



PSYKISK HELSE – 2021

Ansvar – Tilhørighet – Fellesskap

"Det heiter ikkje: *eg* - no lenger. Heretter heiter det: *vi*."

Mandag, 13. september

Plenumsesjon – 1

Kl. 11:00 – 16:30

Kl. 09:00 – 11:00

Registrering

Kaffe/Te – enkel servering



"Det heiter ikkje: *eg* - no lenger. Heretter heiter det: *vi*."

PSYKISK HELSE – 2021 har adoptert Haldis Moren Vesaas' ord fra diktet "Tung tids tale" (1945) hvor hun peker på folkesjela vår. Vi tar vare på hverandre. Det er unntakstilstand i Norge. Slik det var under 2. verdenskrig. I dag er det virus, usynlig i gater og på plasser, men like fullt en trussel for våre liv. Også for vår psykiske helse. Det var enklere å se fienden under krigen. I dag må vi vise kontroll, lydighet og følge smittevern rådene fra myndighetene. For alle mennesker gjelder det restriksjoner, usikkerhet og for mange isolasjon. Psyken har vi med oss. Og for noen er det svært vanskelig å håndtere en usikker fremtid. Siden mars 2020 har vi vist en fantastisk disiplin og solidaritet for å redusere smitte i samfunnet. Vi gjør det fordi det er det beste for samfunnet vårt. Ingen skal stå igjen, som det heter i bærekraftmålene. Fordi samfunnet trenger at vi tar vare på hverandre. Unntakstilstand betyr usikkerhet. Usikkerhet for tida framover og usikkerhet for egen jobb. Men det betyr også usikkerhet for psykisk helse sektoren. Derfor er det nå utrolig viktig at vi står sammen og går i dialog med hverandre

Kl. 11:00 – 11:30

"Det heiter ikkje: *eg* - no lenger.

Heretter heiter det: *vi*." Psykisk helse i et fremtidsperspektiv

v/ leder Lars Lien, Norsk Psykiatrisk Forening, Dnlf



Kl. 11:30-11:45

Velkommen til psykisk helsekongress!

Praktiske opplysninger, Introfilm!

v/ møteleder Tor Inge Martinsen



Kl. 11:45 – 12:15

Psykisk helse – 2021

Velkommen til fremtiden,

v/ leder Martine Antonsen, Mental Helse Ungdom



PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

Kl. 12:15 – 12:35

Fremtiden er hos kommunene!
v/ leder Ellen Hoxmark, NAPHA



Kl. 12:35 – 13:05

Spesialisthelsetjenesten har også en fremtid!
v/ professor og undervisningsleder Jan Ivar Røssberg, UiO og Oslo universitetssykehus HF



Kl. 13:05 – 14:30

Lunsj

Kl. 14:30 – 15:15

Er det lurt å gruble?
Metakognitiv behandling av depresjon
v/ professor Leif Edward Ottesen Kennair, Institutt for psykologi, Fakultet for samfunns- og utviklingskunnskap, NTNU



Kl. 15:30 – 15:50

Selv mord
v/ forsker og psykologspesialist Fredrik A. Walby, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging, UiO.



Kl. 15:50 – 16:10

Medisinfritt behandlingstilbud, som et valg!
v/ adm. direktør Ole Andreas Underland, Hurdalsjøen Recoverycenter, Incita AS



Kl. 16:10 – 16:30

22. juli 2011 – 10 år etter – Hva har vi lært?
v/ forskningsleder og professor Grete Dyb, NKVTS



Kl. 16:30 – 17:00

Kaffe/Te



PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

Seminarsesjon

Kl. 17:00 – 18:30

Seminar 1: Selvmord

Hvordan kan vi forebygge flere selvmord i spesialisthelsetjenestene?

**v/ forsker og psykologspesialist Fredrik A. Walby,
Nasjonalt senter for selvmordsforskning og –forebygging, UiO.**



VIVAT; – målsetting – arbeid og resultater i det selvmordsforebyggende arbeidet

v/ leder Ann-Jorid Møller, Vivat, Universitetssykehuset i Nord-Norge

Vi trenger et paradigmeskifte i selvmordsforebyggingen i psykisk helsevern

**v/ rådgiver og phd-kandidat Julia Hagen, RVTS Midt og NTNU og
professor Heidi Hjelmeland, NTNU**



Seminar 2: Brukermedvirkning

* Hvor er grenseoppgangen mellom brukerbeslutning og faglig suverenitet?

* Samhandling mellom bruker og behandler

* Brukernes erfaring i samhandling med ACT-team

**v/ førsteamanuensis Ann-Mari Lofthus; Høgskolen i Innlandet, Seksjon for psykisk helse og
rehabilitering, Fakultetet for helse- og sosialvitenskap**



Pasientdeltakelse i skriving av journal

Innlegget tar utgangspunkt i lovverkets pålegg om brukermedvirkning i alle ledd av psykisk helsearbeid og hva

dette betyr i praksis. Akutt C ved Blakstad sykehus innførte pasientdeltakelse i skriving av journal på

begynnelsen av 2000-tallet. En tekst skrevet av en pasient gir tilbakemelding om fordelene ved deltakelse. I

tillegg reises spørsmål om hvorfor det, etter en periode på fem år,

ikke er innført ved flere avdelinger. Foreleser vil reflektere over betydningen av brukermedvirkning og hvorfor

brukermedvirkning som å skrive egen journal fortsatt synes å være en stor utfordring for psykisk helsevern.

Endring i maktforhold foreslås som et svar.

**v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus,
Vestre Viken HF**



Seminar 3: Tvang

Bruk av tvang i psykisk helsevern – dilemmaer i beslutningsprosessen

v/ Kjersti Sunniva Bjøntegård, Mental Helse



PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Førnebu, 13. – 15. september

Seminar 4: Medisinfritt behandlingstilbud

Kriterier, gjennomføring og resultater ved medisinfritt behandlingstilbud
v/ rådgiver **Tom Liudalen** og adm. direktør **Ole Andreas Underland**,
Hurdalsjøen Recoverycenter, Incita AS



Kriterier, gjennomføring og resultater ved medisinfritt behandlingstilbud
v/

Kriterier, gjennomføring og resultater ved medisinfritt behandlingstilbud
v/ kliniksjeff **Magnus Hald**, **UNN HF**



Seminar 5: 22. juli 2011 – 10 år etter – Hva har vi lært?

* Å forske på vold, traumer og oppfølging av overlevende,
Opplevelser og reaksjoner hos de som var på Utøya.
Resultater fra fjerde datainnsamling
v/ forskningsleder og professor **Grete Dyb**, **NKVTS**



* Å leve med traumene etter Utøya.
v/ stipendiat og cand.psychol **Kristin Alve Glad**, **NKVTS**



* Posttraumatisk stress og sykemeldinger blant ansatte i
regjeringskvartalet etter 22. juli.
v/ forsker **Maria Teresa Grønning Dale**, **NKVTS**



Kl. 20:30

Tapas og Blues

Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud. Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!

Se egen omtale.



PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

Tirsdag, 14. september

Parallellsesjon; A – B – C

Kl. 09:00 – 12:30

Parallell A

kl. 09:00 – 10:00

A-1 *Selv mord*

A-1-1 Å møte barn som pårørende etter foreldres selvmordsforsøk,

A-2 *Angstlidelser*

A-2-1 Transdiagnostisk behandling av angstlidelser
(doktorgrad på metakognitiv terapi),

**v/ psykolog og førsteamanuensis Sverre Urnes Johnsen, Modum Bad og Psykologisk
Institutt, Universitetet i Oslo**

A-3 *Velferd og livskvalitet*

B-2-1 Relasjonell velferd og livskvalitet,
v/

A-4 *Gruppeterapi for ungdom*

A-5 *IMR*

A-5-1 Utfordringer i implementeringsarbeidet; å tenke det, -å gjøre det,

**v/ forsker og prosjektleder Karina Egeland,
Regionalt Ressurscenter om vold, traumatisert stress og selvmordsforebygging**

A-6 *Debatt om psykisk helse – Psykisk helsevern trenger en revolusjon*

Innlegg maks 15. minutter

A-6-1 **Ida Mie Eilertsen, pasient i psykisk helsevern og blogger på initiativ;**

Psykisk helsevern må slutte å se på emosjonelt ustabile som drittunger med et altfor stort behov for oppmerksomhet

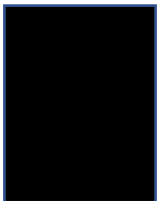
A-6-2 **Birgit Udem, pasient;**

Pakkeforløpene i psykisk helsevern er feil medisin.

Fremtidens psykiske helsevern for voksne bør satse på behandling for utviklingstraumer

A-7 *Åpen post*

A-8 *Film*



PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

Parallell B

kl. 10:15 – 11:15

B-1 Selvmord

B-1-1

B-2 Personlighetsforstyrrelser

B-3 Hverdagsglede

B-3-1 Muligheter i hverdagen; Fortellinger, historier og handlinger som helsefremmende ressurser
v/ professor Sissel Alsaker, NTNU, Inst. for psykisk helse, fakultet for medisin og helsevitenskap.



B-3-2 Hva forteller forskningen oss om hverdagsglede, trivsel og livskvalitet?
v/ forsker Ragnhild Bang Nes, Folkehelseinstituttet



B-4 Evidensbasert praksis

B-4-1 Psykodynamisk terapi med barn og ungdom. Evidens og arbeid i praksis
v/ psykologspesialist Fredrik Cappelen, Nic Waals Institutt, Lovisenberg Diakonale Sykehus



B-5 Trusler og vold

B-5-1 Å forebygge trusler og vold i akuttpsykiatriske avdelinger,
v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF



B-6 Arbeid og bolig

B-7 Åpen post

B-8 Film

PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

Parallell C

kl. 11:30 – 12:30

C-1 Selvskading

C-1-1 Om behandling av selvskading, hva virker og hva virker ikke? Finnes det evidensbaserte behandlingsmodaliteter som er bedre enn andre, og hvilke faktorer skyldes i så fall dette?
v/ postdoktor Line Indrevoll Stänicke, Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo og psykologspesialist ved Lovisenberg sykehus



C-2 Eldre og psykisk helse

C-3 Åpen post

C-4 Ambulant akutteam

C-4-1 Ambulante akutteam kan senke terskelen for å oppsøke hjelp og forkorte responstiden innen psykisk helsevern. I denne sesjonen presenteres erfaringer fra Jæren DPS og noen forslag til grunnleggende krav til akutteam,
v/ overlege Anne Line Vårdal, Jæren DPS, Akutteamet



C-5 Basal eksponeringsterapi

C-5-1 Vestre Viken viser vei! Det sentrale behandlingselementet er eksponering for uønskede indre opplevelser, betegnet som eksistensiell katastrofeangst. I behandlingen kan de som ønsker det få hjelp til å bli medisinfrie,
v/ spesialsykepleier og fagutvikler i BET, Arne Lillelien, Psyk. avd. Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF



C-6 Brukermedvirkning

C-7 Åpen post

C-8 Film

PSYKISK HELSE 2021



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

Plenumsesjon – 2

Kl. 13:45 – 17:45

Kl. 13:45 – 14:30

Ledelse, beredskap og kriseledelse

v/ assisterende direktør Espen Rostrup Nakstad, Helsedirektoratet



Kl. 14:30 – 15:00

Støtte gjør stødige – Kollegastøtte ved belastning

v/ spesialist i psykiatri/PhD og leder Ingunn Amble, Ressurssenteret Villa Sana, Modum Bad



Kl. 15:00 – 15:30

Kaffe/Te

Kl. 15:30 – 16:30

Samtalen

Vi har invitert to lederskikkelser innen psykisk helse i Norge til å sette diagnose for status innen psykisk helse, utfordringer i kommuner og sykehus, om behandlingsstrategier, om konsensus

v/ professor og undervisningsleder Jan Ivar Røssberg, UiO og Oslo universitetssykehus HF og tidligere klinikkjef Magnus Hald, UNN



Kl. 16:30 – 17:00

Selv mord på TV

Hvorfor går NRK inn i problematikken? Hvordan vurdere tilnærmingen? Og hvordan følges menneskene i reportasjen opp?

v/ journalist Annemarte Moland, NRK



Kl. 17:00 – 17:30

Etiske utfordringer ved bruk av tvang

v/ professor og psykologspesialist Tonje Lossius Husum, Fakultet ved helsevitenskap, OsloMet



Kl. 17:30 - 18:00

Ny generasjon digitalisert behandling av angst og depresjon. Om effekt av virtual reality og maskinlæring,

v/ psykologspesialist og førsteamanuensis Tine Nordgreen, Helse Bergen HF; Bjørgvin DPS og Haukeland universitetssykehus.



Kl. 20:00

Festmiddag

Onsdag, 15. september

Plenumsesjon – 3

Kl. 09:00 – 13:15

Kl. 09:00 – 09:45

Henrik Falk, tittel kommer
v/ forfatter Vigdis Hjorth

Kl. 09:45 – 10:15

BRY DEG – en undersøkelse om hvordan pandemien påvirker mental helse
v/ professor Stian Solem, NTNU

Kl. 10:15 – 10:45

Kaffe/Te – Utsjekking

Kl. 10:45 – 11:15

Å dokumentere psykisk langtidseffekt av trening.
v/ postdoktor Henrik Loe, St. Olavs Hospital

Kl. 11:15 – 11:45

Primærhelseteam i Norge. Pilotering, utvikling, relevans og implementering.
Erfaringer per dags dato for psykisk helsefeltet,
v/ spesialsykepleier Bjørnar Haugland. Kristiansand kommune

Kl. 11:45 – 12:00

Trekning av premier

Kl. 12:00 – 12:30

Jeg versus vi. Narsissisme og gruppesamhold
v/ psykiater emeritus Sigmund Karterud, Oslo universitetssykehus HF

Kl. 12:30 – 13:00

Teknologi som behandling. Spill på blå resept,
v/ psykologspesialist og avd. sjef Svein Øverland, St. Olavs Hospital, Helse-Trøndelag HF

Kl. 13:00 – 13:30

Mitt scenario for fremtidens psykiske helsevern
v/ faglig rådgiver Trond Hatling, NAPHA

Kl. 13:30

Brunch

**PSYKISK HELSE
2021**



Quality Hotel Expo, Oslo/Fornebu, 13. – 15. september

