



PSYKISK HELSE – 2021

Ansvar – Tilhørighet – Fellesskap

"Det heiter ikkje: *eg* - no lenger. Heretter heiter det: *vi*."

DAG 2

Tirsdag, 14. september

Parallellsesjon; A – B – C

Kl. 09:00 – 12:30

Parallell A

kl. 09:00 – 10:00

A-1 *Selv mord*

A-1-1 Å møte barn som pårørende etter foreldres selvmordsforsøk,

A-2 *Angstlidelser*

A-2-1 Transdiagnostisk behandling av angstlidelser
(doktorgrad på metakognitiv terapi),

**v/ psykolog og førsteamanuensis Sverre Urnes Johnsen, Modum Bad og Psykologisk
Institutt, Universitetet i Oslo**

A-3 *Velferd og livskvalitet*

B-2-1 Relasjonell velferd og livskvalitet,
v/

A-4 *Gruppeterapi for ungdom*

A-5 *IMR*

A-5-1 Utfordringer i implementeringsarbeidet; å tenke det, -å gjøre det,

**v/ forsker og prosjektleder Karina Egeland,
Regionalt Ressurssenter om vold, traumatisert stress og selvmordsforebygging**





- A-6 *Debatt om psykisk helse – Psykisk helsevern trenger en revolusjon*
Innlegg maks 15. minutter
- A-6-1 **Ida Mie Eilertsen, pasient i psykisk helsevern og blogger på initiativ;**
Psykisk helsevern må slutte å se på emosjonelt ustabile som drittunger med et altfor stort behov for oppmerksomhet
- A-6-2 **Birgit Udem, pasient;**
Pakkeforløpene i psykisk helsevern er feil medisin.
Fremtidens psykiske helsevern for voksne bør satse på behandling for utviklingstraumer
- A-7 *Åpen post*



- A-8 *Film*

Parallell B

kl. 10:15 – 11:15

B-1 *Selv mord*

B-1-1

B-2 *Personlighetsforstyrrelser*

B-3 *Hverdagsglede*

B-3-1 Muligheter i hverdagen; Fortellinger, historier og handlinger som helsefremmende ressurser
v/ professor Sissel Alsaker, NTNU, Inst. for psykisk helse, fakultet for medisin og helsevitenskap.



B-3-2 Hva forteller forskningen oss om hverdagsglede, trivsel og livskvalitet?
v/ forsker Ragnhild Bang Nes, Folkehelseinstituttet

B-4 *Evidensbasert praksis*

B-4-1 Psykodynamisk terapi med barn og ungdom. Evidens og arbeid i praksis
v/ psykologspesialist Fredrik Cappelen, Nic Waals Institutt, Lovisenberg Diakonale Sykehus



B-5 *Trusler og vold*

B-5-1 Å forebygge trusler og vold i akuttpsykiatriske avdelinger,
v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF





B-6 *Arbeid og bolig*

B-7 *Åpen post*

B-8 *Film*

Parallell C

kl. 11:30 – 12:30

C-1 *Selvskading*

C-1-1 Om behandling av selvskading, hva virker og hva virker ikke? Finnes det evidensbaserte behandlingsmodaliteter som er bedre enn andre, og hvilke faktorer skyldes i så fall dette?
v/ postdoktor Line Indrevoll Stånicke, Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo og psykologspesialist ved Lovisenberg sykehus



C-2 *Eldre og psykisk helse*

C-3 *Åpen post*

C-4 *Ambulant akutteam*

C-4-1 Ambulante akutteam kan senke terskelen for å oppsøke hjelp og forkorte responstiden innen psykisk helsevern. I denne sesjonen presenteres erfaringer fra Jæren DPS og noen forslag til grunnleggende krav til akutteam,
v/ overlege Anne Line Vårdal, Jæren DPS, Akutteamet



C-5 *Basal eksponeringsterapi*

C-5-1 Vestre Viken viser vei! Det sentrale behandlingselementet er eksponering for uønskede indre opplevelser, betegnet som eksistensiell katastrofeangst. I behandlingen kan de som ønsker det få hjelp til å bli medisinfriske,
v/ spesialsykepleier og fagutvikler i BET, Arne Lillelien, Psyk. avd. Klinik for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF



C-6 *Brukermedvirkning*

C-7 *Åpen post*

C-8 *Film*



Plenumsesjon – 2

Kl. 13:45 – 17:45

Kl. 13:45 – 14:30

Ledelse, beredskap og kriseledelse

v/ assisterende direktør Espen Rostrup Nakstad, Helsedirektoratet



Kl. 14:30 – 15:00

Støtte gjør stødig – Kollegastøtte ved belastning

v/ spesialist i psykiatri/PhD og leder Ingunn Amble, Ressurscenteret Villa Sana, Modum Bad



Kl. 15:00 – 15:30

Kaffe/Te

Kl. 15:30 – 16:30

Samtalen

Vi har invitert to lederskikkelser innen psykisk helse i Norge til å sette diagnose for status innen psykisk helse, utfordringer i kommuner og sykehus, om behandlingsstrategier, om konsensus

v/ professor og undervisningsleder Jan Ivar Røssberg, UiO og Oslo universitetssykehus HF og tidligere klinikkjef Magnus Hald, UNN



Kl. 16:30 – 17:00

Selv mord på TV

Hvorfor går NRK inn i problematikken? Hvordan vurdere tilnærmingen? Og hvordan følges menneskene i reportasjen opp?

v/ journalist Annemarte Moland, NRK



Kl. 17:00 – 17:30

Etiske utfordringer ved bruk av tvang

v/ professor og psykologspesialist Tonje Lossius Husum, Fakultet ved helsevitenskap, OsloMet



Kl. 17:30 - 18:00

Ny generasjon digitalisert behandling av angst og depresjon. Om effekt av virtual reality og maskinlæring,

v/ psykologspesialist og førsteamanuensis Tine Nordgreen, Helse Bergen HF; Bjørgvin DPS og Haukeland universitetssykehus.



Kl. 20:00

Festmiddag

I samarbeid med:

