

# PROGRAM – DAG 1

REHAB  
2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



Mandag, 27. januar

**Kl. 09:00 – 10:50**

Registrering – Kaffe/Te – Utstilling

**Kl. 11:00 – 11:10**

Velkommen til kongress, Velkommen til Trondheim  
**v/ ordfører NN** - vi må avvente med navn etter valget



**Kl. 11:10 – 11:40**

Rehabiliteringstjenestens ståsted og muligheter for fremtiden,  
**v/ leder Cato Zahl Pedersen,**  
**Olympiatoppen for toppidrett for utøvere med funksjonsnedsettelse**



**Kl. 11:40 – 11:45**

Velkommen til REHAB-2020!

**v/ kongressleder Jan Bølstad, Faglig Forum**

Praktiske opplysninger

**v/ ordstyrer Tor Inge Martinsen**



**Kl. 11:45 – 12:45**

**Rehabiliteringstjenesten er under press.**

Er ReHab-tjenestene budsjettaper? Er tjenestene i ferd med å miste terreng?  
Er det politiske signal som nå viser reduksjon i tjenester og tilbud?

**Vi inviterer til mobilisering.**

Hvordan utvikle identiteten til den profesjonelle rehabiliteringstjenesten i kommuner og i spesialisthelsetjenesten? Hvordan sikre rehabilitering når ulike tilbud skal prioriteres og budsjettmidler fordeles?



**v/ forbundsleder Nils Erik Ness, Ergoterapeutene**

**v/ forbundsleder Fred Hatlebrekke, Fysioterapeutene**

**v/ forbundsleder Eli Gunhild By, Norsk Sykepleierforbund**

**v/ leder Marianne Wesnes, Dnlf, Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering**

Vi trekker konklusjonen med oss til politisk sekvens tirsdag kl. 14:00

# REHAB 2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



**Kl. 12:45 – 14:00**

**Lunsj**

**Kl. 14:00 – 14:30**

Analyse av norsk rehabiliteringspolitikk

**v/ stipendiat/fag- og forskningssykepleier Anne-Stine Bergquist Røberg, Oslo Met/Sunnaas sykehus HF**



**Kl. 14:30 – 15:00**

Rehabilitering, -et praktisk fagfelt med viktig støtte fra forskning og utviklingsarbeid,

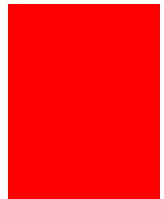
**v/ professor Per Koren Solvang, Oslo Met**



**Kl. 15:00 – 15:30**

Det er personen det handler om! Tverrfaglig profesjonelt samarbeid rundt og for personen i rehabilitering,

**v/ kommuneoverlege Alf Johnsen, Askim kommune**

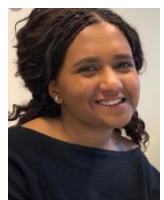


**Kl. 15:30 – 16:00**

Øyeblikkets tragedie, og veien videre

«Kjære Marietha», -en film om en gledefylt skitur med klassen, som plutselig utvikler seg til en personlig tragedie. Hun har laget en gripende og personlig film om sin historie og erfaringer, og som viser pågangsmot, viljestyrke og motivasjon

**v/ filmskaper Marietha Helgesen**



**Kl. 16:00 – 16:45**

Kaffe. Te.

# REHAB 2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



Seminarsesjoner, kl. 16:15 – 17:45

## *Seminar 1 Teknologi i kommune- og spesialisthelsetjenesten*

1: Status for utbygging av velferdsteknologi i kommuneNorge,  
**v/ prosjektleder Solrunn Hårstad, Værnessregionen**

2: Eksempler på teknologiske løsninger i sykehusbehandling  
**v/ leder Linda Sørensen, Sunnaas sykehus HF**



## *Seminar 2 Aktuell forskning og utvikling innen rehabilitering*

1: Den internasjonale klassifikasjonen av rehabiliteringstjenester,  
-ICSO-R

**v/ professor Cecilie Røe,  
UiO, Avdeling for fysikalsk medisin og rehabilitering**

2: Hverdagsrehabilitering

Resultater fra en studie av innføring av hverdagsrehabilitering i kommunene Eigersund og Karmøy.

Tverrprofesjonelt samarbeid i ulike kontekster,

**v/ forsker I Mia Vabø, Velforskningsinstituttet NOVA, OsloMet**



## *Seminar 3 Samhandling*

1: Interkommunalt samarbeid for å styrke rehabiliteringen

- samfunnsbasert rehabilitering; personen er sentrum

- resultater fra evaluering av tverrfaglig vurderingsteam

- teknologi for rehabilitering, samhandling og kompetanseoverføring

**v/ enhetsleder Kari Anne Dehli, Indre Østfold kommune**

2: Ambulerende rehabiliteringsteam

- organisering og profesjonssammensetning

- oppgaver

- erfaringer

**v/ Sigrun Eri, Oslo kommune, bydel Alna**



# REHAB 2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



## Seminar 4 Tjenestedesign

1: Forløpstenkning

**v/ leder Brit Bakken,**

**Ressurscenter for omstilling i kommunene (RO)**



2: Innovasjon og tjenestedesign i Trondheim kommune

**v/ kommunalsjef Laura Steinsli, Trondheim kommune**



## Seminar 5 Pakkeforløp

1: Pakkeforløp Kreft

**v/ regional kreftkoordinator Liv Ågot Hågensen, Orkdalsregionen**

(kommunene Orkdal, Meldal, Snillfjord, Agdenes, Hitra, Frøya, Hemne, Rennebu, Rindal, Surnadal og Skaun)



2: Pakkeforløp Hjerneslag

**v/ generalsekretær Tommy Skar, LHL Hjerneslag**



*Kl. 20:15 – 23:30*

Blues og Tapas

Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud. Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!

Amund Maarud, 37 år og en av Norges fremste blues/rockemusiker (gitar og vokal) og låtskriver fra Nes i Akershus. Han har på egen hånd kreert sjangeren norsk nu-blues. Han er også kjent som soloartist og som frontfigur i rockebandet The Grand (2005–2010) og duoen Morudes (2010–) med broren Henrik.

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Sammen med Henrik Maarud på slagverk startet han som seksåring MaarudKara. Bandet kom på andreplass i *Talentiaden* på NRK i 1997 og ga året etter ut albumet *First Blues* på Tylden & Co.





Tirsdag, 28. januar

Parallellsesjoner **A B C**, kl. 09:00 – 12:30

## Parallell **A**

kl. 09:00 – 10:00

### *A-1 «Best praksis» - i kommunehelsetjenesten*

A-1-1 Tema/Abstracts

### *A-2 Rehabilitering og KOLS*

A-2-1 Kartlegging av rehabiliteringstilbud for personer med kols i kommuner, bydeler og frisklivssentraler i Norge

**v/ førsteamanuensis Bente Frisk, Høgskulen på Vestlandet og sykepleier Christine Råheim Borge, Lovisenberg Diakonale Sykehus**

A-2-2 Dyspne hos pasienter med kols,

**v/ sykepl. Ellen Margrethe Nerheim, LHL sykehuset Gardermoen**

### *A-3 Velferdsteknologi I*

A-3-1 Avstandsoppfølgingsprosjekt Øvre Romerike (KOLS og hjertesvikt)

**v/ prosjektleder Anne Gunvor Nystrøm, Ullensaker kommune**

### *A-4 Samhandling – Arbeidsmodeller*

A-4-1 Tverrfaglig oppfølgingsteam i Asker

**v/ prosjektleder Torill Stene, Asker kommune**

### *A-5 Forskning og utvikling*

A-5-1 Eldre menneskers opplevelser etter hoftebrudd,

**v/ Ph.d. Birgit Rasmussen, Aarhus universitet**

### *A-7 Arbeidsrettet rehabilitering*

A-7-1 Tema/Abstracts

**v/**





Tirsdag, 28. januar

Parallellsesjoner A **B** C, kl. 09:00 – 12:30

## Parallell B

kl. 10:15 – 11:15

*B-1 «Best praksis» - i spesialisthelsetjenesten*

B-1-1 Tema/Abstracts

**v/ NN**



*B-2 Rehabilitering og hjerneslag*

B-2-1 Tema/Abstracts

**v/ NN**



*B-3 Velferdsteknologi II*

B-3-1 Digitalt tilsyn

Eksempler på teknologiske løsninger

**v/ daglig leder René Nordstrøm Jensen, RoomMate**



B-3-2 Relasjoner – Sosial kunnskap

Hvordan bruke sosial velferdsteknologi til å styrke person-sentrert fokus i omsorgstjenesten? Hvordan pårørende kan dele personlig informasjon om «pasienten» med de ansatte.

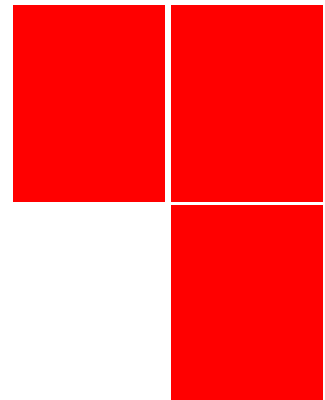
**v/ kommunikasjonsansvarlig Marthe Tverbakk Tjærandsen, MinMemoria AS**



*B-4 Lavterskeltilbud*

B-4-1 Mestringshuset Olavsgården, -fylt med brukere, ansatte, oppgaver og utfordringer

**v/ enhetsleder Jorid Paulsen,  
prosjektmedarbeider Eli Alperstein og  
prosjektmedarbeider Anne Cathrine Syltevik,  
Mestringshuset, Trondheim kommune**



# REHAB 2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



## B-5 *Forskning og utvikling II*

B-5-1 Tema/Abstracts

**v/ NN**



## B-6 *Sen-effekter etter kreftbehandling og rehabilitering*

B-6-1 Pasientforløp for sen-effekter etter kreftbehandling.

**v/ onkolog Unn Merete Fagerli, St Olavs hospital**



B-6-2 Hvordan sikre kreftpasienter med senskader et godt rehabiliteringsforløp?

**v/ daglig leder Tom Anders Stenbro  
Kreftforeningen i Trondheim**



B-6-3 Erfaringer fra et dagbasert rehabiliteringstilbud i spesialisthelsetjenesten.

**v/ fagleder og idrettsfysiolog Anders Jullumstrø og  
professor Line Oldervoll, LHL-klinikkene Trondheim**



## B-7 *Åpen post*

B-7-1 Tema/Abstracts

**v/ NN**



**kl. 11:15 – 11:45**

Kaffe/Te Utstilling

Parallellsesjoner A B **C**, kl. 09:00 – 12:30

Parallell **C**

kl. 11:45 – 12:30

## C-1 «Best praksis» - Samhandling og tverrfaglig arbeid

C-1-1 Fra forskning til implementert praksis;

Kommunal kreftrehabilitering tilknyttet frisklivssentralen i Askøy,

**v/ forskningsleder/førsteamanuensis May Hauken,  
Askøy kommune/Universitetet i Bergen**



# REHAB 2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



## *C-2 Rehabilitering og hjertesykdom*

C-2-1 Kvinnehjertet

**v/ kardiolog, anestesilog, professor Charlotte B. Ingul,  
Nord Universitet,  
Cardiac exercise research group, NTNU**

C-2-2 **Hjertefrisk i friluft- hjerterehabilitering i Drammensmarka.  
v/Ida Larsen/Margrethe Sellæg**

C-2-3 **Rehabiliteringsoppfølging av hjertepasienter i Norge.  
v/ overlege Jostein Grimsmo, LHL-sykehuset Gardemoen**

## *C-3 Velferdsteknologi III*

C-3-1 Motiview. Hvordan gjøre eldre og personer med demens til dedikerte idrettsutøvere? Erfaringer fra pilotprosjekt i Norge, forskningsprosjekt i Canada og storsatsingen "Active Ageing" i England.

**v/ seniorrådgiver Roald Kvam, Motitech**

## *C-4 Nye arbeidsmodeller*

C-4-1 Tema/Abstracts

**v/ NN**

## *C-5 Forskning og utvikling III*

C-5-1 Ny kunnskap om langtidsoppfølging etter hjerneslag,

**v/ professor Torunn Askim,  
Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap, NTNU**

## *C-6 Frisklivssentraler*

C-6-1 Frisklivssentralene i Norge

**v/ seniorrådgiver Inger Merete Skarpaas, Helsedirektoratet**

C-6-2 Hvem henvises til Frisklivssentralene og hva vet vi om effektene?  
Hva foregår av forskning i Frisklivssentralene.

**v/ professor Line Oldervoll, NTNU**

## *C-7 Åpen post*

C-7-1 Tema/Abstracts

**v/ NN**





# REHAB 2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



## Tirsdag, 28. januar

**Kl. 12:30 – 13:30**  
**Lunsj**

**Kl. 13:30 – 14:00**  
**Utstilling**

### Plenumsesjon - 2, kl. 14:00 – 18:15

Er ReHab-tjenesten i ferd med å miste terreng?  
Er det ønskede politiske handlinger som viser at ReHab nå taper terreng?

Vi tar med oss synspunkter fra fagforeningene til politisk debatt

**Kl. 14:00 – 14:30**

Ærlig talt;

Hva gjør regjeringen for å styrke og utvikle rehabiliteringsfeltet?

**v/ representant for regjeringen/HOD**

**Kl. 14:30 – 15:00**

Har opposisjonen en bedre løsning og et annet svar?

**v/ representant for opposisjonen**

**Kl. 15:00 – 15:30**

Finansiering av rehabilitering. Innspill til oversikt

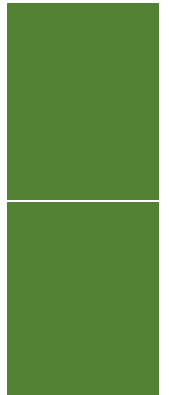
**v/ adm.dir. Jan Erik Nordvik, CatoSenteret**

**Kl. 15:30 – 16:15**

Å tegne kartet på nytt; Hvordan rehabiliteringstjeneste ønsker vi?

Prioritering – Ansvarsdeling – Samhandling - Samvalg

**Samtale mellom inviterte politikere, adm.dir. Jan Erik Nordvik, CatoSenteret og generalsekretær Nils Erik Ness, Ergoterapeutene**



# REHAB 2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



**Kl. 16:15 – 16:45**

Kaffe. Te.

**Kl. 16:45 – 17:15**

Fremtidens rehabiliteringstjenester

**v/ prosjektleder Gro Idland, Helseetaten, Oslo kommune**



**Kl. 17:15 – 17:45**

Nye rettsregler for rehabilitering og habilitering,  
**v/ professor Aslak Syse, Universitetet i Oslo,  
Inst. for offentlig rett**

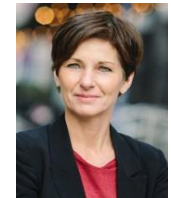


**Kl. 17:45 – 18:15**

Bruker og pasientombud

Pasient- og brukerombudets erfaringer fra psykisk helsevern,

**v/ ombud Anne-Lise Kristensen, POBO, Oslo og Akershus**



**Kl. 20:15**

Festmiddag

## Onsdag, 29. januar

Plenumsesjon - 3, kl. 09:00 – 13:15

**Kl. 09:00 – 09:30**

Arbeidsmedisinsk pasientutredning i Norge,

**v/ lege, spesialist i arbeidsmedisin og lungesykdommer,**

**overlege Siri Slåstad, Arbeidsmedisinsk avd. St. Olavs Hospital**



**Kl. 09:30 – 10:00**

Å rehabilitere mennesker utsatt for fysiske og psykiske traumer.

Erfaringer fra 22. juli-terroren,

**v/ førsteamanuensis Marianne Løvstad, Psykologisk Institutt,  
Universitetet i Oslo**



# REHAB 2020

Trondheim,  
27. – 29. januar



**Kl. 10:00 – 10:30**

Å dokumentere egen virksomhet med fokus på rehabilitering,  
**v/ professor Ingvild Kjekken,  
OsloMet/NKRR Diakonhjemmet Hospital**



**Kl. 10:30 – 11:00**

Utsjekking - Kaffe/Te

**Kl. 10:45 – 11:15**

Lovpålagte koordinatorroller i sykehus og kontinuitet i pasientforløp for pasienter med langvarige og komplekse helsetjenestebehov – i et politikk-, praksis- og pasienterfaringsperspektiv,  
**v/ rådgiver samhandling, koordinering og ReHabilitering,  
ergoterapeut, Ph.d Audhild Høyem, Koordinerende enhet,  
Universitetssykehuset i Nord Norge**



**Kl. 11:15 – 11:45**

Pasientsentrert helsetjenestetteam (PSHT)  
**v/ leder Birgitte Forsaa Åbotsvik,  
Universitetssykehuset i Nord Norge**



**Kl. 11:45 – 12:15**

Innovasjon og rehabilitering. Hvordan realisere ideer innen medisinsk teknologi og helse?  
**v/ prosjektleder og førsteamanuensis Tonje S. Steigedal, NTNU  
Technology Transfer og Fakultet for medisin og helsevitenskap,  
NTNU**



**Kl. 12:15 – 12:30**

Trekning av premier

**Kl. 12:30 – 13:15**

Rehabilitering som svar på morgendagens utfordringer  
**v/ avdelingsdirektør Frode Selbo, NAV Trøndelag**



**Kl. 13:15**

Brunch