

RUS OG PSYKISK HELSE - 2022

RUS OG
PSYKISK HELSE

2022

Oslo kongressenter – Oslo, 7. – 9. februar



Oslo kongressenter,
Oslo, 7. - 9. februar 2022

PROGRAM

Mandag, 7. februar

PLENUMSESJON 1

Kl. 11:00 – 16:00

Kl. 09:00 - 11:00

Registrering
Kaffe - Te

Kl. 11:00 - 11:30

Velkommen til **RUS OG PSYKISK HELSE**
v/ statsminister Jonas Gahr Støre, Ap Venter på bekreftelse

Velkommen til **RUS OG PSYKISK HELSE** i Oslo kommune
v/ ordfører Marianne Borgen, SV Venter på bekreftelse

Kl. 11:30 - 11:55

En politikk for psykisk helse – seks nødvendige grep
v/ direktør/professor Arild Bjørndal, Stiftelsen Pilar (R-BUP og RVTS)

Kl. 11:55 - 12:30

Rus og psykisk helse anno 2022. Refleksjon over nåtid og fremtid
Fremtidens utfordringer, -hvordan skal disse løses?
v/ leder Lars Lien, Norsk Psykiatrisk forening, Den Norske Legeforening
v/ leder Guri Spilhaug, Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin, Den Norske Legeforening
v/ president Håkon Kongsrud Skard, Norsk Psykologforening

Kl. 12:30 - 12:40

Velkommen til **RUS OG PSYKISK HELSE**
Praktiske opplysninger,
v/ møteleder Tor Inge Martinsen

Kl. 12:40 - 13:45

Lunsj

Kl. 13:45 - 14:45

Brukermedvirkning eller brukerstyring? Vi forsøker å nærme oss det ultimate samarbeidet mellom bruker og profesjonell,

v/ leder Kenneth Arctander Johansen, RIO og erfaringskonsulent og medforsker Morten Brodahl, NKROP

Kl. 14:45 - 15:15

Hvordan kan FACT bidra til å fremme eller hindre medborgerskap? Erfaringer fra pasienter i norske FACT-team.,

v/ psykologspesialist/postdoktor Eva Brekke, NK ROP

Kl. 15:15 - 15:30

Pause - Kaffe-Te

Kl. 15:30 - 16:00

Rushelsetjenesten er ikke rustet for eldrebølgen
Eldres psykiske helse, bruk av medikamenter og rusmidler,

v/ seniorrådgiver Fred Rune Rahm, KoRus Sør

Kl. 16:00 - 16:30

Stayer studien - lærdommer fra en 10-årig studie av rusvansker,

v/ forskningsleder Aleksander H. Erga, Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning i Helse Vest (KORFOR), Stavanger universitetssjukehus HF

Kl. 16:30 - 17:00

Kaffe - Te - Kaker - Frukt

Kl. 17:00 - 18:30

FAGSEMINAR 1 - 6

Fagseminar 1: Erfaringskompetanse

Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse har fått oppdrag å lage et seminar om tematikken.

Senteret skal være en pådriver for brukermedvirkning, og for at brukere og pårørendes erfaringer tas i bruk i tjenestene innen psykisk helse- og rusfeltet. Senteret samler inn og systematiserer og formidle bruker- og pårørendeerfaringer. Erfaringsbasert kunnskap fra brukere og pårørende kan bidra til gode individuelt tilpassede tjenester, og til videreutvikling av tjenestene på systemnivå,
v/ daglig leder Hilde Hem m.fl, Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse

Fagseminar 2: Velferdsteknologi

Velferdsteknologi består av forskjellige hjelpemidler som skal gjøre hverdagen enklere, mer trygg og gi økt mestringfølelse. Velferdsteknologiske løsninger har blitt installert i nesten alle norske kommuner siden 2014, og siden den gang har nye teknologiske løsninger blitt presentert og flere har tatt dem i bruk. Mestringsteknologiske løsninger har vært benyttet mest innen pleie- og omsorgstjenestene, men i dag finnes det også løsninger som vil endre hverdagen for mennesker med psykiske lidelser eller avhengighetsproblematikk. Vi har invitert inn Oslo kommune til å lage et seminar om velferdsteknologiske løsninger innen psykisk helse- og rusavhengighetsfeltet,
v/ seksjonssjef Svein-Rune Bjørkmo, Bydel St.Hanshaugen, Oslo kommune

Fagseminar 3: Motiverende Intervju

Motiverende intervju (MI), også kalt motiverende samtale, er en effektiv og empatisk metode for samtaler om endring, motivasjon og mestring. Målet er konstruktive samtaler hvor personen får ny selvinnsikt og mulighet til «å overtale seg selv» til å bestemme at endring skal skje, og så tenke ut hvordan han best kan få det til.

Blant teamer som seminaret inneholder er;

Introduksjon - Endringsprosessen - Hva innebærer endring? - Hva er motivasjon? - Ambivalens for endring og hvordan jobbe med dette - Hvordan bygge motivasjon for endring? - Endringsutsagn - Å bygge mestringstro for endring - Viktige ferdigheter for MI

v/ spesialist i klinisk voksenpsykologi, professor Roger Hagen, Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo og NTNU

Fagseminar 4: Supported Employment – hvånå?

Supported Employment – inkludert varianten Individual Placement and Support – har blitt fremholdt som å være særlig egnet til arbeidsinkludering av utsatte grupper. Hovedprinsippet i Supported Employment er å jobbe etter «place then train», altså at brukeren raskt skal plasseres ut hos en arbeidsgiver og at oppfølgingen skal skje på arbeidsplassen. Motsatsen til dette er såkalt «train then place» hvor fokuset er å gi den arbeidsledige de kvalifiseringene vedkommende trenger før personen søker seg mot en arbeidsgiver.

v/ forsker Øystein Spjelkavik, OsloMet og AFI m.flere

Fagseminar 5: Kommunehelsetjenesten

Kommunehelsetjenesten har nesten 40-års virke i det norske samfunn (jfr. kommunehelsesloven av 1982), mens hjemmetjenester har hatt sitt utspring som en frivillig kommunal tjeneste siden sent i forrige århundre. Første kommune som innførte psykisk helsetjeneste i kommunene var Sandnes kommune, som ansatte Norges første psykiatriske sykepleier for ca. 50 år siden. I dag har samtlige kommuner knyttet denne spesialiteten til sin virksomhet, og vi har invitert bydel Frogner i Oslo kommune til å presentere erfaringer, metodikk, kasuistikk og resultater,

v/ leder psykisk helsevern og rus Shamraiz Sharif m.fl., Bydel Frogner, Oslo kommune

Kl. 20:15

Kongressblues og tapas hos Herr Nilsen Konsert med Amund Maarud

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock. Han har utgitt en rekke album, og fikk Spellemannsprisen i 2011. Var innstilt til Spellemannsprisen 2016. Gå ikke glipp av konserten på Herr Nilsen med gitarist Amund Maarud, blues og Prøysen i

**Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud.
Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!**

Amund Maarud, 37 år og en av Norges fremste blues/rockemusiker (gitar og vokal) og låtskriver fra Nes i Viken. Han har på egen hånd kreert sjangeren norsk nu-blues. Han er også kjent som soloartist og som frontfigur i rockebandet The Grand (2005–2010) og duoen [Morudes](#) (2010–) med broren Henrik.

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Sammen med Henrik Maarud på slagverk startet han som seksåring MaarudKara. Bandet kom på andreplass i *Talentiaden* på NRK i 1997 og ga året etter ut albumet *First Blues* på Tylden & Co.

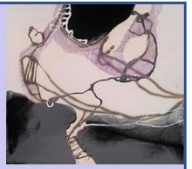


I 2000 startet han solokarriere backet opp av bandet Amund Maarud Band, fortsatt med broren Henrik som trommeslager og med blues på repertoaret. Bandet ga ut to album (*Ripped, Stripped & Southern Fried* (2003) og *Commotion* (2004)), og ble nominert til Spellemannprisen 2003 i klassen blues/country for debutalbumet *Ripped, Stripped & Southern Fried*. Sammen med broren Henrik startet han i 2010 duoen [Morudes](#) og startet rundt årsskiftet 2010/2011 et nytt soloprojekt under eget navn. Soloprojektet har et musikalsk uttrykk som ligger nærmere tradisjonell gitarblues. For soloalbumet *Electric* fikk han Spellemannprisen 2011 i klassen blues.

Vi venter på ny skive! Amund har hatt konsert for kongressdeltakerne ved Rus og Psykisk helse-2016 og 2018, Psykisk helse-2017 og ved Oppvekstkongressen i november, -til stor begeistring. Vi er ikke redde for å garantere for en stor kveld!

Sammen med [Lars Horntveth](#) og [Gard Nilssen](#) startet han i 2017 bandet [Amgala Temple](#) som ga ut Spellemannnominerte albumet *Invisible Airships* i 2018.

Amund Maarud debuterte som skuespiller i filmen [Kommandør Treholt og Ninjatroppen](#) som hadde premiere i august 2010. Han er medeier i [Snaxville Studio](#). Og i november 2019 hadde han to forestillinger på Nasjonalteateret «Fruen fra havet» sammen med slampøet Evelyn Rasmussen Osazuwa.



Tirsdag, 8. februar

PARALLELLESJON A - B - C

PARALLELLESJON A

Kl. 09:00 - 10:00

A-1 Alkoholbruk og depresjon

A-1--1

A-2 ACT/FACT

A-2-1

A-3 Brukermedvirkning

A-3-1

A-4 Rus og personlighetsforstyrrelser

A-4-1

A-5 Ungdommens psykiske helse

A-5-1

A-6 Åpen post

A6-1

A-7 Kino/Film

A-7-1

PARALLELLESJON B

Kl. 10:15 - 11:15

B-1 Forsknings- og utviklingsprosjekt

B-1--1

B-2 Lavterskeltilbud

B-2-1

B-3 Rusreform, del 1

B-3-1

B-4 Behandlingsmetoder

B-4-1

B-5 Kommunehelsetjeneste

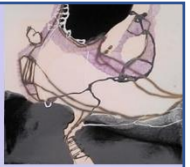
B-5-1

B-6 Åpen post

B6-1

B-7 Kino/Film

B-7-1



PARALLELLESJON C

Kl. 11:30 - 12:30

C-1 BUP

C-1--1

C-2 Arbeid og fritid

C-2-1

C-3 Rusreform, del 2

C-3-1

C-4 Organisering

C-4-1

C-5 Kulturperspektivet

C-5-1

C-6 Åpen post

C6-1

C-7 Kino/Film

C-7-1

Kl. 12:30 - 13:45

Lunsj

PLENUMSESJON 2

Kl. 13:45 - 18:00

Kl. 13:45 - 14:15

Fire nye år med ny politikk. Hva betyr det for rus- og psykisk helsefeltet?

Vi inviterer helseministeren og to representanter fra opposisjonen.

Bestilling: Hva er målsettingen for ditt parti sin politikk for rus- og psykisk helsefeltet?

Hva kan vi konkret vente de neste to årene?

v/

Ordstyrer: Tor Inge Martinsen

Kl. 14:15 - 14:40

Menneskerettslige aspekter ved bruk av tvang i psykisk helsevern,

v/ professor Aslak Syse, Institutt for offentlig rett, Universitetet i Oslo

Kl. 14:40 - 15:05

Evaluering av opptrappingsplanen for rusfeltet

v/ seniorforsker Inger Lise Skog Hansen, FAFO

Kl. 15:05 - 15:30

Evaluering av Pakkeforløp for psykisk helse og rus

v/ seniorforsker Marian Ådnanes, SINTEF

Kl. 15:30 - 16:00

Kaffe - Te - Frukt

Kl. 16:00 - 16:30

Somatisk helse og rus,

v/ prosjektleder Merete Taksdal, Nasjonal kompetansetjeneste TSB, Oslo universitetssykehus HF

Kl. 16:30 - 17:00

Alkohol og helse,

v/ førsteamanuensis Torgeir Gilje Lid, Det helsevitenskapelige fakultet, Avd. for folkehelse, Universitetet i Stavanger

Kl. 17:00 - 17:30

Det finnes alltid en pårørende, -der ute!

En påminnelse om å reflektere og inkludere,

v/ spesialrådgiver og psykiater Anne Kristine Bergem, Pårørendesenteret, Stavanger

Kl. 17:30 - 18:00

Rus og psykisk helse og Covid 19

v/ førsteamanuensis Linda Elise Couessurel Wüsthoff, Senter for rus- og avhengighetsforskning, Universitetet i Oslo

Kl. 20:15

Festmiddag

Onsdag 9. februar

Kl. 09:00 - 09:30

Marie Takvam, -et kunstnerliv,
v/ sønn og journalist Magnus Takvam

Kl. 09:30 - 10:00

Noen regler finnes for pressen! Psykisk helse- og rus som reportasjeområde,
v/ redaktør Anne Hafstad, Sykepleien

Kl. 10:00 - 10:30

Traumer, rus og behandling
v/ psykologspesialist Kari Lossius

Kl. 10:30 - 10:50

Kaffe - Te

Kl. 10:50 - 11:30

Er seksualitet og seksuelle forstyrrelser underkommunisert innen psykisk helse?
Endringer i ICD11 knyttet til seksuelle forstyrrelser og kliniske konsekvenser av dette,
v/ seksjonssjef Svein Øverland, avdeling Brøset, St. Olavs Hospital HF

Kl. 11:30 - 12:00

IPS i praksis; *Om prosjektet «Hekta på jobb»*
v/ prosjektleder Eline Borger Rognli, Oslo Universitetssykehus

Kl. 12:00 - 12:15

Trekning av premier

Kl. 12:15 - 12:45

Selv mord blant ruspasienter. Dødstall uroer,
v/ psykologspesialist, forsker, og prosjektleder Fredrik A. Walby, Nasjonalt kartleggingssystem for selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging, UiO

Kl. 12:45 - 13:15

Salg og bytte av sex - det vanskelig temaet
Fra rapporten "Ute av sinn, ute av syne?", -en rusfeltets håndtering av salg og bytte av sex i rusmiljøene,
v/ kriminolog og rapportforfatter Astrid Renland

Kl. 13:15 - 13:30

Status og fremdrift for psykisk helse- og rusfeltet
v/ NN, Helse- og omsorgsdepartementet

Kl. 13:30

Brunch