

# REHAB - 2022

- løft rehabiliteringen!

Radisson Blu Royal Garden Hotel  
Trondheim, 24. - 26. januar 2022



I samarbeid med;

**Tirsdag, 25. januar**

**Kl. 09:00 - 12:30**

**PARALLELLESJONER A - B - C**

**Parallellsesjon A, kl. 09:00 - 10:00**

**A-1 Arbeidsrettet rehabilitering**

A-1-1 Grunnprinsipper og oppdatert kunnskap om arbeidsrettet rehabilitering  
**v/ forskningsleder Irene Larsen Øyeflaten.**  
AiR-Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsretta rehabilitering og NORCE

**A-2 Innovativ rehabilitering**

A-2-1 Samfunnsbasert rehabilitering i Indre Østfold kommune.  
Resultater og erfaringer fra 5 år med forskning og utprøving; tverrfaglig vurderingsteam, hvordan styrke kommunal rehabilitering?, bruk av teknologi, tverrfaglighet, riktig intensitet og samhandling. Alt med utgangspunkt i personperspektivet, slik at personen eier sin egen rehabiliteringsprosess,  
**v/ prosjektleder Carina Kolnes, Indre Østfold kommune**

**A-3 Brukermedvirkning**

A-3-1 Brukermedvirkning i hjerterehabilitering  
**v/ prosjektleder Tone Nøren, Unicare Røros**

**A-4 Forebyggende rehabilitering - Frisklivssentraler**

A-4-1

**A-5 Utviklingsprosjekt**

A-5-1 «Støttestrømpeforløpet» i Trondheim kommune,  
**v/ fysioterapeut Kenneth Aasegg og spesialergoterapeut Vigdis Skarsaune Gausemel, Trondheim kommune**

**A-6 Åpen post**

A-6-1

**A-7 Åpen post**

A-7-1

**A-8 Kino**

A-8-1



**Parallellsesjon B, kl. 10:15 - 11:15****B-1 Livsstilsendring - Rehabilitering**

B-1-1

**B-2 Følgforskning - Rehabilitering**

B-2-1 Dokumentasjon av et 5-års utviklingsprosjekt i Indre Østfold kommune, Se pkt. A-2-1.  
**v/ førsteamanuensis Kristin Skeide Fuglerud, Universitetet i Sør-Norge**

**B-3 Hverdagsrehabilitering**

B-3-1 Erfaringer med hverdagsrehabilitering  
- hvorfor starte opp med hverdagsrehabilitering  
- hvordan gjennomføre hverdagsrehabilitering  
- hvilke resultat har vi fra hverdagsrehabilitering  
- utveksling av erfaringer med andre deltakere om hverdagsrehabilitering  
**v/ leder Grethe Lind, Eigersund kommune, avd. hverdagsrehabilitering**

**B-4 Åpen post**

B-4-1

**B-5 Lungerehabilitering**

B-5-1

**B-6 Kreftrehabilitering**

B-6-1

**B-7 Teknologiske løsninger for behandling og opptrening**

B-7-1

**Parallellsesjon C, kl. 11:30 - 12:30****C-1 Samarbeid**

C-1-1 Samarbeid mellom helseforetakene og kommunene - om veileder og hva gjøres for  
å videreutvikle samarbeidet mellom partene,  
**v/ rådgiver Lasse Frantzen, Helsedirektoratet**

**C-2 Rehabiliteringsteam**

C-2-1 Rehabiliteringsteam Erfaringer fra Trondheim kommune,  
**v/ NN, Trondheim kommune**

**C-3 Utviklingsprosjekt**

C-3-1

**C-4 Hjerterehabilitering**

C-4-1 Digital rehabilitering - løsninger i en pandemi  
**v/ sykepleier Øivind Nohre og fysioterapeut Marte Nordmo Warming,**  
**Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, LHL-sykehuset Gardermoen**

**C-5 Spesialisert rehabilitering**

C-5-1

**C-6 Rygg, nakke, muskel, skjelett**

C-6-1

## PLENUMSESJON 2

**Kl. 12:30 - 18:15**

**Kl. 12:30 - 13:30**

Lunsj

**Kl. 13:30 - 14:00**

Evalueringsplan for habilitering og rehabilitering 2017-2019.  
Resultater og anbefalinger

**v/ seniorrådgiver Sigrunn Gjønnnes, Helsedirektoratet**

**Kl. 14:00 - 14:30**

Nå må vi løfte fram rehabilitering

**v/ overlege professor Frank Becker, Sunnaas sykehus HF**

**Kl. 14:30 - 15:00**

Nå må vi løfte fram habilitering

**v/ overlege og professor Nils Aanensen, Oslo universitetssykehus HF**

**Kl. 15:00 - 15:30**

Kaffe

Te

**Kl. 15:30 - 17:00**

Fag og politikk på samme lag? Hva må vi gjøre for å løfte rehabiliteringsfeltet?

Vi inviterer:

**\* helseminister NN, Arbeiderpartiet (10 min)**

**\* fylkesmann Bent Høie, Rogaland fylke (10 min)**

Vi forsøker å finne fram til enighet og uenighet, -og mulige fremtidige politiske valg.

Profesjonsforeningene som pådriver i fagutvikling? Hva må vi gjøre for å løfte rehabiliteringsfeltet?

Vi inviterer:

**\* forbundsleder Lill Sverresdatter Larsen, Norsk Sykepleierforbund**

**\* forbundsleder Gerty Lund, Norsk Fysioterapeutforbund,**

**\* forbundsleder Tove Holst Skyer, Norsk Ergoterapeutforbund**

**\* leder Maja Wilhelmsen, Norsk forening for medisin og rehabilitering (Den Norske Legeforening)**

Vi avslutter med samtale mellom politikere og fagforeningsledere for å finne ut om det er enighet om hva som må gjøres for å løfte rehabiliteringen.

**Samtalen ledes av debattleder Tor Inge Martinsen**

**Kl. 17:15 - 17:45**

Rehabilitering etter Covid. Tilbud til pasienter med senfølger etter covid-sykdom,

**v/ avd. overlege Elin Marita Ytterstad, Avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset i Levanger Helse Nord-Trøndelag**

**Kl. 17:45 - 18:15**

IKART – Interkommunal ambulant og tverrfaglig rehabilitering i Sør-Rogaland: erfaringer og resultater fra arbeidet med å styrke rehabiliteringstilbudet til personer som trenger langvarig og koordinert oppfølging fra personell med tverrfaglig rehabiliteringskompetanse

**v/ prosjektleder Ingvill Sveen, Stavanger kommune**

**Kl. 20:15** Festmiddag

**REHAB  
2022**

Trondheim,  
24. – 26. januar

