

Hospice Stabekk

«Et viktig kommunalt tilbud «

Et alternativ til sykehus eller hjemmet.

Sonja Wiencke Welde

Institusjonssjef

2018



Hospice , hva er det ?

Kjent begrep i hele verden, unntatt Norge

Omsorgsfilosofi, et holistisk menneskesyn, ivareta hele mennesket .

I Norge er det kun 4 Hospice.: Hospice Lovisenberg, Hospice Sangen, Hospice Austjord og Hospice Stabekk.

Alternativet er lindrende enheter / senger på sykehjem.

Ved å ha egne hospice utvikler en spisskompetanse.

Historikk

- Vedtatt politisk i 1999 at det skulle etableres et hospice i Bærum kommune. 11 plasser og dagpost.
- Åpnet i mars 2003.
- Etablert ambulant funksjon fra 2007 til 2014.
- Totalt 22 plasser fra september 2016
Dvs Norges største Hospice.

Kriterier for inntak til Hospice

- Pasienten må ha behov for den kompetansen som hospicet innehar.
- Påbegynt smertebehandling på sykehuset og som det er nødvendig å følge opp.
- Vurderingsopphold for å klarlegge hvor pasienten skal videre i omsorgskjeden, eventuelt hjem.

- Ikke dement med stor grad av uro.
- Defineres som et korttidsopphold , vanligvis 3 uker med stor mulighet for forlengelse.
- Et tilbud til innbyggere i Bærum Kommune .
- Ikke bare et sted for terminalt syke, også for pasienter som trenger et opphold mellom for eksempel behandlingkurer eller at familien hjemme er utslitt .

- Ikke diagnosespesifikt , fordi vi forholder oss til de nye retningslinjene for palliasjon.

Kompetanse

Bygget opp et fagmiljø gjennom 15 år.
Stabilt .

Sykepleiere , spesialsykepleiere, leger og
noen hjelpepleiere .

Annen kompetanse må rekvireres.

Et godt sted....



innebærer gode ferdigheter, kunnskaper og holdninger.
Inneha et holistisk syn , livskvalitet for pasient og pårørende.

Omsorg i en vanskelig tid for pasienten og pårørende.

- Hjemlig atmosfære
- Dedikerte medarbeidere med høy kompetanse
- Pårørende kan komme og gå når de vil, eventuelt bo hos pasienten dersom ønskelig.
- Egne pårørendekjøkken hvor de kan lage egen mat.
- Bidra til økt livskvalitet gjennom god medisinsk behandling og god omsorg og sykepleie.
- Familier med små barn føler trygghet .
- Etterlattesamtaler.

Kompetanseutvikling :

- Kunnskap gir trygghet til pasientene:
- Fagdager med fokus på interne rutiner og forbedringsområder.
- Lindring på et høyt faglig nivå .
- Kompetansestipend til videreutdanning og permisjon med lønn på studiedager.
- Kurs og konferanser.
- Hospitering på Hospice i Danmark og Colorado.
- Landskonferanser

STATUS

- I september 2016 ble Hospice Stabekk utvidet fra 11 til 22 plasser. Et tilbud til innbyggere i Bærum Kommune.
- Beleggsprosent.
- Pasientgruppen er den samme men i tillegg andre grupper , i tråd med NOU. Mao alvorlig syke pasienter.
- Det er Bærum kommune som fullfinansierer Hospice Stabekk
- Utdanningsinstitusjon for 3 års studenter og i videreutdanning.

Samarbeidspartnere

- ❖ Tildelingskontoret i Bærum Kommune
- ❖ Kreftsykepleierne i distriktet og hjemmesykepleien
- ❖ Kreftkoordinator i kommunen
- ❖ Palliativt team på Bærum Sykehus
- ❖ De forskjellige avdelingene på lokalsykehuset og sykehusene i området
- ❖ Rehabiliteringstjenesten i Bærum kommune
- ❖ Prest i distriktet. Tid for refleksjoner og samtaler

Frivillighet

- Frivillige ; Varierer når det gjelder oppmøte. I perioder 15 frivillige.
- En medarbeider har ansvar for koordineringen .
- Frivillighet er en naturlig del av hospicefilosofien.
- Næringslivet bidrar også , gjenytelser.
-

Pasientstatus

- Ca. 100 pasienter pr. år frem til september 2016. Nå er antall pasienter fordoblet og kanskje mer.
- Pasientene som får tilbud nå er i hovedsak mye mer preget av sin sykdom og trenger mer oppfølging enn tidligere.
- Lengre palliativt forløp pga nye behandlingsmetoder.
- Noen pasienter er ordinære korttidspasienter.

Pasientstatus

- Yngre pasienter med barn som pårørende setter store krav til virksomheten;
 - Barnets rettigheter ved alvorlig syk forelder
- De aller fleste er i aldersgruppen 50-67 år, men vi har hatt en pasient som var 8 år (unntak) og under 20 år.
- Egenandel pr. døgn. Korttids plass i kommunal institusjon .

22 pasientrom , alle med pårønderom og terrasse.



UTFORDRINGER

Dagens utfordringer

- Vi lever lenger
- Vi får flere diagnoser
- Flere kan behandles
- Flere vil behandles
- Økonomiske rammebetingelser
- Hvem vil arbeide i helsesektoren?
- Synet på livet og døden. Erfaringer fra Boulder, Colorado .

Hospice Stabekk. Et viktig kommunalt tilbud:

- Fornøyde pasienter og pårørende
- Hjemlig og rolig atmosfære, mange pårørende er slitne og kan få slippe ansvaret for den syke.
- Etter at samhandlingsreformen ble innført, har det vært ennå viktigere at Hospice Stabekk allerede var etablert.
- God tilbakemelding fra samarbeidspartnere
- Stabilt personale som trives i sitt arbeid og er stolte av sitt arbeidssted. Ingen rekrutteringsproblemer.

Ønsket fremtid for å bevare den gode pasient og pårørendeomsorgen.

- **Hospice Stabekk som Bærum kommunes arnested for palliasjon.**
- **Videreføre Hospicefilosofien: ny NOU og regjeringens syn på palliasjon. Viktigheten av palliasjon.**
- **Utvide tilbudet til en ambulant funksjon igjen**
- **Hospice at Home**

Ønsket fremtid

- **Rett pasient til rett tid på rett sted.**
- **Kompetent og dedikert personale.**
- **Godt og utviklende samarbeid med ulike aktører.**