



## PROGRAM

# KOGNITIV TERAPI – med fokus på teori og praksis

Radisson Blu Royal Garden Hotel, Trondheim, 4.-5. okt 2018

Foreleser; Professor, spesialist i klinisk voksenpsykologi, Roger Hagen, Psyk. inst, NTNU

### Torsdag, 4. oktober

**Kl. 09.30 – 10.00**

Registrering. Kaffe/te. Utstilling av aktuell litteratur

**Kl. 10.00 – 16.45**

INTRODUKSJON TIL TEMAET

#### **Følgende punkter vil bli gjennomgått:**

- \* En kognitiv tilnærming til psykiske lidelser
- \* Egnethet til kognitiv terapi
- \* Strukturering av terapisesjoner
- \* Identifisering av automatiske tanker
- \* Identifisering av grunnleggende leveregler
- \* Identifisering av sekundære leveregler

**Kl. 12.15 – 13.15**

Lunsj

**Kl. 14.30 – 14.50**

Kaffe/te

### Fredag, 5. oktober

**Kl. 09.00 – 16.00**

#### **Følgende punkter vil bli gjennomgått:**

- \* Kognitiv kasusformulering
- \* Kognitive forvrengninger (tankefeil)
- \* Kognitive og atferdsmessige terapeutiske teknikker

**Kl. 10.30 – 11.00**

Kaffe/te. Utsjekking av hotellrom

**Kl. 12.15 – 13.15**

Lunsj