

PROGRAM DAG 1



OPPVEKST – 2020

- bærekraft og livsmestring

Mandag, 9. november

Quality Hotel Expo
9. – 11. november

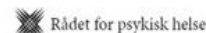
Kl. 09:00 – 11:00

Registrering – Kaffe/Te
Utstilling

Kl. 11:00

Åpning

I samarbeid med:



Kl. 11:00 – 11:20

Hvordan kan samfunnet hjelpe barn og unge å lage gode livsmestringsstrategier i oppvekstløpet? Oppveksten er i sin natur en utprøvingstid der personligheten formes og man blir kjent med seg selv som menneske. Når barn og unge står i fare for å utvikle psykisk uhelse må kommunene stå klar med en systematisk, helhetlig oppvekstpolitikk. De unge trenger universelle og gjennomtenkte tiltak på tvers av tjenester. For at barn skal få være barn må de voksne ta dette ansvaret.

v/ generalsekretær Tove Gundersen, Rådet for psykisk helse



Kl. 11:20 – 11:40

Hvordan kan samfunnet hjelpe barn og unge som lever i utenforskap? Å ha god tilhørighet er viktig for barnets helse og beskyttelse. Barn og unge som strever med sin identitet og står utenfor fellesskapet kan ha det vanskelig. De er også spesielt sårbare for skadelig innflytelse fra mennesker og miljøer som kan utnytte deres behov for å høre til.

v/ generalsekretær Signe Horn, Organisasjonen Voksne for Barn



Kl. 11:40 – 11:50

Velkommen til oppvekst-2019!
Praktiske opplysninger

v/ ordstyrer Tor Inge Martinsen



Kl. 11:50 – 12:30

Tema kommer

v/ skoledirektør Marte Gerhardsen, Oslo kommune



Kl. 12:30 – 14:00

Lunsj

Kl. 14:00 – 14:30

Oppvekst i forfatterskapet

v/ samtale mellom forfatter Helga Flatland og Magne Raundalen



Kl. 14:30 – 15:00

Ungdomscoaching

-kraftfulle spørsmål og kreative verktøy i møtet med de unge,

v/ sertifisert coach Mia Börjesson, eget företag





OPPVEKST – 2020

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo
9. – 11. november

Kl. 15:00 – 15:20

Samhandling mellom profesjoner. Fortellingen om et prosjekt med store ambisjoner på profesjonenes vegne!

Prosjektets målsetting er å imøtekomme samfunnets krav om bedre samordning av tjenester i forhold til barn og unge, bedre samhandling mellom fagpersoner og bedre samarbeid mellom barn / unge og fagpersoner. OsloMet ønsker å gi studentene interprofesjonelt samarbeid gjennom hele studiet. Gjennom INTERACT vil de motta kunnskap og erfaring med å samarbeide med deltakere fra andre yrker og med barn, unge og deres familier.

v/ prosjektleder Torhild Skotheim, INTERACT, OsloMet



Kl. 15:20 – 15:40

Å være profesjonell overfor barn og unge. Hvordan lærere, terapeuter og helsesøstre kan tilnærme seg og forstå ungdommens ståsted

v/ psykologspesialist og seksjonssjef Svein Øverland, St. Olavs Hospital



Kl. 15:50 – 16:10

Hvorfor gjør gutter det jevnt over dårligere enn jenter på skolen?

Er gutter mer sårbare enn jenter? Er skolen feminisert?

Hva kan vi gjøre? Hva bør vi gjøre?,

v/ medl. av Stoltenbergutvalget og rådgiver Mats A. Kirkebirkeland, Civitas



Kl. 16:10 – 16:40

Samtalen om campus gutter.

**Mats A. Kirkebirkeland i samtale med
barnepsykolog Magne Raundalen**



Kl. 16:40 – 17:00

Kaffe. Te. SoftIce. PopCorn

Seminarsesjon, kl. 17:00 – 18:15

Seminar 1 Barn utsatt for vold

Hvordan oppdage vold i nære relasjoner? Hvordan gripe inn?

Hvordan følge opp?

v/ spesialrådgiver Ane H. Simonsen, RVTS Øst



Seminar 2 Digital kompetanse

Pedagogisk bruk av digitale verktøy

Å undervise i teknologi

Digital dømmekraft

Sosiale medier

v/ førstelektor Tonje Hilde Giæver, OsloMet



Seminar 3 Den profesjonelle vs barn/ungdom som trenger hjelp

Hva skjer i sosiale medier?

v/ psykologspesialist og seksjonssjef Svein Øverland, St. Olavs Hospital



Seminar 4 Bærekraft og livsmestring

Filosofering i skolen for å fremme elevers kritisk, kreative og omsorgsfulle tenkning.

– En praktisk tilnærming i et livsmestringsperspektiv

v/ førsteamanuensis Veronica Bergan og førsteamanuensis

Kristin Emilie Willumsen Bjørndal,

Institutt for lærerutdanning og pedagogikk, UiT Norges arktiske universitet



Seminar 5 Barnehagen i et mangfoldig samfunn

– samarbeid mellom barnehage og foreldre

– profesjonskunnskap vs. hverdagskunnskap

– den vanskelige foreldresamtale

v/ dosent Vibeke Glaser, DMMH



Seminar 6 Ungdom og psykisk helse-

Hva er god/dårlig selvfølelse? Hva er sosial angst?

- læring/utvikling av dårlig selvfølelse og sosial angst

- forhold som opprettholder dårlig selvfølelse – hva gjør man galt?

- forhold som opprettholder sosialfobiske trekk – hva gjør man galt?

- læring av metoder for å få bedre selvfølelse og bekjempe sosial angst,

- sosial ferdighetstrening, mm

v/ professor og forsker/psykologspesialist Rolf W. Gråwe, NTNU/St. Olavs Hospital HF



Kl. 20:15 – 23:30

Blues og Tapas

Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud.

Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

