



har deltatt ved:

KURS:

KOGNITIV TERAPI
- mange fokus på teori og praksis

TID/STED:

Radisson Blu Royal Garden Hotel, Trondheim 3.-4. juni 2019

EMNER:

Hovedpunkter

- * En kognitiv tilnærming til psykiske lidelser
- * Egnethet til kognitiv terapi
- * Strukturering av terapisesjoner
- * Identifisering av automatiske tanker
- * Identifisering av grunnleggende leveregler
- * Identifisering av sekundære leveregler
- * Kognitiv kasusformulering
- * Kognitive forvrengninger (tankefeil)
- * Kognitive og atferdsmessige terapeutiske teknikker

12 timer undervisning
Foreleser;
Professor Roger Hagen

Jan Bølstad /s/
for FAGLIG FORUM FOR
HELSE- OG SOSIALTJENESTEN