

PROGRAM – DAG 1

Mandag, 10. februar

RUS OG
PSYKISK HELSE

2020

Oslo kongressenter -- Oslo, 10. – 12. februar



PLENUMSESJON 1
Kl. 11:00 – 16:00

Kl. 09:00 – 10:50
Registrering – Kaffe/Te

Kl. 11:00 – 11:30
Åpning

Velkommen til kongress, Velkommen til Oslo
v/ ordfører Marianne Borgen

Rus og psykisk helse i et nasjonalpolitisk perspektiv
v/ statsminister Erna Solberg





Kl. 11:30 – 11:50

Rikets tilstand I

**v/ leder Ulrik Fredrik Malt, Den Norske Legeforening,
Norsk Psykiatrisk Forening**



Kl. 11:50 – 12:10

Rikets tilstand II

**v/ leder Guri Spilhaug, Den Norske Legeforening,
Norsk Forening for rus- og avhengighetsmedisin**



Kl. 12:10 – 12:20

Velkommen til den 10. Nasjonale Rus- og psykisk helsekongressen
v/ møteleder Tor Inge Martinsen



Kl. 12:20 – 12:40

Åpenbaringen! Rus og Psykisk helse, -lag på lag I

**v/ avd. sjef Trond Aarre,
Helse Førde HF, Nordfjord psykiatrisenter**



Kl. 12:40 – 13:00

Åpenbaringen! Rus og Psykisk helse, -lag på lag II

**v/ professor II Jan Ivar Røssberg,
UiO og Oslo universitetssykehus HF**



Kl. 13:00 – 14:15

Lunsj

Kl. 14:15 – 14:45

Å stå midt i det

v/ datter og filmskaper Sofie Haugan, Indie Film



Kl. 14:45 – 15:15

Hva er avhengighet, egentlig?

v/ seniorforsker Jørgen G. Bramness, Folkehelseinstituttet



Kl. 15:15 – 15:45

Rusreformutvalgets anbefalinger og betydning for rusfeltet

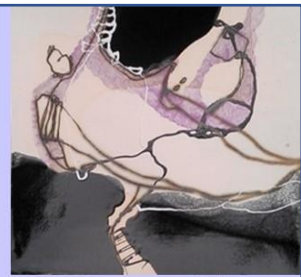
**v/ forskningsleder Sverre Martin Nesvåg,
Regionalt kompetansesenter for rusmiddelforskning
i Helse Vest (KORFOR), Stavanger Universitetssjukehus HF**



Kl. 15:45 – 16:30

Kaffe/Te

Utstilling



Spesialkurs 1: Motiverende Intervju (MI) Spesialkurs 2: Illness Management and Recovery (IMR)

Mandag, 10. feb. kl. 16:00-18:00 Tirsdag, 11. feb. kl. 08:30 – 13:30
*Spesialkursene er kun for leger og psykologer.
Kursene er godkjent som fritt spesialkurs*

Spesialkurs 1 Motiverende Intervju

Foreleser; **Professor, spesialist i klinisk voksenpsykologi,
Roger Hagen, Psykologisk Institutt, NTNU**

- Innhold;
- * Introduksjon til temaet
 - * Endringsprosessen
 - * Hva innebærer endring?
 - * Hva er motivasjon?
 - * Ambivalens for endring og hvordan jobbe med dette
 - * Hvordan bygge motivasjon for endring?
 - * Endringsutsagn
 - * Å bygge mestringstro for endring
 - * Viktige ferdigheter for MI



Se egen omtale av spesialkurs 1

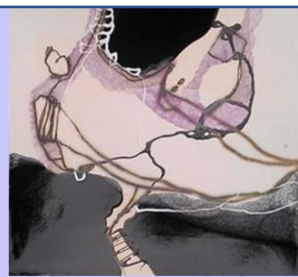
Spesialkurs 2 Illness Management and Recovery (IMR)

Foreleser; **Forsker PhD Kristin Sverdvik Heiervang,
Akershus universitetssykehus**

- Innhold;
- * Introduksjon til temaet – bakgrunn for IMR
 - * Forskning på IMR
 - * Manual og materiale
 - * Motiverende-, edukative- og kognitive teknikker
 - * Personlige mål og hjemmeoppgaver
 - * Implementering, organisering og rekruttering



Se egen omtale av spesialkurs 2 [TRYKK HER](#)



KONGRESSEMINAR 1 – 4

Kl. 16:30 – 18:00

Seminar 1 *Rusmisbrukere i bybildet*

v/ leder Arild Knutsen i Foreningen for en Human Narkotikapolitikk, byråd Tone Tellevik Dahl, Oslo kommune og etatsdirektør Rønnaug Frøiland, Etat for psykisk helse og rustjenester

Innhold:

- * Å tilrettelegge for brukermiljøer i bybildet
- * Sprøyterom vs stoff-frie soner
- * Samtale om muligheter og løsninger



Seminar 2 *Kultursensitiv rusbehandling*

v/ teamleder Espen Freng, Velferdsetaten, Oslo kommune

Innhold:

- * Å finne utgangspunktet for samarbeid og behandling
- * Viktig kunnskap alle må kjenne til



Seminar 3 *Brukerseminaret*

v/ førsteamanuensis Cand.philol. Ann-Mari Lofthus; UiO, Inst. for klinisk medisin

Innhold:

- * Hvor er grenseoppgangen mellom brukerbeslutning og faglig suverenitet?
- * Samhandling mellom bruker og behandler
- * Brukernes erfaring i samhandling med ACT-team



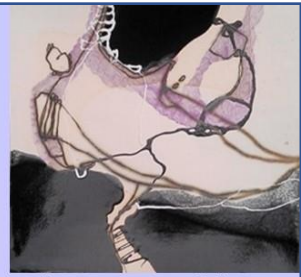
Seminar 4 *Film; Røverdatter*

v/ filmregissør Sofia Haugan

Innhold:

Sofia Haugans film handler om hvordan det er å vokse opp med en hun sitt forhold til sin far og hvordan hun ønsket å hjelpe ham til å få et bedre liv.





– Filmen er fortalt fra mitt perspektiv som voksen, og jeg har gitt min familiefortid den plassen jeg mener den har i livet mitt i dag, sier Haugan. Hun legger til at produsentene hennes i Indie Film har lang erfaring i å lage personlige dokumentarer. Det har vært viktig for den etiske debatten knyttet til filmprosjektet, sier Sofia Haugan.

Da Sofia er 10 år gammel flytter hun og moren fra familiens hjem på Grefsen i Oslo, til et sted utenfor Oslo på hemmelig adresse. Moren ønsker å skjerme sin datter fra faren, som sliter med rus og er innblandet i kriminalitet. Ti år gikk uten at Sofia møtte faren. Han hadde mange år i fengsel bak seg. Men da Sofia gikk på folkehøyskole, ringte faren henne plutselig en dag.

– Han fortalte meg at farmor var død. Han spurte om jeg kunne kjøre ham til begravelsen i Telemark. Og det gjorde jeg. Jeg hadde jo blitt voksen siden sist vi hadde møttes.

Hun beskriver det som en ganske absurd situasjon. – Da vi kjørte sammen til begravelsen ble jeg veldig nysgjerrig på min fars historie og hvordan alt hadde skjedd. Noen år senere, da jeg gikk på filmskolen ringte han meg mens han satt i fengsel. Da foreslo han at jeg kunne lage en film om ham. Det var starten på dette prosjektet.

Kl. 20:00

Kongressblues og tapas hos Herr Nilsen Konsert med Amund Maarud

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Han har utgitt en rekke album, og fikk Spellemannsprisen i 2011. Var innstilt til Spellemannsprisen i 2016.

Gå ikke glipp av kveldens arrangement på Herr Nilsen med gitarist Amund Maarud, blues og Prøysen i verdensklasse!

