



PROGRAM



KOGNITIV TERAPI – med fokus på teori og praksis

Radisson Blu Royal Garden Hotel, Trondheim, 3. – 4. juni 2019

Foreleser; Professor, spesialist i klinisk voksenpsykologi, Roger Hagen, Psyk. inst, NTNU

Mandag, 3. juni

Kl. 09.30 – 10.00

Registrering. Kaffe/te. Utstilling av aktuell litteratur

Kl. 10.00 – 16.45

INTRODUKSJON TIL TEMAET

Følgende punkter vil bli gjennomgått:

- * En kognitiv tilnærming til psykiske lidelser
- * Egnethet til kognitiv terapi
- * Strukturering av terapisesjoner
- * Identifisering av automatiske tanker
- * Identifisering av grunnleggende leveregler
- * Identifisering av sekundære leveregler

Kl. 12.15 – 13.15

Lunsj

Kl. 14.30 – 14.50

Kaffe/te

Tirsdag, 4. juni

Kl. 09.00 – 16.00

Følgende punkter vil bli gjennomgått:

- * Kognitiv kasusformulering
- * Kognitive forvrengninger (tankefeil)
- * Kognitive og atferdsmessige terapeutiske teknikker

Kl. 10.30 – 11.00

Kaffe/te. Utsjekking av hotellrom

Kl. 12.15 – 13.15

Lunsj