



PSYKISK HELSE – 2021

Ansvar – Tilhørighet – Fellesskap

"Det heiter ikkje: *eg* - no lenger. Heretter heiter det: *vi*."

Mandag, 18. januar

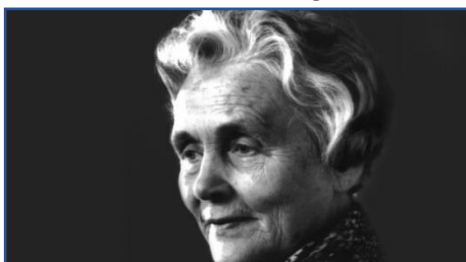
Plenumsesjon – 1

Kl. 11:00 – 16:30

Kl. 09:00 – 11:00

Registrering

Kaffe/Te – enkel servering



"Det heiter ikkje: *eg* - no lenger. Heretter heiter det: *vi*."

PSYKISK HELSE – 2021 har adoptert Halldis Moren Vesaas' ord fra diktet "Tung tids tale" (1945) hvor hun peker på folkesjela vår. Vi tar vare på hverandre. Det er unntakstilstand i Norge. Slik det var under 2. verdenskrig. I dag er det virus, usynlig i gater og på plasser, men like fullt en trussel for våre liv. Også for vår psykiske helse. Det var enklere å se fienden under krigen. I dag må vi vise kontroll, lydighet og følge smittevernrådene fra myndighetene. For alle mennesker gjelder det restriksjoner, usikkerhet og for mange isolasjon. Psyken har vi med oss. Og for noen er det svært vanskelig å håndtere en usikker fremtid. Siden mars 2020 har vi vist en fantastisk disiplin og solidaritet for å redusere smitte i samfunnet. Vi gjør det fordi det er det beste for samfunnet vårt. Ingen skal stå igjen, som det heter i bærekraftmålene. Fordi samfunnet trenger at vi tar vare på hverandre. Unntakstilstand betyr usikkerhet. Usikkerhet for tida framover og usikkerhet for egen jobb. Men det betyr også usikkerhet for psykisk helsesektoren. Derfor er det nå utrolig viktig at vi står sammen og går i dialog med hverandre

Kl. 11:00 – 11:30

"Det heiter ikkje: *eg* - no lenger.

Heretter heiter det: *vi*." Ensomhet som folkehelseutfordring,

v/ direktør Camilla Stoltenberg, FHI **Venter på svar**

Kl. 11:30-11:45

Velkommen til psykisk helsekongress!

Praktiske opplysninger, Introfilm!

v/ møteleder Tor Inge Martinsen

Kl. 11:45 – 12:15

Psykisk helse – 2021

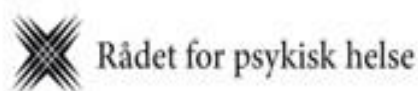
Velkommen til fremtidens utfordringer,

v/ leder Martine Antonsen, Mental Helse Ungdom

Kl. 12:15 – 12:35

Fremtidens utfordringer er hos kommunene!

v/ leder Ellen Hoxmark, NAPHA





Kl. 12:35 – 13:05

Spesialisthelsetjenesten har også noen utfordringer!
v/ professor og undervisningsleder Jan Ivar Røssberg, UiO og Oslo universitetssykehus HF



Kl. 13:05 – 14:30

Lunsj

Kl. 14:30 – 15:15

Kunnskapsoppsummering
v/ professor Leif Edward Ottesen Kennair, Institutt for psykologi, Fakultet for samfunns- og utviklingskunnskap, NTNU



Kl. 15:30 – 15:50

Selv mord
v/ forsker og psykologspesialist Fredrik A. Walby, Institutt for klinisk medisin, Det medisinske fakultet, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging



Kl. 15:50 – 16:10

Medisinfritt behandlingstilbud
v/ adm. direktør Ole Andreas Underland, Hurdalsjøen Recoverycenter, Incita AS



Kl. 16:10 – 16:30

22. juli 2011 – 10 år etter – Hva har vi lært?
v/ forskningsleder og professor Grete Dyb, NKVTS



Kl. 16:30 – 17:00

Kaffe/Te





Seminarsesjon

Kl. 17:00 – 18:30

Seminar 1: Selvmord

Status for selvmordsforskningen og det forebyggende perspektiv i Norge
**v/ forsker og psykologspesialist Fredrik A. Walby, Institutt for klinisk medisin,
 Det medisinske fakultet, Nasjonalt senter for selvmordsforskning og -forebygging**

VIVAT; – målsetting – arbeid og resultater i det selvmordsforebyggende arbeidet
v/ leder Ann-Jorid Møller, Vivat, Universitetssykehuset i Nord-Norge

Bedre omsorg under institusjonsbehandling = færre selvmord?
**v/ rådgiver og phd-kandidat Julia Hagen, RVTS Midt og NTNU og
 professor Heidi Hjelmeland, NTNU**



Seminar 2: Brukermedvirkning

- * Hvor er grenseoppgangen mellom brukerbeslutning og faglig suverenitet?
- * Samhandling mellom bruker og behandler
- * Brukernes erfaring i samhandling med ACT-team

v/ førsteamanuensis Cand.philol. Ann-Mari Lofthus; Høgskolen i Innlandet, Seksjon for psykisk helse og rehabilitering, Fakultetet for helse- og sosialvitenskap

Pasientdeltakelse i skriving av journal

Innlegget tar utgangspunkt i lovverkets pålegg om brukermedvirkning i alle ledd av psykisk helsearbeid og hva dette betyr i praksis. Akutt C ved Blakstad sykehus innførte pasientdeltakelse i skriving av journal på begynnelsen av 2000-tallet. En tekst skrevet av en pasient gir tilbakemelding om fordelene ved deltakelse. I tillegg reises spørsmål om hvorfor det, etter en periode på fem år, ikke er innført ved flere avdelinger. Foreleser vil reflektere over betydningen av brukermedvirkning og hvorfor brukermedvirkning som å skrive egen journal fortsatt synes å være en stor utfordring for psykisk helsevern. Endring i maktforhold foreslås som et svar.

v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF



Seminar 3: Tvang

Bruk av tvang i psykisk helsevern – dilemmaer i beslutningsprosessen
v/

(Kjersti Sunniva Bjøntegård, Mental Helse)





Seminar 4: Medisinfritt behandlingstilbud

Se artikkel

Seminar 5: 22. juli 2011 – 10 år etter – Hva har vi lært?

* Å forske på vold, traumer og oppfølging av overlevende, Opplevelser og reaksjoner hos de som var på Utøya. Resultater fra fjerde datainnsamling

v/ forskningsleder og professor **Grete Dyb, NKVTS**

* Å leve med traumene etter Utøya.

v/ stipendiat og cand.psychol **Kristin Alve Glad, [KE1]NKVTS**

* Posttraumatisk stress og sykemeldinger blant ansatte i regjeringkvartalet etter 22. juli.

v/ forsker **Maria Teresa Grønning Dale, NKVTS [KE2]**



Kl. 20:30

Tapas og Blues

Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud. Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!

Amund Maarud, 38 år og en av Norges fremste blues/rockemusiker (gitar og vokal) og låtskriver fra Nes i Akershus. Han har på egen hånd kreert sjangeren norsk nu-blues. Han er også kjent som soloartist og som frontfigur i rockebandet The Grand (2005–2010) og duoen Morudes (2010–) med broren Henrik.

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Sammen med Henrik Maarud på slagverk startet han som seksåring MaarudKara. Bandet kom på andre plass i *Talentiaden* på NRK i 1997 og ga året etter ut albumet *First Blues* på Tylden & Co.

Han har utgitt en rekke album, og fikk Spellemannsprisen i 2011. Var innstilt til Spellemannsprisen i 2016.





Tirsdag, 19. januar

Parallellsesjon; A – B – C

Kl. 09:00 – 12:30

Parallell A

kl. 09:00 – 10:00

A-1 *Selv mord*

A-1-1 Å møte barn som pårørende etter foreldres selvmordsforsøk,
v/ NN



A-2 *Angstlidelser*

A-2-1 Transdiagnostisk behandling av angstlidelser
(doktorgrad på metakognitiv terapi),

**v/ psykolog og førsteamanuensis Sverre Urnes Johnsen, Modum Bad og Psykologisk
Institutt, Universitetet i Oslo**



A-3 *Velferd og livskvalitet*

B-2-1 Relasjonell velferd og livskvalitet,

v/ professor Ottar Ness, Institutt for pedagogikk og livslang læring, NTNU



A-4 *Gruppeterapi for ungdom*

A-5 *IMR*

A-5-1 Utfordringer i implementeringsarbeidet; å tenke det, -å gjøre det,

**v/ forsker og prosjektleder Karina Egeland,
Regionalt Ressurscenter om vold, traumatisert stress og selvmordsforebygging**



A-6 *Debatt om psykisk helse – Psykisk helsevern trenger en revolusjon*

Innlegg maks 15. minutter

A-6-1 **Ida Mie Eilertsen, pasient i psykisk helsevern og blogger på initiativ;**

Psykisk helsevern må slutte å se på emosjonelt ustabile som drittunger med et altfor stort
behov for oppmerksomhet

A-6-2 **Birgit Udem, pasient;**

Pakkeforløpene i psykisk helsevern er feil medisin.

Fremtidens psykiske helsevern for voksne bør satse på behandling for utviklingstraumer



A-7 *Åpen post*

A-8 *Film*



Parallell B

kl. 10:15 – 11:15

B-1 Selvmord

B-1-1 Selvmord hos unge menn, - Hvem er de og hva gjør vi?

v/ psykologspesialist og forsker Mette Lyberg Rasmussen, Egen praksis



B-2 Personlighetsforstyrrelser

B-3 Hverdagsglede

B-3-1 Muligheter i hverdagen; Fortellinger, historier og handlinger som helsefremmende muligheter i hverdagen

v/ førsteamanuensis Sissel Alskaer, NTNU, Inst. for psykisk helse, fakultet for medisin og helsevitenskap



B-3-2 Hva forteller forskningen oss om hverdagsglede, trivsel og livskvalitet?

v/ forsker Ragnhild Bang Nes, Folkehelseinstituttet



B-4 Evidensbasert praksis

B-4-1 Psykodynamisk terapi med barn og ungdom. Evidens og arbeid i praksis

v/ psykologspesialist Fredrik Cappelen, Nic Waals Institutt, Lovisenberg Diakonale Sykehus



B-5 Trusler og vold

B-5-1 Å forebygge trusler og vold i akuttpsykiatriske avdelinger,

v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF



B-6 Arbeid og bolig

B-7 Åpen post

B-8 Film

**Parallell C****kl. 11:30 – 12:30****C-1 Selvskading**

C-1-1 Om behandling av selvskading, hva virker og hva virker ikke? Finnes det evidensbaserte behandlingsmodaliteter som er bedre enn andre, og hvilke faktorer skyldes i så fall dette?
v/ phd psykolog Line Indrevoll Stänicke, Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo

**C-2 Eldre og psykisk helse****C-3 Åpen post****C-4 Ambulant akutteam**

C-4-1 Ambulante akutteam kan senke terskelen for å oppsøke hjelp og forkorte responstiden innen psykisk helsevern. I denne sesjonen presenteres erfaringer fra Jæren DPS og noen forslag til grunnleggende krav til akutteam,
v/ spesialist i psykiatri og tidligere sjeflege ved Jæren DPS Stig Heskestad

**C-5 Basal eksponeringsterapi**

C-5-1 Vestre Viken viser vei! Det sentrale behandlingselementet er eksponering for uønskede indre opplevelser, betegnet som eksistensiell katastrofeangst. I behandlingen kan de som ønsker det få hjelp til å bli medisinfriske,
v/ spesialsykepleier og fagutvikler i BET, Arne Lillelien, Psyk. avd. Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF

**C-6 Brukermedvirkning****C-7 Åpen post****C-8 Film**



Plenumsesjon – 2

Kl. 13:45 – 17:45

Kl. 13:45 – 14:30

Ledelse, beredskap og kriseledelse

v/ assisterende direktør **Espen Rostrup Nakstad**, Helsedirektoratet

Kl. 14:30 – 15:00

Støtte gjør stødig – Kollegastøtte ved belastning

v/ spesialist i psykiatri/PhD og leder **Ingunn Amble**, Ressursenteret Villa Sana, Modum Bad

Kl. 15:00 – 15:30

Kaffe/Te

Kl. 15:30 – 16:30

Samtalen

Vi har invitert to lederskikkelser innen psykisk helse i Norge til å sette diagnose for status innen psykisk helse, utfordringer i kommuner og sykehus, om behandlingsstrategier, om konsensus

v/ professor og undervisningsleder **Jan Ivar Røssberg**, UiO og Oslo universitetssykehus HF og tidligere klinikkjef **Magnus Hald**, UNN

Kl. 16:30 – 17:00

Selvmord på TV

Hvorfor går NRK inn i problematikken? Hvordan vurdere tilnærmingen? Og hvordan følges menneskene i reportasjen opp?

v/ redaksjonssjef **Reidar Kristiansen**, NRK

Kl. 17:00 – 17:30

Etiske utfordringer ved bruk av tvang

v/ forsker, Phd, psykologspesialist **Tonje Lossius Husum**, Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo.

Kl. 20:00

Festmiddag





Onsdag, 20. januar

Plenumsesjon – 3

Kl. 09:00 – 13:15

Kl. 09:00 – 09:45

Henrik Falk, tittel kommer
v/ forfatter Vigdis Hjorth



Kl. 09:45 – 10:15

BRY DEG – en undersøkelse om hvordan pandemien påvirker mental helse
v/ professor Gerd Kvale, Universitetet i Bergen og Haukeland universitetssykehus,
Helse Bergen HF



Kl. 10:15 – 10:45

Kaffe/Te – Utsjekking

Kl. 10:45 – 11:15

Å dokumentere psykisk langtidseffekt av trening.
v/ postdoktor Henrik Loe, St. Olavs Hospital



Kl. 11:15 – 11:45

Primærhelseteam i Norge. Pilotering, utvikling, relevans og implementering.
Erfaringer per dags dato for psykisk helsefeltet,
v/ spesialsykepleier Bjørnar Haugland. Kristiansand kommune



Kl. 11:45 – 12:00

Trekning av premier

Kl. 12:00 – 12:30

Å skreddersy behandling, -å ta personligheten på alvor
v/ psykiater emeritus Sigmund Karterud, Oslo universitetssykehus HF



Kl. 12:30 – 13:00

Teknologi som behandling. Spill på blå resept,
v/ psykologspesialist og avd. sjef Svein Øverland, St. Olavs Hospital, Helse-Trøndelag HF



Kl. 13:00 – 13:30

Mitt scenario for fremtidens psykiske helsevern
v/ faglig rådgiver Trond Hatling, NAPHA



Kl. 13:30

Brunch

