

PROGRAM



OPPVEKST – 2019

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo
25.-27. november

Mandag, 25. november

Kl. 09:00 – 11:00

Registrering – Kaffe/Te
Utstilling

Kl. 11:00

Åpning

Kl. 11:00 – 11:20

Hvordan kan samfunnet hjelpe barn og unge å lage gode livsmestringsstrategier i oppvekstløpet?

Oppveksten er i sin natur en utprøvingstid der personligheten formes og man blir kjent med seg selv som menneske. Når barn og unge står i fare for å utvikle psykisk uhelse må kommunene stå klar med en systematisk, helhetlig oppvekstpolitikk. De unge trenger universelle og gjennomtenkte tiltak på tvers av tjenester. For at barn skal få være barn må de voksne ta dette ansvaret.

v/ generalsekretær Tove Gundersen, Rådet for psykisk helse



Kl. 11:20 – 11:30

Velkommen til oppvekst-2019!

Praktiske opplysninger

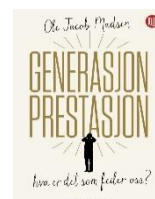
v/ ordstyrer Tor Inge Martinsen



Kl. 12:00 – 12:45

Generasjon prestasjon

v/ professor Ole Jacob Madsen, Universitetet i Oslo, Psykologisk Institutt



Kl. 12:45 – 14:00

Lunsj

Kl. 14:00 – 14:30

Ungdomscoaching

-kraftfulle spørsmål og kreative verktøy i møtet med de unge,

v/ sertifisert coach Mia Börjesson, eget foretag



Kl. 14:30 – 15:00

Status for internasjonal forskning.

Hva er det fremste av kunnskap i dag som kan gi et oss et håp om at vi er på vei mot å eliminere fenomenet?

v/ professor Jette Kofoed, Universitetet i Aarhus, Danmark



Kl. 15:00 – 15:30

Hvorfor gjør gutter det jevnt over dårligere enn jenter på skolen?

Er gutter mer sårbare enn jenter? Er skolen feminisert? Hva kan vi gjøre?

Hva bør vi gjøre?,

v/ medl. av Stoltenbergutvalget og rådgiver

Mats A. Kirkebirkeland, Civitas





OPPVEKST – 2019

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo
25.-27. november

Mandag, 25. november

Kl. 15:30 – 16:00

Samtalen om campus gutter.

**Mats A. Kirkebirkeland i samtale med
barnepsykolog Magne Raundalen**



Kl. 16:00 – 16:45

Kaffe. Te. SoftIce. PopCorn

Seminarsesjoner, kl. 16:45 – 18:00

Seminar 1 Barn utsatt for vold

Hvordan oppdage vold i nære relasjoner? Hvordan gripe inn?
Hvordan følge opp?

**v/ spesialrådgiver Mary Vold og
spesialrådgiver Ane H. Simonsen, begge RVTS Øst**



Seminar 2 Internett og sosiale medier

Hva skjer i sosiale medier?

Hvordan kan vi sjekke ut hva som er der? Gode eksempler på intervensering
v/ professor Jette Kofoed, Universitetet i Aarhus, Danmark



Seminar 3 Bærekraft og livsmestring

Filosofering i skolen for å fremme elevens kritisk, kreative og omsorgsfulle tenkning.

– En praktisk tilnærming i et livsmestringsperspektiv

**v/ førsteamanuensis Veronica Bergan og
førsteamanuensis Kristin Emilie Willumsen Bjørndal,
Institutt for lærerutdanning og pedagogikk,
UiT Norges arktiske universitet**



Seminar 4 Barnehagen i et mangfoldig samfunn

– samarbeid mellom barnehage og foreldre
– profesjonskunnskap vs. hverdagskunnskap
– den vanskelige foreldresamtale

v/ cand.polit Vibeke Glaser, DMMH



Kl. 20:30

Kongressmiddag - Nettverksmiddag

(Bestill sete/bordreservasjon for å utvide ditt nettverk)



Tirsdag, 26. november

Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12:30

Parallell A

kl. 09:00 – 10:00

A-1 Fremtidens barnehage

A-2 Psykisk helse i skolen

A-3 Gode oppvekstmiljøer

A-4 Skolehelsetjenesten

A-5 Barn og unges utvikling

A-5-1 Seks perspektiv på barn og unges utvikling

- 1) det pragmatiske perspektiv
- 2) det marxistiske perspektiv
- 3) det humanistiske perspektiv
- 4) det psykoanalytiske perspektiv
- 5) det behavioristiske perspektiv
- 6) det nevrobiologiske perspektiv

v/ professor Willy Tore Mørch, Universitetet i Tromsø



A-6 Oppvekst og utdanning i Asker kommune

Fra universelle til individrettede tiltak

A-6-1 Temaplan og veileder; trygt og godt leke- og læringsmiljø i Asker kommune

v/ faglig rådgiver for skole/SFO Morten Håland, Asker kommune

A-6-2 Kvalitet i SFO; KulturSFO og IdrettsSFO

v/ faglig rådgiver for skole/SFO Morten Håland, Asker kommune

A-6-3 Rusforebygging og tiltak

v/ virksomhetsleder Nina Nordgaard, Asker kommune

A-7 Åpen post



Tirsdag, 26. november

Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12:30

Parallell **B**

kl. 10:15 – 11:15

B-1 Fremtidens skole

B-2 Psykisk helse i barnehagen

B-3 Barn og ungdom som sliter

B-4 Internett og sosiale medier

B-4-1 Barn og ungdom på nett – viktig kunnskap for ansatte i barnehage og skole
v/ seniorrådgiver Bjarte Malmedal, Experis Ciber



B-5 Psykologisk Pedagogisk tilbud i barnehagen

A-5-1 PPTs systemrettede arbeid i barnehagen,
**v/ førstelektor Monica Bjerklund,
Dronning Mauds Minne Høgskole**



B-6 Oppvekst og utdanning i Bærum kommune

B-7 Åpen post



Tirsdag, 26. november

Parallellsesjoner A B C, kl. 09:00 – 12:30

Parallell C

kl. 11:30 – 12:30

C-1 Digitale verktøy

C-2 Foreldremedvirkning

C-3 Folkehelse og livsmestring

C-4 Barnehageledelse

C-4-1 Barn trenger gode barnehager, gode barnehager trenger god ledelse, og god ledelse forutsetter at den gode barnehagelederen har grunnleggende kunnskap om organisasjon og ledelse. Barnehagelederen skal være synlig, lede det målstyrte arbeidet og motivere medarbeiderne til innsats.

v/ professor Kjell Aage Gotvassli, Dronning Mauds Minne Høgskole



C-5 Yoga og livsmestring

C-5-1 Yoga, livsmestring og fysisk aktivitet i barnehage og skole
Hvordan kan du ta i bruk yoga som verktøy, innenfor tema livsmestring og inn som en del av daglig fysisk aktivitet i både barnehage og skole,

v/ terapeut Isabelle Schjelderup, Heartlight one

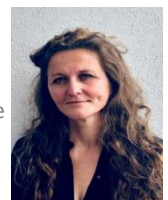


C-6 Barn og unges psykiske helse

C-6-1 Alle har en psykisk helse - Mestringsstrategiene vi lærer som barn og unge i møte med livsutfordringer blir med oss videre. Hva skjer når strategiene vi tar med oss inn i voksenlivet ikke fungerer? Hvordan kan vi underbygge barn og unges forståelse av seg selv og sitt eget liv for å styrke dem i oppveksten og videre i livet? Og hvordan kan vi ruste barn og unge i møte med barnefattigdom og risiko for marginalisering?

Rådet for psykisk helse har siden 1990- tallet jobbet systematisk for å sikre at grunnskolen kan ha et undervisningstilbud om psykisk helse til elever på ungdomstrinnene. I denne parallellsesjonen vil vi presentere skoleprogrammet Alle har en psykisk helse – en mestringsorientert undervisningspakke med et gjennomgående helseperspektiv der ungdommene gjennom samtaler og problemløsning i grupper tilegner seg kunnskap om psykisk helse, hjelpeapparatet og hvordan de kan hjelpe en venn som strever psykisk. Hovedtemaene er *identitet og selvforståelse, ensomhet og frykt for det ukjente.*

v/ Hege Helene Bakke og Charlotte Lundgren, Rådet for psykisk helse



C-7 Åpen post



Tirsdag, 26. november

Plenumsesjon - 2, kl. 12:30 – 17:45

Kl. 12:30 – 13:45

Lunsj

Kl. 13:45 – 16:15

Hvordan legge til rette for bedre psykiske helsetjenester for barn og ungdom?

Hva kan jeg gjøre og hvordan vil vi bidra?

Forandringsfabrikken har systematisk innhentet kunnskap fra barn og unge om hvordan de opplever møtene med bl.a. psykiske helsetjenester, og håper gjennom barn og unges erfaringer og råd å påvirke til tjenester som oppleves trygge og nyttige.

**Vi har invitert til dialog mellom proffer og sentrale myndighetspersoner;
Byråd Inga Marte Thorkildsen, SV, Oslo kommune
Ordfører Lene Conradi, H, Asker
Komiteleder Kristin Ørmen Johnsen, H, Familie- og kulturkomiteen,
Stortinget**

**Adm. dir. Anne Lindboe, Private Barnehagers Landsforbund
Kommunaldirektør for velferd, Kristin Nilsen, Bærum kommune**



Kl. 13:45 – 14:45

Innspill fra proffer, Forandringsfabrikken

Kl. 14:45 – 15:45

Innspill fra sentrale myndighetspersoner – samtale med proffer fra Forandringsfabrikken



OPPVEKST – 2019

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo
25.-27. november

Tirsdag, 26. november

Plenumsesjon - 2, kl. 12:30 – 17:45

Kl. 15:45 – 16:15

Gruppesamtalen

v/ inviterte ungdom og psykologspesialist og tidl. barneombud Reidar Hjermand, Sykehuset i Vestfold HF, BUPA Tønsberg



Kl. 16:15 – 16:45

Kaffe. Te. SoftIce. PopCorn

Kl. 16:45 – 17:15

Innovasjon og tjenestedesign innen oppvekstområdet, -prosjekterfaringer

v/ prosjektleder Karianne Fjeldstad, rådgiver Christian Holmås Haave og rådgiver Ellen Wefald, Strategi- og utviklingsenheten, Bærum kommune



Kl. 17:15 – 17:45

Hvordan hus, byrom og planlegging kan legge til rette for barn og unges psykiske helse,

v/ sjefkurator og Post Doctoral Researcher, Cecilie Sachs Olsen, Oslo Arkitektur Triennale 2019/British Academy, Royal Holloway, University of London





OPPVEKST – 2019

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo
25.-27. november

Tirsdag, 26. november

Kl. 20:15 – 23:30

Blues og Tapas

**Vil vi sterkt anbefale konserten med Amund Maarud.
Vi serverer tapas og bluesmusikk og garanterer god stemning!**

Amund Maarud, 37 år og en av Norges fremste blues/rockemusiker (gitar og vokal) og låtskrivere fra Nes i Akershus. Han har på egen hånd kreert sjangeren norsk nu-blues. Han er også kjent som soloartist og som frontfigur i rockebandet The Grand (2005–2010) og duoen Morudes (2010–) med broren Henrik.

Amund Maarud er kjent for mange som en av Norges beste bluesgitarister. Han har turnert innland og utland med ulike band, til stor begeistring fra så vel publikum som pressen. Konsertene blir uten unntak beskrevet som forrykende live-show som kombinerer ulike elementer fra blues til psykedelisk rock.

Sammen med Henrik Maarud på slagverk startet han som seksåring MaarudKara. Bandet kom på andreplass i *Talentiaden* på NRK i 1997 og ga året etter ut albumet *First Blues* på Tylden & Co.



I 2000 startet han solokarriere backet opp av bandet Amund Maarud Band, fortsatt med broren Henrik som trommeslager og med blues på repertoaret. Bandet ga ut to album (*Ripped, Stripped & Southern Fried* (2003) og *Commotion* (2004)), og ble nominert til Spellemannprisen 2003 i klassen blues/country for debutalbumet *Ripped, Stripped & Southern Fried*. Sammen med broren Henrik startet han i 2010 duoen Morudes og startet rundt årsskiftet 2010/2011 et nytt soloprojekt under eget navn. Soloprojektet har et musikalsk uttrykk som ligger nærmere tradisjonell gitarblues. For soloalbumet *Electric* fikk han Spellemannprisen 2011 i klassen blues. Vi venter på ny skive! Amund har hatt konsert for kongressdeltakerne ved Rus og Psykisk helse-2016 og 2018, Psykisk helse-2017 og ved Oppvekstkongressen i november, -til stor begeistring. Vi er ikke redde for å garantere for en stor kveld!

Sammen med Lars Horntveth og Gard Nilssen startet han i 2017 bandet Amgala Temple som ga ut Spellemannnominerte albumet *Invisible Airships* i 2018.

Amund Maarud debuterte som skuespiller i filmen *Kommandør Treholt og Ninjatropen* som hadde premiere i august 2010. Han er medeier i Snaxville Studio. Og i november 2019 har han to forestillinger på Nasjonalteateret.



OPPVEKST – 2019

- bærekraft og livsmestring

Quality Hotel Expo
25.-27. november

Onsdag, 27. november

Plenumsesjon - 3, kl. 09:00 – 14:15

Kl. 09:00 – 09:45

«Alt jeg skylder deg er juling» - om ungdomsvold i litterære fortellinger
v/ forfatter Arne Svingen

Kl. 09:45 – 10:15

Influenseres påvirkning og unge jenters refleksjoner,
v/ universitetslektor Lene B. Vaala, Universitetet i Agder

Kl. 10:15 – 10:45

Utsjekking - Kaffe/Te/SoftIce

Kl. 10:45 – 11:15

«En pille for alt som er ille?»
- ungdommers forbruk av reseptfrie smertestillende legemidler
v/ førsteamanuensis Siv Skarstein og psykiater og førstelektor Anne Kristine Bergem, OsloMet – Storbyuniversitetet

Kl. 11:15 – 12:15

Atferdsproblemer i barnehage og skole
Forfatter og psykolog Bo Hejlskov Elvén, Sverige

Kl. 12:15 – 12:30

Trekning av bokpremier

Kl. 12:30 – 13:30

Betydningen av pedagogisk praksis i barnehagen og læringsmiljø i skolen,
v/ forsker Mari Vaage Wang, Folkehelseinstituttet

Kl. 13:30 – 14:00

Tull og tøys på ramme alvor, - det er det det handler om i barnehagen,
v/ dosent Sonja Kibsgaard, Dronning Mauds Minne Høgskole

Kl. 14:00 – 14:15

Perspektiver,
v/ barnepsykolog, Magne Raundalen

Kl. 14:15

Brunch

