



PSYKISK HELSE – 2021

Ansvar – Tilhørighet – Fellesskap

"Det heiter ikkje: eg - no lenger. Heretter heiter det: vi."



Mandag, 13. september

Dag 1

Plenumsesjon – 1

Kl. 11:00 – 16:30

Kl. 09:00 – 11:00

Registrering

Kaffe/Te – enkel servering



"Det heiter ikkje: eg - no lenger. Heretter heiter det: vi."

PSYKISK HELSE – 2021 har adoptert Haldis Moren Vesaas' ord fra diktet "Tung tids tale" (1945) hvor hun peker på folkesjela vår. Vi tar vare på hverandre. Det er unntakstilstand i Norge. Slik det var under 2. verdenskrig. I dag er det virus, usynlig i gater og på plasser, men like fullt en trussel for våre liv. Også for vår psykiske helse. Det var enklere å se fienden under krigen. I dag må vi vise kontroll, lydighet og følge smittevern rådene fra myndighetene. For alle mennesker gjelder det restriksjoner, usikkerhet og for mange isolasjon. Psyken har vi med oss. Og for noen er det svært vanskelig å håndtere en usikker fremtid. Siden mars 2020 har vi vist en fantastisk disiplin og solidaritet for å redusere smitte i samfunnet. Vi gjør det fordi det er det beste for samfunnet vårt. Ingen skal stå igjen, som det heter i bærekraftmålene. Fordi samfunnet trenger at vi tar vare på hverandre. Unntakstilstand betyr usikkerhet. Usikkerhet for tida framover og usikkerhet for egen jobb. Men det betyr også usikkerhet for psykisk helse sektoren. Derfor er det nå utrolig viktig at vi står sammen og går i dialog med hverandre

Kl. 11:00 – 11:30

"Det heiter ikkje: eg - no lenger.

Heretter heiter det: vi." Psykisk helse i et fremtidsperspektiv

v/ leder Lars Lien, Norsk Psykiatrisk Forening, Dnlf

Kl. 11:30-11:45

Velkommen til psykisk helsekongress!

Praktiske opplysninger, Introfilm!

v/ møteleder Tor Inge Martinsen

Kl. 11:45 – 12:15

Psykisk helse – 2021

Velkommen til fremtiden,

v/ leder Martine Antonsen, Mental Helse Ungdom



PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

Kl. 12:15 – 12:35

Fremtiden er hos kommunene!
v/ leder Ellen Hoxmark, NAPHA



Kl. 12:35 – 13:05

Spesialisthelsetjenesten har også en fremtid!
v/ professor og undervisningsleder Jan Ivar Røssberg, UiO og Oslo universitetssykehus HF



Kl. 13:05 – 14:30

Lunsj

Kl. 14:30 – 15:15

Er det lurt å gruble?
Metakognitiv behandling av depresjon
v/ professor Leif Edward Ottesen Kennair, Institutt for psykologi, Fakultet for samfunns- og utviklingskunnskap, NTNU



Kl. 15:30 – 15:50

Selv mord
v/ forsker og psykologspesialist Fredrik A. Walby, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging, UiO.



Kl. 15:50 – 16:10

Medisinfritt behandlingstilbud, som et valg!
v/ adm. direktør Ole Andreas Underland, Hurdalsjøen Recoverycenter, Incita AS



Kl. 16:10 – 16:30

22. juli 2011 – 10 år etter – Hva har vi lært?
v/ forskningsleder og professor Grete Dyb, NKVTS



Kl. 16:30 – 17:00

Kaffe/Te



PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

Seminarsesjon

Kl. 17:00 – 18:30

Seminar 1: Selvmord

Hvordan kan vi forebygge flere selvmord i spesialisthelsetjenestene?

**v/ forsker og psykologspesialist Fredrik A. Walby,
Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging, UiO.**

VIVAT; – målsetting – arbeid og resultater i det selvmordsforebyggende arbeidet

v/ leder Ann-Jorid Møller, Vivat, Universitetssykehuset i Nord-Norge

Vi trenger et paradigmeskifte i selvmordsforebyggingen i psykisk helsevern

**v/ rådgiver og phd-kandidat Julia Hagen, RVTS Midt og NTNU og
professor Heidi Hjelmeland, NTNU**



Seminar 2: Brukermedvirkning

* Hvor er grenseoppgangen mellom brukerbeslutning og faglig suverenitet?

* Samhandling mellom bruker og behandler

* Brukernes erfaring i samhandling med ACT-team

**v/ førsteamanuensis Ann-Mari Lofthus; Høgskolen i Innlandet, Seksjon for psykisk helse og
rehabilitering, Fakultetet for helse- og sosialvitenskap**



Pasientdeltakelse i skriving av journal

Innlegget tar utgangspunkt i lovverkets pålegg om brukermedvirkning i alle ledd av psykisk helsearbeid og hva

dette betyr i praksis. Akutt C ved Blakstad sykehus innførte pasientdeltakelse i skriving av journal på

begynnelsen av 2000-tallet. En tekst skrevet av en pasient gir tilbakemelding om fordelene ved deltakelse. I

tillegg reises spørsmål om hvorfor det, etter en periode på fem år,

ikke er innført ved flere avdelinger. Foreleser vil reflektere over betydningen av brukermedvirkning og hvorfor
brukermedvirkning som å skrive egen journal fortsatt synes å være en stor utfordring for psykisk helsevern.

Endring i maktforhold foreslås som et svar.

**v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus,
Vestre Viken HF**



Seminar 3: Tvang

Bruk av tvang i psykisk helsevern – dilemmaer i beslutningsprosessen

v/ Kjersti Sunniva Bjøntegård, Mental Helse



PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Førnebu, 13. – 15. september

Seminar 4: Medisinfritt behandlingstilbud

Kriterier, gjennomføring og resultater ved medisinfritt behandlingstilbud
v/ rådgiver **Tom Liudalen** og adm. direktør **Ole Andreas Underland**,
Hurdalsjøen Recoverycenter, Incita AS



Kriterier, gjennomføring og resultater ved medisinfritt behandlingstilbud
v/

Kriterier, gjennomføring og resultater ved medisinfritt behandlingstilbud
v/ kliniksjeff **Magnus Hald**, **UNN HF**



Seminar 5: 22. juli 2011 – 10 år etter – Hva har vi lært?

* Å forske på vold, traumer og oppfølging av overlevende,
Opplevelser og reaksjoner hos de som var på Utøya.
Resultater fra fjerde datainnsamling
v/ forskningsleder og professor **Grete Dyb**, **NKVTS**



* Å leve med traumene etter Utøya.
v/ stipendiat og cand.psychol **Kristin Alve Glad**, **NKVTS**



* Posttraumatisk stress og sykemeldinger blant ansatte i
regjeringskvartalet etter 22. juli.
v/ forsker **Maria Teresa Grønning Dale**, **NKVTS**



Kl. 20:30

Tapas og Blues

Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud. Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!

Se egen omtale.

