

Program mandag 29. august;

RUS OG PSYKISK HELSE - 2022

På tide å gjøre hva vi sier!

Oslo kongressenter - Oslo, 29. - 31. august 2022



Mandag 29. august

Kl. 09:00 - 11:00

Registrering
Kaffe - Te - Utstilling

Kl. 11:00 - 11:10

Som en heder til alle i Ukraina.
Fiolinist Igor Rybak ønsker velkommen med Ukrainsk musikk

Kl. 11:10 - 11:20

Velkommen til RUS OG PSYKISK HELSE i Oslo kommune
v/ ordfører Marianne Borgen, SV

Kl. 11:20 - 11:50

Status for den psykiske folkehelsen,
v/ direktør Camilla Stoltenberg, Folkehelseinstituttet

Kl. 11:50 - 12:15

En politikk for psykisk helse – seks nødvendige grep
v/ direktør/professor Arild Bjørndal, Stiftelsen Pilar (R-BUP og RVTS)

Kl. 12:15 - 12:45

Rus og psykisk helse anno 2022. Refleksjon over nåtid og fremtid
Fremtidens utfordringer, -hvordan skal disse løses?
v/ leder Lars Lien, Norsk Psykiatrisk forening, Den Norske Legeforening
v/ Guri Spilhaug, for Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin, Den Norske Legeforening
v/ president Håkon Kongsrud Skard, Norsk Psykologforening

Kl. 12:45 - 12:50

Velkommen til RUS OG PSYKISK HELSE
Praktiske opplysninger,
v/ møteleder Anne Lise Kristensen

Kl. 12:50 - 14:00

Lunsj

Kl. 14:00 - 14:30

Riksrevisjonens undersøkelse av psykiske helsetjenester
v/ Riksrevisor Karl Eirik Schjøtt-Pedersen, Riksrevisjonen

Kl. 14:30 - 14:40

Spørsmål fra et fagfelt til en kontrollinstans

Program mandag 29. august;

RUS OG PSYKISK HELSE - 2022

På tide å gjøre hva vi sier!

Oslo kongressenter - Oslo, 29. - 31. august 2022



Kl. 14:40 - 15:15

Brukermedvirkning eller brukerstyring? Vi forsøker å nærme oss det ultimate samarbeidet mellom bruker og profesjonell,

v/ leder Kenneth Arctander Johansen, RIO og erfaringskonsulent og medforsker Morten Brodahl, NKROP

Kl. 15:15 - 15:45

Høyesterett med kursendring; Rusavhengige skal ikke lenger straffes for besittelse av små mengder narkotika til egen bruk,

v/ høyesterettsadvokat John Christian Elden, Elden advokatfirma AS

Kl. 15:45 - 16:00

Pause - Kaffe-Te - Utstilling

Kl. 16:00 - 16:30

Hvordan kan FACT bidra til å fremme eller hindre medborgerskap? Erfaringer fra pasienter i norske FACT-team.,

v/ psykologspesialist/postdoktor Eva Brekke, NK ROP

Kl. 16:30 - 17:00

Stayer-studien – lærdommer fra en 10-årig studie av rusvansker.

v/ forskningsleder Aleksander H. Erga, Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest (KORFOR), Stavanger Universitetssjukehus

Kl. 17:00 - 17:30

Kaffe - Te - Kaker - Frukt - Utstilling



Kl. 17:30 - 18:45

FAGSEMINAR 1 - 5

Fagseminar 1: Erfaringskompetanse

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse har fått oppdrag å lage et seminar om tematikken. Senteret skal være en pådriver for brukermedvirkning, og for at brukere og pårørendes erfaringer tas i bruk i tjenestene innen psykisk helse- og rusfeltet. Senteret samler inn og systematiserer og formidle bruker- og pårørendeerfaringer. Erfaringsbasert kunnskap fra brukere og pårørende kan bidra til gode individuelt tilpassede tjenester, og til videreutvikling av tjenestene på systemnivå,

v/ seniorrådgiver Tone Larsen Hoel og seniorrådgiver Tormod Klovning, Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse

Fagseminar 2: Velferdsteknologi

Velferdsteknologi består av forskjellige hjelpemidler som skal gjøre hverdagen enklere, mer trygg og gi økt mestringfølelse. Velferdsteknologiske løsninger har blitt installert i nesten alle norske kommuner siden 2014, og siden den gang har nye teknologiske løsninger blitt presentert og flere har tatt dem i bruk. Mestringsteknologiske løsninger har vært benyttet mest innen pleie- og omsorgstjenestene, men i dag finnes det også løsninger som vil endre hverdagen for mennesker med psykiske lidelser eller avhengighetsproblematikk. Vi har invitert inn Oslo kommune til å lage et seminar om velferdsteknologiske løsninger innen psykisk helse- og rusavhengighetsfeltet,

v/ seksjonssjef Svein-Rune Bjørkmo, Bydel St.Hanshaugen, Oslo kommune

Fagseminar 3: Motiverende Intervju

Motiverende intervju (MI), også kalt motiverende samtale, er en effektiv og empatisk metode for samtaler om endring, motivasjon og mestring. Målet er konstruktive samtaler hvor personen får ny selvinnsikt og mulighet til «å overtale seg selv» til å bestemme at endring skal skje, og så tenke ut hvordan han best kan få det til. Blant temaer som seminaret inneholder er;

Introduksjon - Endringsprosessen - Hva innebærer endring? - Hva er motivasjon? - Ambivalens for endring og hvordan jobbe med dette - Hvordan bygge motivasjon for endring? - Endringsutsagn - Å bygge mestringstro for endring - Viktige ferdigheter for MI

v/ spesialist i klinisk voksenpsykologi, professor Roger Hagen, Psykologisk Institutt, UiO og NTNU

Fagseminar 4: Supported Employment – hvannå?

Supported Employment – inkludert varianten Individual Placement and Support – har blitt fremholdt som å være særlig egnet til arbeidsinkludering av utsatte grupper. Hovedprinsippet i Supported Employment er å jobbe etter «place then train», altså at brukeren raskt skal plasseres ut hos en arbeidsgiver og at oppfølgingen skal skje på arbeidsplassen. Motsatsen til dette er såkalt «train then place» hvor fokuset er å gi den arbeidsledige de kvalifiseringene vedkommende trenger før personen søker seg mot en arbeidsgiver.

v/ forsker Øystein Spjelkavik, OsloMet og AFI m.flere

Fagseminar 5: Kommunehelsetjenesten

Kommunehelsetjenesten har nesten 40-års virke i det norske samfunn (jfr. kommunehelsesloven av 1982), mens hjemmetjenester har hatt sitt utspring som en frivillig kommunal tjeneste siden sent i forrige århundre. Første kommune som innførte psykisk helsetjeneste i kommunene var Sandnes kommune, som ansatte Norges første psykiatriske sykepleier for ca. 50 år siden. I dag har samtlige kommuner knyttet denne spesialiteten til sin virksomhet, og vi har invitert bydel Frogner i Oslo kommune til å presentere erfaringer, metodikk, kasuistikk og resultater,

v/ leder psykisk helsevern og rus Shamraiz Sharif m.fl., Bydel Frogner, Oslo kommune

Kl. 20:15

Kongressblues og tapas hos Herr Nilsen Konsert med Amund Maarud

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock. Han har utgitt en rekke album, og fikk Spellemannsprisen i 2011. Var innstilt til Spellemannsprisen 2016. Gå ikke glipp av konserten på Herr Nilsen med gitarist Amund Maarud, blues og Prøysen i

Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud. Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!

Amund Maarud, 41 år og en av Norges fremste blues/rockemusiker (gitar og vokal) og låtskrivere fra Nes i Viken. Han har på egen hånd kreert sjangeren norsk nu-blues. Han er også kjent som soloartist og som frontfigur i rockebandet The Grand (2005–2010) og duoen [Morudes](#) (2010–) med broren Henrik.

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Sammen med Henrik Maarud på slagverk startet han som seksåring MaarudKara. Bandet kom på andreplass i *Talentiaden* på NRK i 1997 og ga året etter ut albumet *First Blues* på Tylden & Co.

I 2000 startet han solokarriere backet opp av bandet Amund Maarud Band, fortsatt med broren Henrik som trommeslager og med blues på repertoaret. Bandet ga ut to album (*Ripped*,



Stripped & Southern Fried (2003) og *Commotion* (2004)), og ble nominert til Spellemannprisen 2003 i klassen blues/country for debutalbumet *Ripped, Stripped & Southern Fried*. Sammen med broren Henrik startet han i 2010 duoen [Morudes](#) og startet rundt årsskiftet 2010/2011 et nytt soloprojekt under eget navn. Soloprojektet har et musikalsk uttrykk som ligger nærmere tradisjonell gitarblues. For soloalbumet *Electric* fikk han Spellemannprisen 2011 i klassen blues.

Vi venter på ny skive! Amund har hatt konsert for kongressdeltakerne ved Rus og Psykisk helse-2016 og 2018, Psykisk helse-2017 og ved Oppvekstkongressen i november, -til stor begeistring. Vi er ikke redde for å garantere for en stor kveld!

Sammen med [Lars Horntveth](#) og [Gard Nilssen](#) startet han i 2017 bandet [Amgala Temple](#) som ga ut Spellemannnominerte albumet *Invisible Airships* i 2018.

Amund Maarud debuterte som skuespiller i filmen [Kommandør Treholt og Ninjatroppen](#) som hadde premiere i august 2010. Han er medeier i [Snaxville Studio](#). Og i november 2019 hadde han to forestillinger på Nasjonalteateret «Fruen fra havet» sammen med slampoet Evelyn Rasmussen Osazuwa.

Program tirsdag 30. august;

RUS OG PSYKISK HELSE - 2022

På tide å gjøre hva vi sier!

Oslo kongressenter - Oslo, 29. - 31. august 2022

Tirsdag 30. august

PARALLELLESJON A - B - C

A Kl. 09:00 - 10:00

A-1 Alkoholbruk og depresjon

A-1--1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

A-2 ACT/FACT

A-2-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

A-3 På vei mot en rusreform

A-3-1 Foreningen for human narkotikapolitikk (FHN) inviterer til seminaret «Tjuvstart på rusreformen»,

v/ leder Arild Knutsen, FHN og inviterte innledere; Byråd Rina Mariann Hansen (Ap) er byråd for arbeid, integrering og sosiale tjenester og byrådspolitiker Hassan Nawas, Høyre

A-4 Rus og personlighetsforstyrrelser

A-4-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

A-5 Pandemi og psykisk helsetilbud til barn og unge

A-5-1 Ny rapport: To år med pandemi – status for det psykiske helsetilbudet til barn og unge

v/ leder for brukererfaring, Linn Merethe Bære, Statens undersøkelseskommissjon for helse- og omsorgstjenesten

A-6 Barne- og ungdomspsykiatri

A-6-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

A-7 Kino/Film

A-7-1

A-8 Åpen post

A-8-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner





PARALLELLESJON A - B - C

B

Kl. 10:15 - 11:15

B-1 Forsknings- og utviklingsprosjekt

B-1--1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

B-2 Lavterskeltilbud

B-2-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

B-3 Arbeid og fritid

B-3-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

B-4 Vold og drap utført av mennesker i en psykose

B-4-1 Hva kan vi lære etter et drap begått i psykotisk tilstand? Helsehjelp og samfunnsvern for pasienter med psykose og økt voldsrisiko
En mann pågripes etter å ha begått drap på et tilfeldig offer på offentlig sted. Han har i lengre tid hatt en psykotisk tilstand. Politiet sier at hendelser som dette ser ut til å være et økende samfunnsproblem i Norge. Ukom har funnet at bildet er mer sammensatt.

v/ direktør Pål Iden, Statens undersøkelseskomisjon for helse- og omsorgstjenester

B-5 Å forebygge tvang

B-5-1 Fra 1. mars 2022 gjelder nye nasjonale faglige råd for å forebygge bruk av tvang i psykisk helsevern. Vil de kunnskapsbaserte rådene følges?

- råd om forebygging av tvangsinnleggelse
- råd om institusjonenes ansvar og oppgaver ved bruk av tvang
- råd om tilnærming i pasientbehandlingen
- evaluering av tvangsinnleggelse

v/ seniorrådgiver Karin Irene Gravbrøt, Helsedirektoratet med sidekommentarer fra leder Espen Gade Rolland, Faggruppe for sykepleiere innen psykisk helse og rus (SPoR), Norsk Sykepleierforbund

B-6 Barne- og ungdomspsykiatri

B-6-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

B-7 Kino/Film

B-7-1

B-8 Eldre og rus

B-8-1 Rushelsetjenesten er ikke rustet for eldrebølgen. Eldres psykiske helse, bruk av medikamenter og rusmidler,

v/ seniorrådgiver Fred Rune Rahm, KoRus Sør



PARALLELLESJON A - B - C

C

Kl. 11:30 - 12:30

C-1 Barne- og ungdomspsykiatri

C-1--1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

C-2 Skjerming

C-2-1 Fra uverdigg til verdigg skjerming.

Skjerming i psykiatrien kan gi risiko for traumer, fysisk skade og bivirkninger,
v/ 2. nestleder Kai Øivind Brenden, Norsk Sykepleierforbund

C-3 Gaming og gambling

C-3-1 Gaming og gambling

Hvorfor spiller vi? Hva er det som gjør at gambling, veddemål og andre spill alltid har vært en del av menneskehetens historie? Handler pengespill egentlig mest om penger, eller er det noe annet som driver oss?

v/ spesialrådgiver Stian Overå, Korus-Øst

C-4 Psykisk syk - Somatisk syk

C-4-1 Får personer med psykose somatisk helsehjelp i tide?

v/ direktør Pål Iden, Statens undersøkelseskommissjon for helse- og omsorgstjenester

C-5 Kulturperspektivet

C-5-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

C-6 Åpen post

C6-1 Åpen post - vi tar imot abstracts/presentasjoner

C-7 Kino/Film

C-7-1

C-8 Heroinassistert rehabilitering

C-8-1 Status og resultater pt fra et forskningsprosjekt

v/ førsteamanuensis Linda Elise Couessurel Wüsthoff, Senter for rus- og avhengighetsforskning, Universitetet i Oslo

Kl. 12:30 - 13:45

Lunsj

Program tirsdag 30. august;

RUS OG PSYKISK HELSE - 2022

På tide å gjøre hva vi sier!

Oslo kongressenter - Oslo, 29. - 31. august 2022



PLENUMSESJON 2 - KL. 13:45 - 18:45

Kl. 13:45 - 14:15

Fire nye år med ny politikk. Hva betyr det for rus- og psykisk helsefeltet?

Regjeringen forkastet de borgerliges rusreform. Deres egen reform lar vente på seg: Regjeringen håper å ha den alternative rusreformen klar i 2023. Høyre advarer mot revers på rusfeltet,

dialog mellom helseminister Ingvild Kjerkol og leder av Stortingets helse- og omsorgskomite Tone W.

Trøen (H) VENTER PÅ BEKREFTELSE

Ordstyrer: Anne Lise Kristensen, pasientombud i Oslo og Viken

Kl. 14:15 - 14:40

Psykisk helsevern i det blå. Regjeringen fjernet kravet om flere ressurser til psykisk helse, uten å erstatte det med noe '! Kan det være riktig?

Innspill ved konserntillitsvalgt Hanne Indregard Lind, Akademikerne, Helse Sør Øst BEKREFTET

Tilsvar fra helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol, Helse- og omsorgsdepartementet

VENTER PÅ BEKREFTELSE

Kl. 14:40 - 15:10

Utskrevet fra tvungent psykisk helsevern til poliklinisk oppfølging, -

v/ psykiater Randi Rosenqvist

Kl. 15:10 - 15:30

Når det offentlige ikke greier å gi pasienten den omsorgen de skal ha, velger domstolene å påtvinge omsorgen gjennom straffereaksjoner.

Slik fungerer tvungen omsorg,

v/ seksjonssjef Svein Øverland, avdeling Brøset, St. Olavs Hospital HF

Kl. 15:30 - 15:50

Kaffe - Te - Frukt - Utstilling

Kl. 15:50 - 16:10

Vanskelige og truende psykiatriske pasienter. Hvilken rolle kan og bør politiet ha?

v/ politiadvokat og forsker Kai Spurkland, Politihøgskolen

Kl. 16:10 - 16:40

Å løse konflikten mellom politi og psykisk helsevern. Toppsjefer tar initiativ.

Nye retningslinjer og sjekklister skal bidra til å løse «krangelen» mellom helsevesenet og politiet om bruken av tvang mot psykisk syke. Hva skjer?

v/ direktør for akuttmedisin og beredskap Steinar Olsen, Helsedirektoratet og beredskapsdirektør Tone Vangen, Politidirektoratet

Kl. 16:40 - 16:50

Refleksjon

Kl. 16:50 - 17:10

Rus og Covid 19

v/ førstemanuensis Linda Elise Couessurel Wüsthoff, Senter for rus- og avhengighetsforskning, Universitetet i Oslo

Program tirsdag 30. august;

RUS OG PSYKISK HELSE - 2022

På tide å gjøre hva vi sier!

Oslo kongressenter - Oslo, 29. - 31. august 2022



Kl. 17:10 - 17:30

Evaluering av opptrappingsplanen for rusfeltet
v/ seniorforsker Inger Lise Skog Hansen, FAFO

Kl. 17:30 - 17:50

Evaluering av Pakkeforløp for psykisk helse og rus
v/ seniorforsker Marian Ådnes, SINTEF

Kl. 17:50 - 18:10

Somatisk helse og rus,
«Den som leter skal finne!». Om å kartlegge pasienters alkoholvaner i somatiske avdelinger
v/ prosjektleder Merete Taksdal, Nasjonal kompetansetjeneste TSB, Oslo universitetssykehus HF

Kl. 18:10 - 18:30

Alkohol og helse.
Jeg visste ikke at de drakk så mye før jeg spurte dem, -om alkoholvaner og helse på fastlegekontoret,
v/ forskningsleder Torgeir Gilje Lid, Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest og førsteamanuensis ved Universitetet i Stavanger

Kl. 18:30 - 18:45

«Pårørende; - ressurs, berørt og belastet»
- hvordan kan vi inkludere og involvere pårørende i behandling av mennesker med samtidig rusavhengighet og psykiske lidelser,
v/fagrådgiver og psykiater Anne Kristine Bergem, Pårørendesenteret, Stavanger

Kl. 20:30

**Festmiddag
Clarion The Hub**

Program onsdag 31. august;

RUS OG PSYKISK HELSE - 2022

På tide å gjøre hva vi sier!

Oslo kongressenter - Oslo, 29. - 31. august 2022



Onsdag 31. august

Kl. 09:00 - 09:30

Marie Takvam, -et kunstnerliv,
v/ sønn og journalist Magnus Takvam

Kl. 09:30 - 10:00

Noen regler finnes for pressen! Psykisk helse- og rus som reportasjeområde,
v/ redaktør Anne Hafstad, Sykepleien

Kl. 10:00 - 10:30

Traumer, rus og behandling
v/ privatpraktiserende psykologspesialist Kari Lossius

Kl. 10:30 - 10:50

Kaffe - Te - Utstilling

Kl. 10:50 - 11:15

Er seksualitet og seksuelle forstyrrelser underkommunisert innen psykisk helse?
Endringer i ICD11 knyttet til seksuelle forstyrrelser og kliniske konsekvenser av dette,
v/ seksjonssjef Svein Øverland, avdeling Brøset, St. Olavs Hospital HF

Kl. 11:15 - 11:40

IPS i praksis; Om prosjektet «Hekta på jobb»
v/ prosjektleder Eline Borger Rognli, Oslo Universitetssykehus

Kl. 11:40 - 11:50

Trekning av premier

Kl. 11:50 - 12:15

Salg og bytte av sex - det vanskelige temaet?
Fra rapporten "Ute av sinn, ute av syne?", -en rusfeltets håndtering av salg og bytte av sex i rusmiljøene,
v/ kriminolog og rapportforfatter Astrid Renland

Kl. 12:15 - 12:45

Cannabis og schizofreni. «Har vi det nå?» Eg. Har vi det endelige svaret?
v/ seniorforsker dr. med. Jørgen G. Bramness, Folkehelseinstituttet

Kl. 12:45 - 13:15

Selv mord blant ruspasienter. Dødstall uroer,
v/ psykologspesialist, forsker, og prosjektleder Fredrik A. Walby, Nasjonalt kartleggingsystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, UiO

Kl. 13:15 - 13:30

Status og fremdrift for psykisk helse- og rusfeltet
v/ seniorrådgiver NN, Helse- og omsorgsdepartementet

Kl. 13:30

Brunch