



## PROGRAM

# MOTIVERENDE INTERVJU -- MI

Radisson Blu Royal Garden Hotel, Trondheim, 15.-16. okt 2018

**Foreleser; Professor, spesialist i klinisk voksenpsykologi, Roger Hagen, Psyk. inst, NTNU**

**Mandag, 15. oktober**

**Kl. 09.30 – 10.00**

Registrering. Kaffe/te

**Kl. 10.00 – 16.45**

INTRODUKSJON TIL TEMAET

**Følgende punkter vil bli gjennomgått:**

- \* Endringsprosessen
- \* Hva innebærer endring?
- \* Hva er motivasjon?
- \* Ambivalens for endring og hvordan jobbe med dette

**Kl. 12.00 – 13.00**

Lunsj

**Kl. 14.30 – 14.45**

Kaffe/te

**Tirsdag, 16. oktober**

**Kl. 09.00 – 16.00**

**Følgende punkter vil bli gjennomgått:**

- \* Hvordan bygge motivasjon for endring?
- \* Endringsutsagn
- \* Å bygge mestringstro for endring
- \* Viktige ferdigheter for MI

**Kl. 10.30 – 11.00**

Kaffe/te. Utsjekking av hotellrom

**Kl. 12.00 – 13.00**

Lunsj