



## PROGRAM, DAG 2

Tirsdag, 19. januar

**Parallellsesjon; A – B – C**

**Kl. 09:00 – 12:30**

### **Parallell A**

**kl. 09:00 – 10:00**

A-1 *Selv mord*

A-1-1 Å møte barn som pårørende etter foreldres selvmordsforsøk,  
**v/ NN**



A-2 *Angstlidelser*

A-2-1 Transdiagnostisk behandling av angstlidelser  
(doktorgrad på metakognitiv terapi),

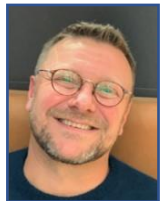
**v/ psykolog og førsteamanuensis Sverre Urnes Johnsen, Modum Bad og Psykologisk  
Institutt, Universitetet i Oslo**



A-3 *Velferd og livskvalitet*

B-2-1 Relasjonell velferd og livskvalitet,

**v/ professor Ottar Ness, Institutt for pedagogikk og livslang læring, NTNU**



A-4 *Gruppeterapi for ungdom*

A-5 *IMR*

A-5-1 Utfordringer i implementeringsarbeidet; å tenke det, -å gjøre det,

**v/ forsker og prosjektleder Karina Egeland,**

**Regionalt Ressurscenter om vold, traumatisert stress og selvmordsforebygging**



A-6 *Debatt om psykisk helse – Psykisk helsevern trenger en revolusjon*

*Innlegg maks 15. minutter*

A-6-1 **Ida Mie Eilertsen, pasient i psykisk helsevern og blogger på initiativ;**

Psykisk helsevern må slutte å se på emosjonelt ustabile som drittunger med et altfor stort  
behov for oppmerksomhet

A-6-2 **Birgit Udem, pasient;**

Pakkeforløpene i psykisk helsevern er feil medisin.

Fremtidens psykiske helsevern for voksne bør satse på behandling for utviklingstraumer



A-7 *Åpen post*



A-8 *Film*



**Parallell B**

**kl. 10:15 – 11:15**

*B-1 Selvmord*

*B-1-1 Selvmord hos unge menn, - Hvem er de og hva gjør vi?*

**v/ psykologspesialist og forsker Mette Lyberg Rasmussen, Egen praksis**



*B-2 Personlighetsforstyrrelser*

*B-3 Hverdagsglede*

*B-3-1 Muligheter i hverdagen; Fortellinger, historier og handlinger som helsefremmende muligheter i hverdagen*

**v/ førsteamanuensis Sissel Alskaer, NTNU, Inst. for psykisk helse, fakultet for medisin og helsevitenskap**



*B-3-2 Hva forteller forskningen oss om hverdagsglede, trivsel og livskvalitet?*

**v/ forsker Ragnhild Bang Nes, Folkehelseinstituttet**



*B-4 Evidensbasert praksis*

*B-4-1 Psykodynamisk terapi med barn og ungdom. Evidens og arbeid i praksis*

**v/ psykologspesialist Fredrik Cappelen, Nic Waals Institutt, Lovisenberg Diakonale Sykehus**



*B-5 Trusler og vold*

*B-5-1 Å forebygge trusler og vold i akuttpsykiatriske avdelinger,*

**v/ seksjonsleder Turid Nordvik, akuttseksjon A, Avd. Blakstad, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF**



*B-6 Arbeid og bolig*

*B-7 Åpen post*

*B-8 Film*

**Parallell C****kl. 11:30 – 12:30****C-1 Selvskading**

**C-1-1** Om behandling av selvskading, hva virker og hva virker ikke? Finnes det evidensbaserte behandlingsmodaliteter som er bedre enn andre, og hvilke faktorer skyldes i så fall dette?  
**v/ phd psykolog Line Indrevoll Stänicke, Psykologisk Institutt, Universitetet i Oslo**

**C-2 Eldre og psykisk helse****C-3 Åpen post****C-4 Ambulant akutteam**

**C-4-1** Ambulante akutteam kan senke terskelen for å oppsøke hjelp og forkorte responstiden innen psykisk helsevern. I denne sesjonen presenteres erfaringer fra Jæren DPS og noen forslag til grunnleggende krav til akutteam,  
**v/ spesialist i psykiatri og tidligere sjeflege ved Jæren DPS Stig Heskestad**

**C-5 Basal eksponeringsterapi**

**C-5-1** Vestre Viken viser vei! Det sentrale behandlingselementet er eksponering for uønskede indre opplevelser, betegnet som eksistensiell katastrofeangst. I behandlingen kan de som ønsker det få hjelp til å bli medisinfriske,  
**v/ spesialsykepleier og fagutvikler i BET, Arne Lillelien, Psyk. avd. Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF**

**C-6 Brukermedvirkning****C-7 Åpen post****C-8 Film**



## **Plenumsesjon – 2**

**Kl. 13:45 – 17:45**

**Kl. 13:45 – 14:30**

Ledelse, beredskap og kriseledelse

v/ assisterende direktør **Espen Rostrup Nakstad**, Helsedirektoratet

**Kl. 14:30 – 15:00**

Støtte gjør stødig – Kollegastøtte ved belastning

v/ spesialist i psykiatri/PhD og leder **Ingunn Amble**, Ressursenteret Villa Sana, Modum Bad

**Kl. 15:00 – 15:30**

**Kaffe/Te**

**Kl. 15:30 – 16:30**

Samtalen

Vi har invitert to lederskikkelser innen psykisk helse i Norge til å sette diagnose for status innen psykisk helse, utfordringer i kommuner og sykehus, om behandlingsstrategier, om konsensus

v/ professor og undervisningsleder **Jan Ivar Røssberg**, UiO og Oslo universitetssykehus HF og tidligere klinikkjef **Magnus Hald**, UNN

**Kl. 16:30 – 17:00**

Selv mord på TV

Hvorfor går NRK inn i problematikken? Hvordan vurdere tilnærmingen? Og hvordan følges menneskene i reportasjen opp?

v/ redaksjonssjef **Reidar Kristiansen**, NRK

**Kl. 17:00 – 17:30**

Etiske utfordringer ved bruk av tvang

v/ forsker, Phd, psykologspesialist **Tonje Lossius Husum**, Senter for medisinsk etikk, Universitetet i Oslo.

**Kl. 20:00**

Festmiddag

