues Music Magazine (USA)

"Eriksen possesses a genuine Delta feel" - Blues Blast Magazine (USA)



Tirsdag, 24. januar

Parallellsesjon; A – B – C

Kl. 09:00 – 12:30

Parallell A (tema og navn bekreftes 1. november)

kl. 09:00 – 10:00

A-1 *Selv mord*

A-1-1

A-2 *Angstlidelser*

A-2-1 Transdiagnostisk behandling av angstlidelser

A-3 *Velferd og livskvalitet*

B-2-1

A-4 *Gruppeterapi for ungdom*

A-5 *IMR*

A-6 *Åpen post*

A-7 *Film*



Parallell B (tema og navn bekreftes 1. november)
kl. 10:15 – 11:15

B-1 Åpen post

B-1-1

B-2 Implementering av ny kunnskap

Implementering av kunnskapsbaserte behandlinger, -hvorfor er det så vanskelig?,
v/ forsker og prosjektleder Karina Egeland, NKVTS – Nasjonalt kunnskapssenter om vold
og traumatisert stress



B-3 Hverdagsglede

B-3-1 Muligheter i hverdagen; Fortellinger, historier og handlinger som helsefremmende ressurser

B-3-2 Hva forteller forskningen oss om hverdagsglede, trivsel og livskvalitet?

B-4 Evidensbasert praksis

B-4-1 Psykodynamisk terapi med barn og ungdom. Evidens og arbeid i praksis

B-5 Trusler og vold

B-5-1 Å forebygge trusler og vold i akuttpsykiatriske avdelinger,
v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad,
Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF



B-6 Arbeid og bolig

B-7 Åpen post

B-8 Film



Parallell C (tema og navn bekreftes 1. november)

kl. 11:30 – 12:30

C-1 Selvskading

C-1-1

C-2 Eldre og psykisk helse

C-3 Åpen post

C-4 Ambulant akutteam

C-4-1

C-5 Basal eksponeringsterapi

C-5-1

C-6 Brukermedvirkning

C-7 Åpen post

C-8 Film



Kl. 12:30 – 14:00

Lunsj

Plenumsesjon – 2

Kl. 14:00 – 18:00

Kl. 14:00 – 14:30

God ledelse av psykisk helse. Hva er det?

v/ adm. direktør Kari-Jussie Lønning, Modum Bad

Kl. 14:30 – 15:00

God ledelse av psykisk helse. Og med fokus på barn og ungdom. Hva er det?

v/ leder Trude Fixdal, Diakonhjemmets Sykehus, klinikk for psykisk helse og rus

Kl. 15:00 – 15:30

Ledelse, beredskap og kriseledelse

v/ assisterende direktør Espen Rostrup Nakstad, Helsedirektoratet

Kl. 15:30 – 16:15

Kaffe – Te - Utstilling

Kl. 16:15 – 16:45

I etterkant av Folkeopplysningen;

Hvordan bevise at en psykoterapiform er veldig effektiv, selv om den ikke er det?

v/ førsteamanuensis, psykologspesialist Joar Øveraas Halvorsen, NTNU, Institutt for psykologi

Kl. 16:45 – 17:15

Pasientdeltakelse i skriving av journal.

v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF

Kl. 17:15 – 17:45

Ny generasjon digitalisert behandling av angst og depresjon. Utvikling av behandlingsapper for ungdom

v/ forsker Kristin Hogstad Bruvik, Helse-Bergen HF

Kl. 20:00

Festmiddag





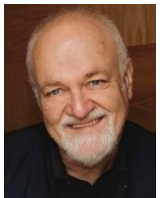
Onsdag, 25. januar

Plenumsesjon – 3

Kl. 09:00 – 13:15

Kl. 09:00 – 09:45

Til trøyst - å gje språk til psykiske kriser,
v/ / professor og forfatter Jan Inge Sørbø, Høgskulen i Volda



Kl. 09:45 – 10:15

«Pårørende; - ressurs, berørt og belastet»
- hvordan kan vi inkludere og involvere pårørende i behandling av mennesker med samtidig rusavhengighet og psykiske lidelser,
v/fagrådgiver og psykiater Anne Kristine Bergem, Pårørendesenteret, Stavanger



Kl. 10:15 – 10:45

Kaffe/Te – Utsjekking

Kl. 10:45 – 11:15

Psykisk helsevernloven — nye regler, dommer og tolkningsuttalelser
v/ professor emeritus Aslak Syse, Universitetet i Oslo



Kl. 11:15 – 12:00

eMeistring.
Avstandsoppfølging av pasienter ved Nidaros DPS. Veiledet internettbehandling og ventelistetilbudet Starthjelp - Implementering, gjennomføring og erfaringer,
v/ seksjonsleder og psykologspesialist Lise Tidemann Veium, korttidspoliklinikken og Senter for eTerapi og seksjonssjef og psykologspesialist Liv Sigrun Engvik, krise- og korttidsseksjonen, begge St.Olavs Hospital HF, Nidaros DPS



Kl. 12:00 – 12:15

Trekning av premier

Kl. 12:30 – 13:00

Teknologi som behandling. Spill på blå resept,
v/ psykologspesialist og avd. sjef Svein Øverland, St. Olavs Hospital, Helse-Trøndelag HF



Kl. 13:00 – 13:30

Mitt scenario for fremtidens psykiske helsetilbud
v/ faglig rådgiver Trond Hatling, NAPHA



Kl. 13:30

Brunch