

REHAB - 2022

- løft rehabiliteringen!

Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim, 24. - 26. januar 2022



I samarbeid med;

Program;

Mandag, 24. januar

Kl. 09:00 - 10:30

Registrering

Kl. 10:30 - 11:00

Åpning

v/ Statsminister eller Helseminister

Kl. 11:00 - 11:30

Å gjøre kloke valg,

v/ universitetslektor Lennart Bentsen, NTNU, Institutt for nevromedisin og bevegelseskunnskap

Kl. 11:30 - 12:00

På tide med et løft for rehabilitering,

v/ administrerende direktør Einar Magnus Strand, Sunnaas sykehus HF

Kl. 12:00 - 12:15

Velkommen til kongress!

Praktiske opplysninger

v/ kongressleder Jan Bølstad, Faglig Forum og møteleder Tor Inge Martinsen

Kl. 12:15 - 13:15

Lunsj

Kl. 13:15 - 13:45

KS som pådriver for å utvikle rehabiliteringsfeltet,

v/ avd. direktør Åse Laila Snåre, KS

Kl. 13:45 - 14:15

Bedre praksis gjennom felles løft for kvalitetsmåling, standardisering og systematisk målepraksis

v/ leder og førsteamanuensis Mari Klokkerud, Regional kompetansetjeneste for rehabilitering, Helse Sør-Øst, Sunnaas sykehus HF/OsloMet

Kl. 14:15 - 14:30

Kaffe

Te

Kl. 14:30 - 15:00

Aktuelle rettsregler i helseretten med betydning for rehab- og habiliteringsfeltet

v/ professor Aslak Syse, Universitetet i Oslo



**Kl. 15:00 - 15:30**

Helsefellesskap, -status for et hovedgrep i Nasjonal helse- og sykehusplan,
v/ fagdirektør og programleder Astrid Nylenna, Helsedirektoratet

Kl. 15:30 - 16:00

Hjerneslag i Norge 2010 - 2020.
Store endringer i prognose. Store endringer i kravene til helsetjenesten gjennom Pakkeforløp hjerneslag,
v/ professor Bent Indredavik, St. Olavs Hospital

Kl. 16:00 - 16:30

Kaffe
Te

Kl. 16:30 - 18:00**FAGSEMINAR****Fagseminar 1: Helsefellesskap**

Helsefellesskap i praksis; mellom kommunene i nordre del av Trøndelag og Helse Nord-Trøndelag,
v/ samhandlingssjef Olav Bremnes, HNT (også nestleder i administrativt samarbeidsutvalg)

Fagseminar 2: Hjerneslag

Akutt behandling av hjerneslag
Vurdering av hvilke slagpasienter som har nytte av rehabilitering
Verktøy/skalaer for vurdering av slagpasienters funksjon og livskvalitet
Oppfølging og rehabilitering av slagpasienter i spesialisthelsetjenesten, i kommunehelsetjenesten eller ved samarbeid mellom spesialisthelsetjenesten og kommunehelsetjenesten gjennom tidlig støttende utskrivningsteam
Hva vil framtida kreve av oss når det gjelder behandling og rehabilitering av hjerneslag?
v/ professor Bent Indredavik, St. Olavs Hospital HF

Fagseminar 3: Velferdsteknologi

Bruk av velferdsteknologi i behandling og opptrning av barn og unge,
v/ leder Lars Peder Vatshelle Bovim, Helse-Bergen HF, Energisenteret for barn og unge

Fagseminar 4: Kommunal rehabilitering

Hvordan utarbeide og forankre en rehabiliteringsstrategi? Drammen kommune har utviklet en rehabiliteringsstrategi med forankring i oppsummering av forskning på området, erfaringer i egen kommune og erfaringsbasert kunnskap på feltet. Vi presenterer kunnskapsoppsummeringen, deler erfaringer og innleder til debatt om å utarbeide planverk og forankre rehabiliteringsarbeidet i kommunen.

v/ virksomhetsleder aktivitet og rehabilitering Eilin Ekeland og fysioterapeut Therese Hoff Olafsen, Drammen kommune



Tirsdag, 25. januar

Kl. 09:00 - 12:30

PARALLELLESJONER A - B - C

Parallellsesjon A, kl. 09:00 - 10:00

A-1 Arbeidsrettet rehabilitering

A-1-1 Grunnprinsipper og oppdatert kunnskap om arbeidsrettet rehabilitering
v/ forskningsleder Irene Larsen Øyeflaten. AiR-Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsretta rehabilitering og NORCE

A-2 Innovativ rehabilitering

A-2-1 Samfunnsbasert rehabilitering i Indre Østfold kommune.
Resultater og erfaringer fra 5 år med forskning og utprøving; tverrfaglig vurderingsteam, hvordan styrke kommunal rehabilitering?, bruk av teknologi, tverrfaglighet, riktig intensitet og samhandling. Alt med utgangspunkt i personperspektivet, slik at personen eier sin egen rehabiliteringsprosess,
v/ prosjektleder Carina Kolnes, Indre Østfold kommune

A-3 Brukermedvirkning

A-3-1 Brukermedvirkning i hjerterehabilitering
v/ prosjektleder Tone Nøren, Unicare Røros

A-4 Forebyggende rehabilitering - Frisklivssentraler

A-4-1

A-5 Utviklingsprosjekt

A-5-1 «Støttestrømpeforløpet» i Trondheim kommune,
v/ fysioterapeut Kenneth Aasegg og spesialergoterapeut Vigdis Skarsaune Gausemel, Trondheim kommune

A-6 Åpen post

A-6-1

A-7 Kino

A-7-1



Parallellsesjon B, kl. 10:15 - 11:15

B-1 Livsstilsendring - Rehabilitering

B-1-1

B-2 Følgeforskning - Rehabilitering

B-2-1 Dokumentasjon av et 5-års utviklingsprosjekt i Indre Østfold kommune, Se pkt. A-2-1.
v/ førsteamanuensis Kristin Skeide Fuglerud, Universitetet i Sør-Norge

B-3 Hverdagsrehabilitering

B-3-1 Erfaringer med hverdagsrehabilitering
- hvorfor starte opp med hverdagsrehabilitering
- hvordan gjennomføre hverdagsrehabilitering
- hvilke resultat har vi fra hverdagsrehabilitering
- utveksling av erfaringer med andre deltakere om hverdagsrehabilitering
v/ leder Grethe Lind, Eigersund kommune, avd. hverdagsrehabilitering

B-4 Åpen post

B-4-1

B-5 Lungerehabilitering

B-5-1

B-6 Kreftrehabilitering

B-6-1

B-7 Teknologiske løsninger for behandling og opptrening

B-7-1



Parallellsesjon C, kl. 11:30 - 12:30

C-1 Samarbeid

C-1-1 Samarbeid mellom helseforetakene og kommunene - om veileder og hva gjøres for å videreutvikle samarbeidet mellom partene,
v/ rådgiver Lasse Frantzen, Helsedirektoratet

C-2 Rehabiliteringsteam

C-2-1 Rehabiliteringsteam Erfaringer fra Trondheim kommune,
v/ NN, Trondheim kommune

C-3 Utviklingsprosjekt

C-3-1

C-4 Hjerterehabilitering

C-4-1 Digital rehabilitering - løsninger i en pandemi
v/ sykepleier Øivind Nohre og fysioterapeut Marte Nordmo Warming,
Ressurssenter for hjerterehabilitering i Helse Sør-Øst, LHL-sykehuset Gardermoen

C-5 Spesialisert rehabilitering

C-5-1

C-6 Rygg, nakke, muskel, skjelett

C-6-1

C-7 Åpen post

C-7-1



PLENUMSESJON 2

Kl. 12:30 - 18:15

Kl. 12:30 - 13:30

Lunsj

Kl. 13:30 - 14:00

Evaluering av opptrappingsplan for habilitering og rehabilitering 2017-2019.
Resultater og anbefalinger

v/ seniorrådgiver Sigrunn Gjønnnes, Helsedirektoratet

Kl. 14:00 - 14:30

Nå må vi løfte fram rehabilitering

v/ overlege professor Frank Becker, Sunnaas sykehus HF

Kl. 14:30 - 15:00

Nå må vi løfte fram habilitering

v/ overlege og professor Nils Aanensen, Oslo universitetssykehus HF

Kl. 15:00 - 15:30

Kaffe

Te

Kl. 15:30 - 17:00

Fag og politikk på samme lag? Hva må vi gjøre for å løfte rehabiliteringsfeltet?

Vi inviterer:

*** helseminister NN, Arbeiderpartiet**

*** fylkesmann NN**

Vi forsøker å finne fram til enighet og uenighet, -og mulige fremtidige politiske valg.

Profesjonsforeningene som pådriver i fagutvikling? Hva må vi gjøre for å løfte rehabiliteringsfeltet?

Vi inviterer:

*** forbundsleder Lill Sverresdatter Larsen, Norsk Sykepleierforbund**

*** forbundsleder Gerty Lund, Norsk Fysioterapeutforbund,**

*** forbundsleder Tove Holst Skyer, Norsk Ergoterapeutforbund**

*** leder Maja Wilhelmsen, Norsk forening for medisin og rehabilitering (Den Norske Legeforening)**

Vi avslutter med samtale mellom politikere og fagforeningsledere for å finne ut om det er enighet om hva som må gjøres for å løfte rehabiliteringen.

Samtalen ledes av debattleder Tor Inge Martinsen

Kl. 17:15 - 17:45

Rehabilitering etter Covid. Tilbud til pasienter med senfølger etter covid-sykdom,

v/ avd. overlege Elin Marita Ytterstad, Avd. for fysikalsk medisin og rehabilitering, Sykehuset i Levanger Helse Nord-Trøndelag

Kl. 17:45 - 18:15

IKART – Interkommunal ambulant og tverrfaglig rehabilitering i Sør-Rogaland: erfaringer og resultater fra arbeidet med å styrke rehabiliteringstilbudet til personer som trenger langvarig og koordinert oppfølging fra personell med tverrfaglig rehabiliteringskompetanse

v/ prosjektleder Ingvill Sveen, Stavanger kommune

Kl. 20:15 Festmiddag

**Onsdag, 26. januar****Kl. 09:00 - 09:30**

Helseplattformen - Felles pasientjournal for helsetjenesten. Hva betyr dette for rehabiliteringsfeltet?
v/ rehabiliteringsdoktor phd Tom Tørhaug, Helseplattformen/St. Olavs Hospital HF og rådgiver og fysioterapeut Sylvi Sand, Trondheim kommune

Kl. 09:30 - 10:00

Å utvikle hverdagsmestring som hovedstrategi i de hjemmebaserte tjenestene. Tverrfaglig samhandling som utgangspunkt for utforming av tjenester i hjemmet,
v/ avd. leder Remi Eilif Karlsen, ergoterapeut Petter Spets Ludvigsen og fysioterapeut Ida Rasmussen Bjerke, Trondheim kommune

Kl. 10:00 - 10:30

Fra skade og opptrening med fysisk aktivitet til deltakelse i Paralympics.
Samtale mellom sit-ski alpinist NN, utviklingsansvarlig i para-alpint Synne Stangeland og leder for de norske paralympiske troppene, Cato Zahl Pedersen, Olympiatoppen

Kl. 10:30 - 11:00

Kaffe Te
Utsjekking

Kl. 11:00 - 11:30

Habilitering vs Rehabilitering. Analytisk gjennomgang av likheter og forskjeller,
v/ førsteamanuensis Rannei Sæther, NTNU, Regionalt kunnskapssenter for habilitering

Kl. 11:30 - 11:45

Trekning av premier

Kl. 11:45 - 12:15

Seksualitet, helse og rehabilitering
v/ sykepleier Victoria van Pelt, Vikersund Bad Rehabiliteringssenter

Kl. 12:15 - 12:45

Ledelsesmodeller som kan løse rehabiliteringsfeltets utfordringer
v/ direktør Jan Egil Nordvik, Catosenteret

Kl. 12:45 - 13:15

Trekning av premier

Kl. 13:15 - 14:00

Nå skal vi løfte rehabiliteringen ett steg videre!
v/ spesialrådgiver Frode Selbo, NAV, Styringsenheten

Kl. 13:15 - 14:00

Brunch