

RUS OG
PSYKISK HELSE

2020



Oslo kongressenter -- Oslo, 10. – 12. februar

PROGRAM

Mandag, 6. januar

PLENUMSESJON 1
Kl. 11:00 – 16:00

Kl. 09:00 – 10:50
Registrering – Kaffe/Te

Kl. 11:00 – 11:30
Åpning

Velkommen til kongress, Velkommen til Oslo
v/ ordfører Marianne Borgen

Rus og psykisk helse i et nasjonalpolitisk perspektiv
v/ statsminister Erna Solberg





Kl. 11:30 – 11:50

Rikets tilstand I

**v/ leder Ulrik Fredrik Malt, Den Norske Legeforening,
Norsk Psykiatrisk Forening**



Kl. 11:50 – 12:10

Rikets tilstand II

**v/ leder Guri Spilhaug, Den Norske Legeforening,
Norsk Forening for rus- og avhengighetsmedisin**



Kl. 12:10 – 12:20

Velkommen til den 10. Nasjonale Rus- og psykisk helsekongressen
v/ møteleder Tor Inge Martinsen



Kl. 12:20 – 12:40

Åpenbaringen! Rus og Psykisk helse, -lag på lag I

**v/ avd. sjef Trond Aarre,
Helse Førde HF, Nordfjord psykiatrisenter**



Kl. 12:40 – 13:00

Åpenbaringen! Rus og Psykisk helse, -lag på lag II

**v/ professor II Jan Ivar Røssberg,
UiO og Oslo universitetssykehus HF**



Kl. 13:00 – 14:15

Lunsj

Kl. 14:15 – 14:45

Å stå midt i det

v/ datter og filmskaper Sofie Haugan, Indie Film



Kl. 14:45 – 15:15

Hva er avhengighet, egentlig?

v/ seniorforsker Jørgen G. Bramness, Folkehelseinstituttet



Kl. 15:15 – 15:45

Rusreformutvalgets anbefalinger og betydning for rusfeltet

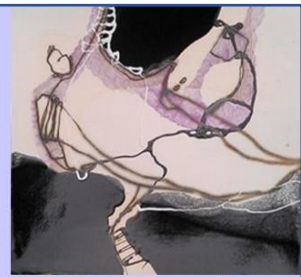
**v/ forskningsleder Sverre Martin Nesvåg,
Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning
i Helse Vest (KORFOR), Stavanger Universitetssjukehus HF**



Kl. 15:45 – 16:30

Kaffe/Te

Utstilling



Spesialkurs 1: Motiverende Intervju (MI) Spesialkurs 2: Illness Management and Recovery (IMR)

Mandag, 10. feb. kl. 16:00-18:00 Tirsdag, 11. feb. kl. 08:30 – 13:30
*Spesialkursene er kun for leger og psykologer.
Kursene er godkjent som fritt spesialkurs*

Spesialkurs 1 Motiverende Intervju

Foreleser; **Professor, spesialist i klinisk voksenpsykologi,
Roger Hagen, Psykologisk Institutt, NTNU**

- Innhold;
- * Introduksjon til temaet
 - * Endringsprosessen
 - * Hva innebærer endring?
 - * Hva er motivasjon?
 - * Ambivalens for endring og hvordan jobbe med dette
 - * Hvordan bygge motivasjon for endring?
 - * Endringsutsagn
 - * Å bygge mestringstro for endring
 - * Viktige ferdigheter for MI



Se egen omtale av spesialkurs 1

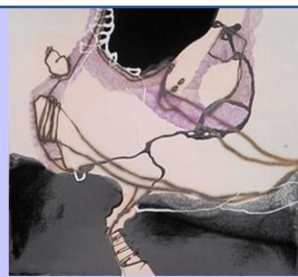
Spesialkurs 2 Illness Management and Recovery (IMR)

Foreleser; **Forsker PhD Kristin Sverdvik Heiervang,
Akershus universitetssykehus**

- Innhold;
- * Introduksjon til temaet – bakgrunn for IMR
 - * Forskning på IMR
 - * Manual og materiale
 - * Motiverende-, edukative- og kognitive teknikker
 - * Personlige mål og hjemmeoppgaver
 - * Implementering, organisering og rekruttering



Se egen omtale av spesialkurs 2 [TRYKK HER](#)



KONGRESSEMINAR 1 – 4

Kl. 16:30 – 18:00

Seminar 1 *Rusmisbrukere i bybildet*

v/ leder Arild Knutsen i Foreningen for en Human Narkotikapolitikk, byråd Tone Tellevik Dahl, Oslo kommune og etatsdirektør Rønnaug Frøiland, Etat for psykisk helse og rustjenester

Innhold:

- * Å tilrettelegge for brukermiljøer i bybildet
- * Sprøyterom vs stoff-frie soner
- * Samtale om muligheter og løsninger



Seminar 2 *Kultursensitiv rusbehandling*

v/ teamleder Espen Freng, Velferdsetaten, Oslo kommune

Innhold:

- * Å finne utgangspunktet for samarbeid og behandling
- * Viktig kunnskap alle må kjenne til



Seminar 3 *Brukerseminaret*

v/ førsteamanuensis Cand.philol. Ann-Mari Lofthus; UiO, Inst. for klinisk medisin

Innhold:

- * Hvor er grenseoppgangen mellom brukerbeslutning og faglig suverenitet?
- * Samhandling mellom bruker og behandler
- * Brukernes erfaring i samhandling med ACT-team



Seminar 4 *Film; Røverdatter*

v/ filmregissør Sofia Haugan

Innhold:

Sofia Haugans film handler om hvordan det er å vokse opp med en hun sitt forhold til sin far og hvordan hun ønsket å hjelpe ham til å få et bedre liv.





– Filmen er fortalt fra mitt perspektiv som voksen, og jeg har gitt min familiefortid den plassen jeg mener den har i livet mitt i dag, sier Haugan. Hun legger til at produsentene hennes i Indie Film har lang erfaring i å lage personlige dokumentarer. Det har vært viktig for den etiske debatten knyttet til filmprosjektet, sier Sofia Haugan.

Da Sofia er 10 år gammel flytter hun og moren fra familiens hjem på Grefsen i Oslo, til et sted utenfor Oslo på hemmelig adresse. Moren ønsker å skjerme sin datter fra faren, som sliter med rus og er innblandet i kriminalitet. Ti år gikk uten at Sofia møtte faren. Han hadde mange år i fengsel bak seg. Men da Sofia gikk på folkehøyskole, ringte faren henne plutselig en dag.

– Han fortalte meg at farmor var død. Han spurte om jeg kunne kjøre ham til begravelsen i Telemark. Og det gjorde jeg. Jeg hadde jo blitt voksen siden sist vi hadde møttes.

Hun beskriver det som en ganske absurd situasjon. – Da vi kjørte sammen til begravelsen ble jeg veldig nysgjerrig på min fars historie og hvordan alt hadde skjedd. Noen år senere, da jeg gikk på filmskolen ringte han meg mens han satt i fengsel. Da foreslo han at jeg kunne lage en film om ham. Det var starten på dette prosjektet.

Kl. 20:00

Kongressblues og tapas hos Herr Nilsen Konsert med Amund Maarud

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Han har utgitt en rekke album, og fikk Spellemannsprisen i 2011. Var innstilt til Spellemannsprisen i 2016.

Gå ikke glipp av kveldens arrangement på Herr Nilsen med gitarist Amund Maarud, blues og Prøysen i verdensklasse!





Tirsdag 11. februar

Parallellsesjoner **A B C**, kl. 09:00 – 12:30

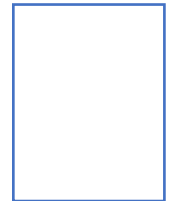
Parallell **A**

kl. 09:00 – 10:00

A-1 Nye behandlingsmetoder

A-1-1 Hjemmebehandling med videokonferanse

**v/ seksjonsleder Hanne Gro Wenzel,
St. Olavs Hospital HF, Divisjon psykisk helsevern**



A-2 Arbeid og psykisk helse

A-2-1 Tema/Abstrakts

v/ NN

A-3 Rettssikkerhet

A-3-1 Aktuelle lover for brukere, ansatte og organisasjoner innen
rus- og psykiskhelse feltet

v/ professor emeritus Aslak Syse, Universitetet i Oslo



A-4 Åpen post

A-4-1 Tema/Abstrakts

v/ NN

A-5 Barn – Ungdom - Familie

A-5-1 Tema/Abstrakts

v/ NN

A-6 Alkohol og depresjon

A-6-1 Er det sammenheng mellom alkoholbruk og depresjon?

**v/ seniorforsker Jørgen G. Bramness, Folkehelse-
instituttet, og postdoktor Ingeborg Bolstad,
Sykehuset Innlandet HF, forskergruppen NIDARC**



A-7 Film; Parkert (Sesjonen starter kl. 08:45)

A-6-1 Dokumentarfilmen «Parkert»

Ingen by originaler i Tromsø er så elsket og hatet som
Per Parker Andreassen. På tampen av livet gir han oss ett innblikk
i livet utenfor normen, Les mer HER (kommer)

v/ filmskaper Fredrik Mortensen





Tirsdag 11. februar

Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12:30

Parallell B

kl. 10:15 – 11:15

B-1 Nye behandlingsmetoder

B-1-1 eMeistring og veiledet internettbehandling.

Kan virtuelle helsetjenester øke tilgangen til psykologisk behandling?

**v/ seksjonsleder Kristin Hogstad Bruvik,
eMeistring, Helse Bergen HF, Haukeland Universitetssjukehus**



B-2 Eldre og rus

A-2-1 Tilbud til eldre rusavhengige i sykehjem

**v/ fagsykepleier Berit Jagtvik,
Oslo kommune, Stovnerskogen sykehjem**



B-3 State of art

B-3-1 Hva med cannabis?

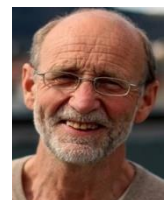
**v/ seniorforskerne Anne Line Bretteville-Jensen og
Jørgen G. Bramness, begge Folkehelseinstituttet**



B-4 Samhandlingsteam og organisering

B-4-1 Å organisere seg etter oppgaven. Mellomlederes handlingskompetanse i endringsarbeid på RoP-feltet. Samhandlingsteamet i Bærum kommune har «snudd på flisa» og jobber «skulder ved skulder»

**v/ pensjonert lege med mastergrad i helseadministrasjon og i
praktisk kunnskap, Vidar Bjørn**



B-5 IMR

B-5-1 Utfordringer i implementeringsarbeidet; å tenke det, -å gjøre det,

**v/ forsker og prosjektleder Karina Egeland, NKVTS,
Seksjon for implementering og behandlingsforskning**



B-6 Hepatitt C

B-6-1 Nasjonale faglige råd. Krav til samarbeid mellom kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten,

v/ overlege Kjersti Ulstein, Velferdsetaten, Oslo kommune



B-7 Åpen post

B-7-1 Tema/Abstracts

v/ NN



Tirsdag 11. februar

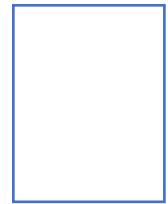
Parallellsesjoner A B **C**, kl. 09:00 – 12:30

Parallell C

kl. 11:30 – 12:30

C-1 Legemiddeladministrasjon

C-1-1 Bruk av ny velferdsteknologi for å administrere foreskrevet medisin,
v/ daglig leder Jan Arne Jakobsen, Evondos

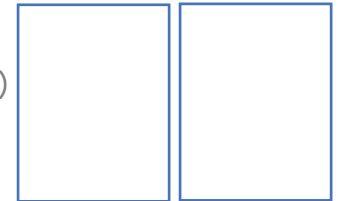


C-2 ACT/FACT

C-2-1 Tema/Abstracts
v/ NN

C-3 Lavterskeltilbud

C-3-1 Harm Reduction Using Buprenorphine-Naloxone (Suboxone®)
in a Low Threshold Setting (Lavterskel Metadon tilbud),
**v/ overlege Kathleen Henriksen og fagkonsulent
Jon Aksel Jacobsen, LASSO, Oslo kommune**



C-4 Åpen post

C-4-1 Tema/Abstracts
v/ NN

C-5 Åpen post

C-5-1 Tema/Abstracts
v/ NN

C-6 Individual Placement and Support (IPS)

C-6-1 Erfaringer med Individuell jobbstøtte (IPS).
Et samarbeidsprosjekt mellom NAV Elverum,
kommunehelsetjenesten og spesialisthelsetjenesten,
v/ avd. leder Erik Skramstad Uthus, NAV Elverum



C-7 Barn og ungdom

C-7-1 Hva vi vet om ettervern for barnehjemsbarn i Norge.
Hva slags tjenester/tilbud har barna behov for».
v/ forsker Elisabeth Backe-Hansen, OsloMet





PLENUMSESJON 2

Kl. 13:45 – 18:15

Kl. 12:30 – 14:00

Lunsj

Kl. 14:00 – 14:30

Politiske perspektiv for ruspolitikken fram til 2025

Regjeringens konkrete mål,

v/ statsråd Bent Høie, Helse- og omsorgsdepartementet

Kl. 14:30 – 14:50

Innspill til en ny ruspolitikk,

v/ partileder Audun Lysbakken, SV

Den politiske sesjonen blir satt sammen og bekreftet etter valget, ca. 1. oktober

Kl. 14:50 – 15:10

Brukerstemmen; «Hva er galt med dagens behandling?»

v/ Tommy Sjøfjell, A-larm



Kl. 15:10 – 16:00

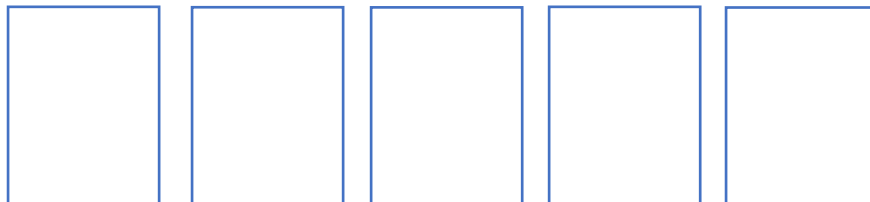
Samtale om fremtidens ruspolitikk

Deltakere; Helseminister Bent Høie, partileder Audun Lysbakken,

helsepolitisk talskvinne for Arbeiderpartiet, Ingvild Kjerkol og

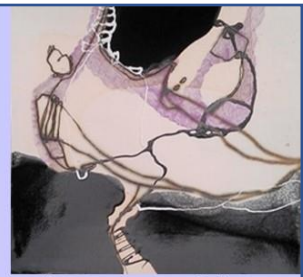
fylkesleder Tommy Sjøfjell, A-larm

Ordstyrer Tor Inge Martinsen



Kl. 16:00 – 16:30

Kaffe. Te



Kl. 16:30 – 17:00

"De daglige utfordringene».

Om sånt som virker og ikke virker -
sett fra kommunelegens ståsted,

v/ kommunelege Elisabeth Swensen, Seljord kommune



Kl. 17:00 – 17:30

Hvordan skal vi trappe ned antipsykotiske medisiner?

v/ seniorforsker Jørgen G. Bramness, Folkehelseinstituttet



Kl. 17:30 – 18:00

Bruker og pasientombud

Pasient- og brukerombudets erfaringer fra psykisk helsevern,

**v/ ombud Anne-Lise Kristensen,
Pasient- og brukerombudet i Oslo og Akershus**



Kl. 20:15

Festmiddag

Brasseri Pale, Thon Rosenkrantz Hotel





Onsdag, 12. februar

PLENUMSESJON 3

Kl. 09:00 – 13:30

Kl. 09:00 – 09:30

Tittel kommer

v/ forfatter Vigdis Hjorth



Kl. 09:30 – 10:00

Journalistisk skråblikk på samspillet mellom politikk, fag og administrasjon,

v/ journalist Anne Hafstad, Dagens Medisin



Kl. 10:00 – 10:30

Kaffe - Te

Kl. 10:30 – 11:15

Teamorganisering i kommunehelsetjenesten

v/ kommunepsykolog Lisbet Bang Riecke, Rauma kommune



Kl. 11:15 – 11:45

Eldre og rus; Bruk av alkohol og medikamenter med avhengighetspotensial

v/ stipendiat Kjerstin Elisabeth Tevik, Aldring og Helse



Kl. 11:45 – 12:00

Premieutdeling!

Kl. 12:00 – 12:30

Hvordan avdekke psykisk lidelse hos rusavhengige? Ny metodikk!

v/ psykiater Lars Linderoth, Vestre Viken HF



Kl. 12:30 – 13:00

Status om evaluering av opptrapping av rusfeltet. Innblikk i pågående arbeid i evaluering av opptrappingsplanen for rusfeltet,

v/ forskningsleder Inger Lise Skog Hansen, FAFO



Kl. 13:00 – 13:30

Perspektiver for en helsetjeneste som også må inkludere barn og unge,

v/ direktør Aril Bjørndal, R-BUP



Kl. 13:30 – 14:00

Å vite hva som kommer – og spå hva som skjer,

v/ avd. direktør Mette Garvoll, Helsedirektoratet



Kl. 14:00

Brunch