

# Palliasjon i sykehjem

Palliasjonskonferansen 2018



Pernille Bruusgaard



Sykehjemsoverlegen

# Pernille Bruusgaard




- \* Overlege med spesialfelt sykehjemsmedisin
- \* Jobber for Kirkens bymisjon
- \* Driver Sykehjemsoverlegen – fagutvikling, foredrag, undervisning, politisk arbeid
- \* Leder Norsk forening for sykehjemsmedisin
- \* Forsket på Forhåndssamtaler i sykehjem



Allmennmedisin  
**Sykehjemsmedisin**  
Geriatri

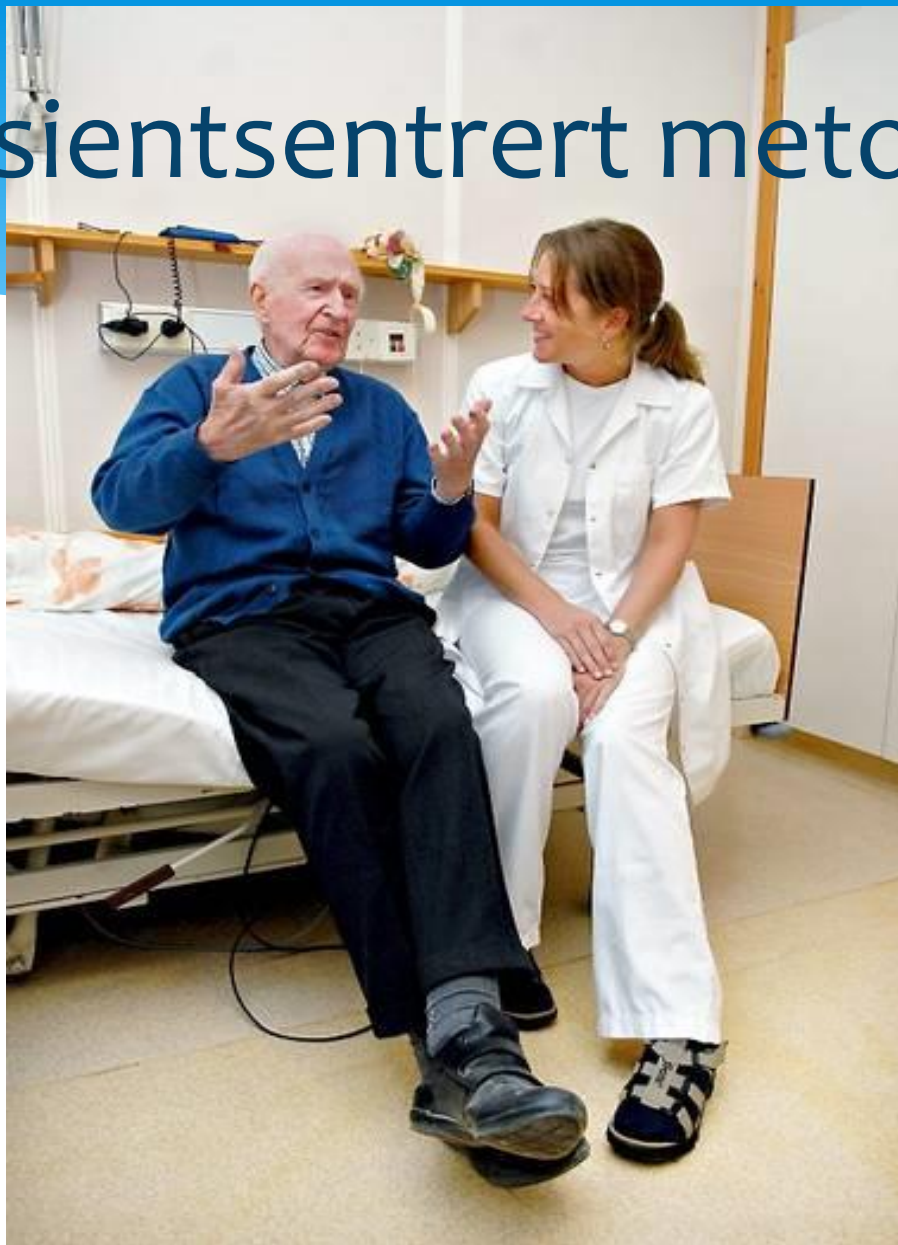
# Sykehjemsmedisinens 3 kjerneoppgaver

1. Kunnskap om riktig legemiddelbruk hos eldre
2. Behandling av personer med demens
3. Vurderinger og behandling ved livets slutt



# Hva betyr palliasjon og når begynner den palliative livsfasen?

# Pasientsentrert metode



Pernille Bruusgaard Sykehjemsoverlegen 2018

# Pårørende





# Tverrfaglig team



Pernille Bruusgaard Sykehjemsoverlegen 2018



# Overmedisinering i et palliativt perspektiv





# Derfor blir medisinalistene lange



# Hvorfor er det viktig å redusere medisinbruken?

# Universitetslektor og fastlege Sture Rognstad:

”– Medisiner kan påvirke hverandre bare man bruker to samtidig. Bruker man tre samtidig begynner det å bli virkelig kaotisk og bruker man fire samtidig har man ingen kontroll, sier Rognstad.”



# Hvordan reduserer vi medisinbruken?

# Vanlige plager

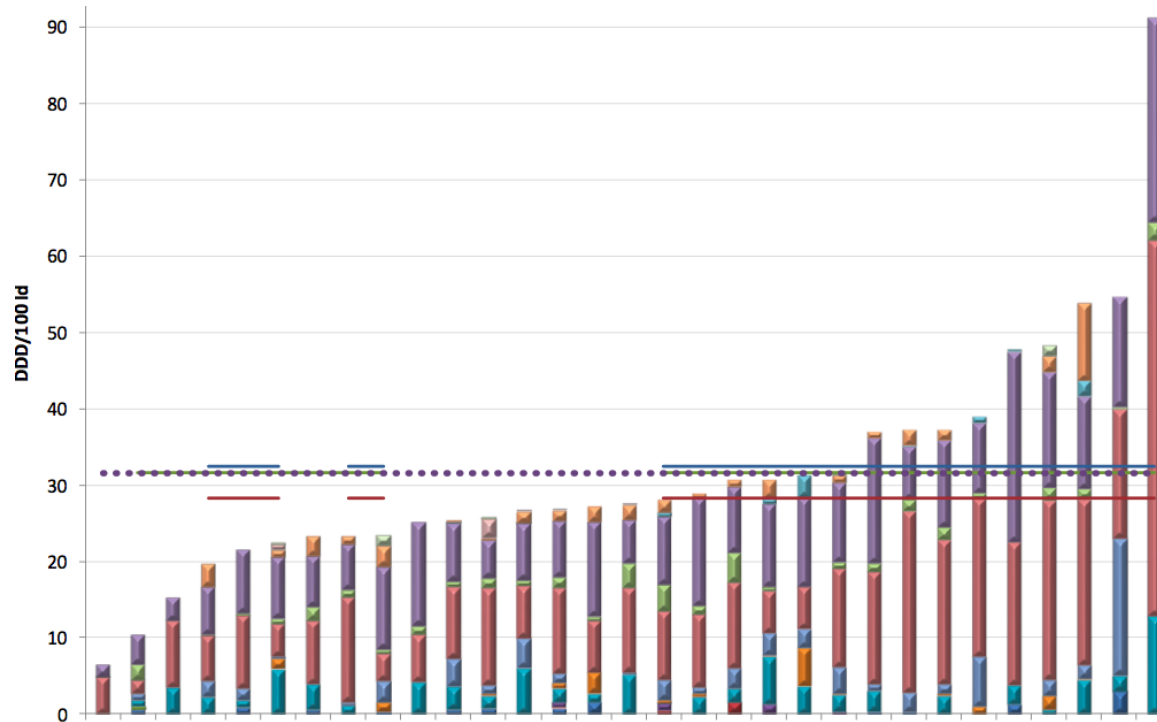
- \* FORSTOPPELSE
- \* Svimmelhet og falltendens
- \* Appetittløshet og vekttap
- \* Søvnforstyrrelser
- \* Smerter – ofte diffuse
- \* Nedstemthet og angst
- \* Forvirring og atferdsproblemer

# Færre medisiner gir bedre liv





# Antidepressiva innkjøp 31 sykehjem Oslo 2016



# Hagen



# Kjærlighet i et dekket bord











# En verdig død



Pernille Bruusgaard Sykehjemsoverlegen 2018

# Mine kronikker i Kommunal Rapport i 2018

- \* **Ta ansvar for overmedisineringen!**
- \* **God eldreomsorg, er det mulig?**
- \* **Døden skal ikke forebygges**
- \* **Sykehjem, døden og de pårørende**



Følg oss på Facebook

**Less Medicine More Care** ❤️