

RUS OG  
PSYKISK HELSE

2020

Oslo kongressenter -- Oslo, 10. – 12. februar



## PROGRAM – DAG 1

Mandag, 10. februar

*PLENUMSESJON 1*  
*Kl. 11:00 – 16:00*

***Kl. 09:00 – 10:50***  
Registrering – Kaffe/Te

***Kl. 11:00 – 11:30***  
Åpning

Velkommen til kongress, Velkommen til Oslo  
**v/ ordfører Marianne Borgen**

Rus og psykisk helse i et nasjonalpolitisk perspektiv  
**v/ statsminister Erna Solberg**



***Kl. 11:30 – 11:50***  
Rikets tilstand I  
**v/ leder Ulrik Fredrik Malt, Den Norske Legeforening,  
Norsk Psykiatrisk Forening**

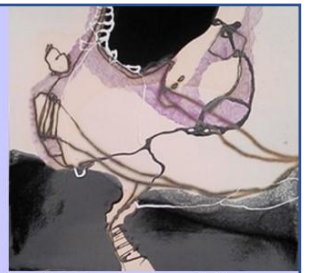
***Kl. 11:50 – 12:10***  
Rikets tilstand II  
**v/ leder Guri Spilhaug, Den Norske Legeforening,  
Norsk Forening for rus- og avhengighetsmedisin**



RUS OG  
PSYKISK HELSE

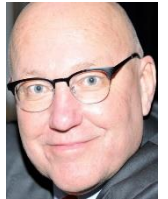
2020

Oslo kongresser -- Oslo, 10. – 12. februar



**Kl. 12:10 – 12:20**

Velkommen til den 10. Nasjonale Rus- og psykisk helsekongressen  
v/ møteleder **Tor Inge Martinsen**



**Kl. 12:20 – 12:40**

Åpenbaringen! Rus og Psykisk helse, -lag på lag I  
v/ avd. sjef **Trond Aarre,**  
**Helse Førde HF, Nordfjord psykiatrisenter**



**Kl. 12:40 – 13:00**

Åpenbaringen! Rus og Psykisk helse, -lag på lag II  
v/ professor II **Jan Ivar Røssberg,**  
**UiO og Oslo universitetssykehus HF**



**Kl. 13:00 – 14:15**

Lunsj

**Kl. 14:15 – 14:45**

Å stå midt i det  
v/ datter og filmskaper **Sofie Haugan, Indie Film**



**Kl. 14:45 – 15:15**

Hva er avhengighet, egentlig?  
v/ seniorforsker **Jørgen G. Bramness, Folkehelseinstituttet**



**Kl. 15:15 – 15:45**

Rusreformutvalgets anbefalinger og betydning for rusfeltet  
v/ forskningsleder **Sverre Martin Nesvåg,**  
**Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning**  
**i Helse Vest (KORFOR), Stavanger Universitetssjukehus HF**



**Kl. 15:45 – 16:30**

Kaffe/Te  
Utstilling

# KONGRESSEMINAR 1 – 4

Kl. 16:30 – 18:00

RUS OG  
PSYKISK HELSE

2020

Oslo kongresser -- Oslo, 10. – 12. februar



## Seminar 1 *Rusmisbrukere i bybildet*

**v/ leder Arild Knutsen i Foreningen for en Human Narkotikapolitikk, Byråd Omar Samy Gamal, Oslo kommune og etatsdirektør Rønnaug Frøiland, Etat for psykisk helse og rustjenester**

Innhold:

- \* Å tilrettelegge for brukermiljøer i bybildet
- \* Sprøyterom vs stoff-frie soner
- \* Samtale om muligheter og løsninger



## Seminar 2 *Kultursensitiv rusbehandling*

**v/ seniorrådgiver Espen Freng, Helsedirektoratet**

Innhold:

- \* Å finne utgangspunktet for samarbeid og behandling
- \* Viktig kunnskap alle må kjenne til



## Seminar 3 *Brukerseminaret*

**v/ førsteamanuensis Cand.philol. Ann-Mari Lofthus; UiO, Inst. for klinisk medisin**

Innhold:

- \* Hvor er grenseoppgangen mellom brukerbeslutning og faglig suverenitet?
- \* Samhandling mellom bruker og behandler
- \* Brukernes erfaring i samhandling med ACT-team



## Seminar 4 *Film; Røverdatter*

**v/ filmregissør Sofie Haugan**

Innhold:

Sofie Haugans film handler om hvordan det er å vokse opp med en hun sitt forhold til sin far og hvordan hun ønsket å hjelpe ham til å få et bedre liv.



– Filmen er fortalt fra mitt perspektiv som voksen, og jeg har gitt min familiefortid den plassen jeg mener den har i livet mitt i dag, sier Haugan. Hun legger til at produsentene hennes i Indie Film har lang erfaring i å lage personlige dokumentarer. Det har vært viktig for den etiske debatten knyttet til filmprosjektet, sier Sofie Haugan.

Da Sofia er 10 år gammel flytter hun og moren fra familiens hjem på Grefsen i Oslo, til et sted utenfor Oslo på hemmelig adresse. Moren ønsker å skjerme sin datter fra faren, som sliter med rus og er innblandet i kriminalitet. Ti år gikk uten at Sofia møtte faren. Han hadde mange år i fengsel bak seg. Men da Sofia gikk på folkehøyskole, ringte faren henne plutselig en dag.

– Han fortalte meg at farmor var død. Han spurte om jeg kunne kjøre ham til begravelsen i Telemark. Og det gjorde jeg. Jeg hadde jo blitt voksen siden sist vi hadde møttes.

RUS OG  
PSYKISK HELSE

2020

Oslo kongresser -- Oslo, 10. – 12. februar



**Kl. 20:00**

### **Kongressblues og tapas hos Herr Nilsen**

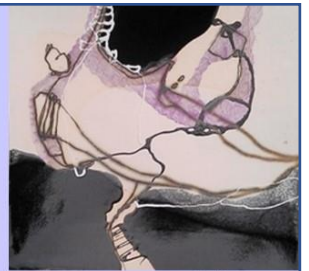
#### **Konsert med Amund Maarud**

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Han har utgitt en rekke album, og fikk Spellemannsprisen i 2011. Var innstilt til Spellemannsprisen i 2016.

Gå ikke glipp av dette kveldsarrangementet på Herr Nilsen med gitarist Amund Maarud, - blues og Prøysen i verdensklasse!





## PROGRAM – DAG 2

Tirsdag, 11. februar

Parallellsesjoner **A B C**, kl. 09:00 – 12:30

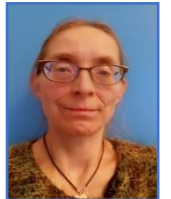
Parallell A

kl. 09:00 – 10:00

### *A-1 Nye behandlingsmetoder*

A-1-1 Hjemmebehandling med videokonferanse

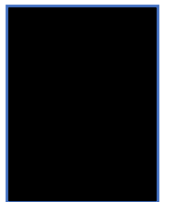
**v/ seksjonsleder Hanne Gro Wenzel,  
St. Olavs Hospital HF, Divisjon psykisk helsevern**



### *A-2 Bolig og psykisk helse – Arbeid og psykisk helse*

A-2-1 Ingen bolig – ingen behandling. Bostedsløse pasienter og tvungent psykisk helsevern. Erfaringer fra psykiatriske poliklinikker,

**v/ klinisk sosionom/ master i psykososialt arbeid,  
Eli M Nielsen Karagøz, Voksenpsykiatrisk avdeling Vinderen,  
Akuttpsykiatrisk enhet, Diakonhjemmet sykehus**



A-2-2 Erfaringer med Individuell jobbstøtte (IPS).

Et samarbeidsprosjekt mellom NAV Elverum,  
kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten,  
**v/ avd. leder Erik Skramstad Uthus, NAV Elverum**



### *A-3 Alkohol og depresjon*

A-3-1 Er det sammenheng mellom alkoholbruk og depresjon?

**v/ seniorforsker Jørgen G. Bramness, Folkehelse-  
instituttet, og postdoktor Ingeborg Bolstad,  
Sykehuset Innlandet HF, forskergruppen NIDARC**



### *A-4 IMF*

A-4-1 Utfordringer i implementeringsarbeidet; å tenke det, -å gjøre det,

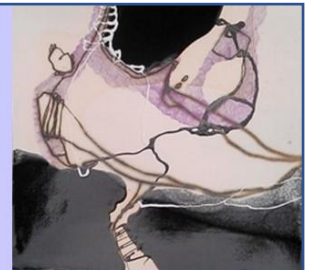
**v/ forsker og prosjektleder Karina Egeland, NKVTS,  
Seksjon for implementering og behandlingsforskning**



A-4-2 Fem års erfaring med recoverybasert sykehuspraksis,

**v/ adm. dir. Ole Andreas Underland, Helseforetaket Incita**





Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12: 30

Parallell B

kl. 10:15 – 11:15

### *B-1 Nye behandlingsmetoder*

B-1-1 eMeistring og veiledet internettbehandling.

Kan virtuelle helsetjenester øke tilgangen til psykologisk behandling?

**v/ seksjonsleder Kristin Hogstad Bruvik,  
eMeistring, Helse Bergen HF, Haukeland Universitetssjukehus**



### *B-2 Eldre og rus*

A-2-1 Tilbud til eldre rusavhengige i sykehjem

**v/ fagsykep. Berit Jagtvik, Oslo kommune, Stovnerskogen sykehjem**



### *B-3 State of art*

B-3-1 Hva med cannabis?

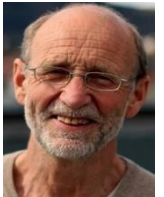
**v/ seniorforskerne Anne Line Bretteville-Jensen og  
Jørgen G. Bramness, begge Folkehelseinstituttet**



### *B-4 Samhandlingsteam og organisering*

B-4-1 Å organisere seg etter oppgaven. Mellomlederes handlingskompetanse i endringsarbeid på RoP-feltet - samhandlingsteamet i Bærum kommune

**v/ pensjonert lege med mastergrad i helseadministrasjon og i  
praktisk kunnskap, Vidar Bjørn**



B-4-1 Erfaringer med Individuell Plan i rusomsorgen,  
**v/ NN, Oslo kommune, Velferdstetaten**



### *B-5 Behandlingsmetoder*

B-5-1 ALEC (Adjusted Level of Effective Care)

ved Lovisenberg sykehus, Lovisenberg DPS, Raskere tilbake

**v/ psykolog og prosjektleder Kaja Asbjørnsen Betin,  
Lovisenberg Diakonale Sykehus**



B-5-2 SMART Recovery (Self-Management and Recovery Training)

**v/ psykologspesialist Tom Arild Moe, A-senteret, Kirkens Bymisjon**



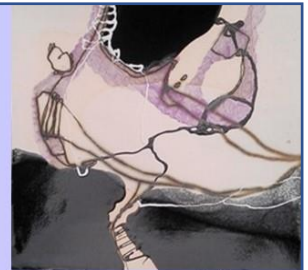
B-5-3 E-helseplattformen Previct®Alcohol, morgendagens digitale  
avhengighetsbehandling

**v/ daglig leder Johnny Skoglund, Mdc E-Care AS**

B-5-4 Nasjonale faglige råd om Hepatitt-C. Krav til samarbeid mellom  
kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten,

**v/ overlege Kjersti Ulstein, Velferdsetaten, Oslo kommune**





Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12:30

Parallell C

kl. 11:30 – 12:30

*C-1 Den «vanskelige»*

C-1-1 Å finne gode og varige boligløsninger til personer med volds- og utageringshistorikk.

**v/ seksjonssjef Tone Fostervold, Velferdsetaten, Oslo kommune**

C-1-2 Å gå fra institusjonsopphold og særomsorg til egen bolig og tilpassede tjenester i normale omgivelser,

**v/ seksjonssjef Tone Fostervold, Velferdsetaten, Oslo kommune**

*C-2 Lavterskeltilbud*

C-2-1 Harm Reduction Using Buprenorphine-Naloxone (Suboxone®) in a Low Threshold Setting (Lavterskel Metadon tilbud),

**v/ overlege Kathleen Henriksen og fagkonsulent Jon Aksel Jacobsen, LASSO, Oslo kommune**

C-2-2 En bedre hverdag for pårørende til rusavhengige,

**v/ initiativtaker Jeanette Flagstad, Usynlige tigre**

*C-3 Pasientdata som fagutvikling*

C-3-1 Digitalisering av kontinuerlig kvalitetsforbedring, fagutvikling og forskning. Fra prosjektet «Pasient-Data i Klinikk for psykisk helse og rus»,

**v/ NN prosjektleder PhD Psychol Bror Just Andersen, Klinikk for psykisk helse og rus, Vestre Viken HF**

C-3-2 Styringsdata – pådriver for endring av tjenester?

**v/ fagansvarlig rus Kari Fauchald, Velferdsetaten, Oslo kommune**

C-3-3 Kartleggingsverktøy som øker brukermedvirkningen,

**v/ professor og psykolog Christian Moltu, Norse Feedback**

*C-4 Aktuelle utfordringer*

C-4-1 Utfordringer og muligheter i døgnbehandling av unge rusavhengige,

**v/ faglig leder Lars A. Lian, Fossumkollektivet**

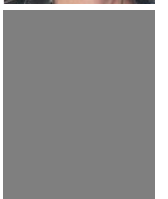
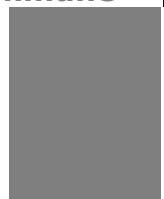
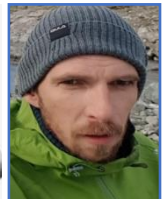
*C-5 Ernæring og annet*

C-5-1 «Må ha det», mat som gir rus og helseeffekt

**v/ styreleder Merete Askim, foreningen "Mat & atferd"**

C-5-2 Motivasjon, endring av vaner og tankemønster

**v/ daglig leder Terje Stølan, Stiftelsen Ett Skritt Videre**





*PLENUMSESJON 2*  
*Kl. 13:45 – 18:15*

**Kl. 12:30 – 14:00**

Lunsj

**Kl. 14:00 – 15:00**

Rusreform i politisk perspektiv! – for eller imot? Fra straff til hjelp.

**Dette mener medlemmer av Stortingets helse- og omsorgskomite;**

**Kristelig Folkeparti v/ leder Geir Jørgen Bekkevold (bekreftet)**

**Senterpartiet v/ første nestleder Kjersti Toppe (bekreftet)**

**Venstre v/ komitemedlem Carl-Erik Grimstad**

**Høyre v/ komitemedlem Torill Eidsheim**

**Arbeiderpartiet v/ Ingvild Kjerkol**



**Kl. 15:00 – 15:20**

Brukerstemmen; «Hva er galt med dagens behandling?»

**v/ Tommy Sjøfjell, A-larm**



**Kl. 15:20 – 15:50**

Samordnet og koordinert behandlingstilbud til pasienter med samtidig rus- og psykisk lidelse (ROP),

**v/ avdelingsdirektør for psykisk helsevern og rusbehandling,  
Cecilie Skule, Helse Sørøst RHF**



**Kl. 15.50 – 16:20**

Samtale om rusreformens forslag. Følgende deltar:

Morten Brodahl,

**Samtalen ledes av Tor-Inge Martinsen**

**Kl. 16:20 – 16:40**

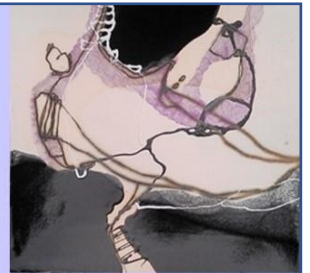
Kaffe. Te



RUS OG  
PSYKISK HELSE

2020

Oslo kongresser -- Oslo, 10. – 12. februar



**Kl. 16:40 – 17:10**

Hvordan skal vi trappe ned antipsykotiske medisiner?

**v/ seniorforsker Jørgen G. Bramness, Folkehelseinstituttet**



**Kl. 17:10 – 17:40**

Aktuelle lover for brukere, ansatte og organisasjoner innen rus- og psykisk helse feltet,

**v/ professor emeritus Aslak Syse, Universitetet i Oslo**



**Kl. 17:40 – 18:10**

Bruker og pasientombud

Pasient- og brukerombudets erfaringer fra psykisk helsevern,

**v/ ombud Anne-Lise Kristensen,  
Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus**



**Kl. 20:15**

Festmiddag

Brasseri Paleo, Thon Rosenkrantz Hotel





## PROGRAM – DAG 3

Onsdag, 12. februar

### *PLENUMSESJON 3*

*Kl. 09:00 – 13:30*

***Kl. 09:00 – 09:30***

Tittel kommer

**v/ forfatter Vigdis Hjorth**



***Kl. 09:30 – 10:00***

Journalistisk skråblikk på samspillet mellom politikk, fag og administrasjon,  
**v/ journalist Anne Hafstad, Dagens Medisin**



***Kl. 10:00 – 10:30***

Kaffe - Te

***Kl. 10:30 – 11:15***

Teamorganisering i kommunehelsetjenesten

**v/ kommunepsykolog Lisbet Bang Riecke, Rauma kommune**



***Kl. 11:15 – 11:45***

Eldre og rus; Bruk av alkohol og medikamenter med avhengighetspotensial  
**v/ stipendiat Kjerstin Elisabeth Tevik, Aldring og Helse**



***Kl. 11:45 – 12:00***

Premieutdeling!

***Kl. 12:00 – 12:30***

Hvordan avdekke psykisk lidelse hos rusavhengige? Ny metodikk!  
**v/ psykiater Lars Linderoth, Vestre Viken HF**



***Kl. 12:30 – 13:00***

Status om evaluering av opptrapping av rusfeltet. Innblikk i pågående arbeid i evaluering av opptrappingsplanen for rusfeltet,  
**v/ forskningsleder Inger Lise Skog Hansen, FAFO**



***Kl. 13:00 – 13:30***

Perspektiver for en helsetjeneste som også må inkludere barn og unge,  
**v/ direktør Aril Bjørndal, R-BUP**



***Kl. 13:30 – 14:00***

Å vite hva som kommer – og spå hva som skjer,

**v/ avd. direktør Mette Garvoll, Helsedirektoratet**

***Kl. 14:00***

Brunch

