

# PROGRAM – DAG 2



OPPVEKST – 2019

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo  
25.-27. november

Tirsdag, 26. november

Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12:30

Parallell A

kl. 09:00 – 10:00

*A-1 Fremtidens barnehage*

*A-2 Psykisk helse i skolen*

*A-3 Gode oppvekstmiljøer*

*A-4 Skolehelsetjenesten*

*A-5 Barn og unges utvikling*

A-5-1 Seks perspektiv på barn og unges utvikling

- 1) det pragmatiske perspektiv
- 2) det marxistiske perspektiv
- 3) det humanistiske perspektiv
- 4) det psykoanalytiske perspektiv
- 5) det behavioristiske perspektiv
- 6) det nevrobiologiske perspektiv

**v/ professor Willy Tore Mørch, Universitetet i Tromsø**



*A-6 Oppvekst og utdanning i Asker kommune*

Fra universelle til individrettede tiltak

A-6-1 Temaplan og veileder; trygt og godt leke- og læringsmiljø i Asker kommune

**v/ faglig rådgiver for skole/SFO Morten Håland, Asker kommune**

A-6-2 Kvalitet i SFO; KulturSFO og IdrettsSFO

**v/ faglig rådgiver for skole/SFO Morten Håland, Asker kommune**

A-6-3 Rusforebygging og tiltak

**v/ virksomhetsleder Nina Nordgaard, Asker kommune**

*A-7 Åpen post*



Tirsdag, 26. november

Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12:30

Parallell **B**

kl. 10:15 – 11:15

*B-1 Fremtidens skole*

*B-2 Psykisk helse i barnehagen*

*B-3 Barn og ungdom som sliter*

*B-4 Internett og sosiale medier*

B-4-1 Barn og ungdom på nett – viktig kunnskap for ansatte i barnehage og skole  
**v/ seniorrådgiver Bjarte Malmedal, Experis Ciber**



*B-5 Psykologisk Pedagogisk tilbud i barnehagen*

A-5-1 PPTs systemrettede arbeid i barnehagen,  
**v/ førstelektor Monica Bjerklund,  
Dronning Mauds Minne Høgskole**



*B-6 Oppvekst og utdanning i Bærum kommune*

*B-7 Åpen post*



## Tirsdag, 26. november

### Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12:30

#### Parallell C

kl. 11:30 – 12:30

*C-1 Digitale verktøy*

*C-2 Foreldremedvirkning*

*C-3 Folkehelse og livsmestring*

*C-4 Barnehageledelse*

C-4-1 Barn trenger gode barnehager, gode barnehager trenger god ledelse, og god ledelse forutsetter at den gode barnehagelederen har grunnleggende kunnskap om organisasjon og ledelse. Barnehagelederen skal være synlig, lede det målstyrte arbeidet og motivere medarbeiderne til innsats.

**v/ professor Kjell Aage Gotvassli, Dronning Mauds Minne Høgskole**



*C-5 Yoga og livsmestring*

C-5-1 Yoga, livsmestring og fysisk aktivitet i barnehage og skole  
Hvordan kan du ta i bruk yoga som verktøy, innenfor tema livsmestring og inn som en del av daglig fysisk aktivitet i både barnehage og skole,  
**v/ terapeut Isabelle Schjelderup, Heartlight one**

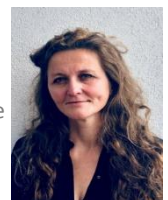


*C-6 Barn og unges psykiske helse*

C-6-1 Alle har en psykisk helse - Mestringsstrategiene vi lærer som barn og unge i møte med livsutfordringer blir med oss videre. Hva skjer når strategiene vi tar med oss inn i voksenlivet ikke fungerer? Hvordan kan vi underbygge barn og unges forståelse av seg selv og sitt eget liv for å styrke dem i oppveksten og videre i livet? Og hvordan kan vi ruste barn og unge i møte med barnefattigdom og risiko for marginalisering?

Rådet for psykisk helse har siden 1990- tallet jobbet systematisk for å sikre at grunnskolen kan ha et undervisningstilbud om psykisk helse til elever på ungdomstrinnene. I denne parallellsesjonen vil vi presentere skoleprogrammet Alle har en psykisk helse – en mestringsorientert undervisningspakke med et gjennomgående helseperspektiv der ungdommene gjennom samtaler og problemløsning i grupper tilegner seg kunnskap om psykisk helse, hjelpeapparatet og hvordan de kan hjelpe en venn som strever psykisk. Hovedtemaene er *identitet og selvforståelse, ensomhet og frykt for det ukjente.*

**v/ Hege Helene Bakke og Charlotte Lundgren, Rådet for psykisk helse**



*C-7 Åpen post*



## Tirsdag, 26. november

### Plenumsesjon - 2, kl. 12:30 – 17:45

**Kl. 12:30 – 13:45**

**Lunsj**

**Kl. 13:45 – 16:15**

**Hvordan legge til rette for bedre psykiske helsetjenester for barn og ungdom?**

Hva kan jeg gjøre og hvordan vil vi bidra?

Forandringsfabrikken har systematisk innhentet kunnskap fra barn og unge om hvordan de opplever møtene med bl.a. psykiske helsetjenester, og håper gjennom barn og unges erfaringer og råd å påvirke til tjenester som oppleves trygge og nyttige.

**Vi har invitert til dialog mellom proffer og sentrale myndighetspersoner;  
Byråd Inga Marte Thorkildsen, SV, Oslo kommune  
Ordfører Lene Conradi, H, Asker  
Komiteleder Kristin Ørmen Johnsen, H, Familie- og kulturkomiteen, Stortinget**

**Adm. dir. Anne Lindboe, Private Barnehagers Landsforbund  
Kommunaldirektør for velferd, Kristin Nilsen, Bærum kommune**



**Kl. 13:45 – 14:45**

Innspill fra proffer, Forandringsfabrikken

**Kl. 14:45 – 15:45**

Innspill fra sentrale myndighetspersoner – samtale med proffer fra Forandringsfabrikken



# OPPVEKST – 2019

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo  
25.-27. november

Tirsdag, 26. november

Plenumsesjon - 2, kl. 12:30 – 17:45

**Kl. 15:45 – 16:15**

Gruppesamtalen

**v/ inviterte ungdom og psykologspesialist og tidl. barneombud Reidar Hjermand, Sykehuset i Vestfold HF, BUPA Tønsberg**



**Kl. 16:15 – 16:45**

**Kaffe. Te. SoftIce. PopCorn**

**Kl. 16:45 – 17:15**

Innovasjon og tjenestedesign innen oppvekstområdet, -prosjekterfaringer

**v/ prosjektleder Karianne Fjeldstad, rådgiver Christian Holmås Haave og rådgiver Ellen Wefald, Strategi- og utviklingsenheten, Bærum kommune**



**Kl. 17:15 – 17:45**

Hvordan hus, byrom og planlegging kan legge til rette for barn og unges psykiske helse,

**v/ sjefkurator og Post Doctoral Researcher, Cecilie Sachs Olsen, Oslo Arkitektur Triennale 2019/British Academy, Royal Holloway, University of London**





# OPPVEKST – 2019

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo  
25.-27. november

## Tirsdag, 26. november

**Kl. 20:15 – 23:30**

Blues og Tapas

**Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud.  
Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!**

**Amund Maarud, 37 år og en av Norges fremste** blues/rockemusiker (gitar og vokal) og låtskrivere fra Nes i Akershus. Han har på egen hånd kreert sjangeren norsk nu-blues. Han er også kjent som soloartist og som frontfigur i rockebandet The Grand (2005–2010) og duoen Morudes (2010–) med broren Henrik.

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Sammen med Henrik Maarud på slagverk startet han som seksåring MaarudKara. Bandet kom på andreplass i *Talentiaden* på NRK i 1997 og ga året etter ut albumet *First Blues* på Tylden & Co.



I 2000 startet han solokarriere backet opp av bandet Amund Maarud Band, fortsatt med broren Henrik som trommeslager og med blues på repertoaret. Bandet ga ut to album (*Ripped, Stripped & Southern Fried* (2003) og *Commotion* (2004)), og ble nominert til Spellemannprisen 2003 i klassen blues/country for debutalbumet *Ripped, Stripped & Southern Fried*. Sammen med broren Henrik startet han i 2010 duoen Morudes og startet rundt årsskiftet 2010/2011 et nytt soloprojekt under eget navn. Soloprojektet har et musikalsk uttrykk som ligger nærmere tradisjonell gitarblues. For soloalbumet *Electric* fikk han Spellemannprisen 2011 i klassen blues. Vi venter på ny skive! Amund har hatt konsert for kongressdeltakerne ved Rus og Psykisk helse-2016 og 2018, Psykisk helse-2017 og ved Oppvekstkongressen i november, -til stor begeistring. Vi er ikke redde for å garantere for en stor kveld!

Sammen med Lars Horntveth og Gard Nilssen startet han i 2017 bandet Amgala Temple som ga ut Spellemannnominerte albumet *Invisible Airships* i 2018.

Amund Maarud debuterte som skuespiller i filmen *Kommandør Treholt og Ninjatropen* som hadde premiere i august 2010. Han er medeier i Snaxville Studio. Og i november 2019 har han to forestillinger på Nasjonalteateret.