

## om kurset

# KOGNITIV TERAPI

## -med fokus på personlighetsforstyrrelser



Quality Hotel Expo

Oslo/Fornebu, 17. – 18. juni

### Informasjon;

Kognitiv terapi har via en rekke studier vist god effekt ved flere psykiske tilstander. Målet er ikke å tåle «farlig» eksponering, men å ufarliggjøre det via læring. Anvendelse av video-feedback er viktig. Vedkommende ser ved selvsyn at han/hun ikke fremstår så negativt som antatt. Pasienten får innblikk i egne negative tankespor. Vedkommende må dessuten trene på å fremføre noe med fremmede til stede, øve på å flytte fokus fra seg selv til andre, gjøre planlagte flauter samt registrere reaksjonen til andre. Personlighetsforstyrrelser dreier seg om uhensiktsmessige personlighetstrekkuttrykk, som enten fører til alvorlige og uheldige konsekvenser for arbeidsliv, familiær/ sosial tilpasning og/ eller subjektive (psykiske) helseplager. Sentralt er at personen framstår som rigid, med mangel på fleksibilitet som ofte er nødvendig for å kunne omgås ulike typer mennesker i forskjellige situasjoner. Dette gjør at personen kan være lite åpen og tilpasningsdyktig i forhold livets skiftende utfordringer og krav, hvor nye situasjoner og mennesker typisk møtes på en stereotypisk og automatisert måte.

Kurset vil veksle mellom teoretisk undervisning, kliniske vignetter og øvelser. For deg som har et arbeid hvor psykiske lidelser er et fokus, er dette kurset nesten et «must» å gå på. Det vil gi en oppdatering på hva som kjennetegner de ulike personlighetsforstyrrelser, hva de ulike symptomer innebærer og også hvordan oppfølging og behandling bør legges til rette for å få et best mulig resultat

Program, elektronisk påmelding og mer informasjon finner du ved å [TRYKK HER](#) Påmeldingsfrist: **12. mai** Pris: kr. 3.620-

### Utdrag fra programmet;

#### Mandag, 17. juni

- \* En kognitiv tilnærming til psykiske lidelser
- \* Egnethet til kognitiv terapi
- \* Strukturering av terapisesjoner
- \* Identifisering av automatiske tanker
- \* Identifisering av grunnleggende leveregler
- \* Identifisering av sekundære leveregler

#### Tirsdag, 18. juni

- \* Kognitiv kasusformulering
- \* Kognitive forvrengninger (tankefeil)
- \* Kognitive og atferdsmessige terapeutiske teknikker

### Om Roger Hagen;

**Roger Hagen**, som er kursholder og faglig ansvarlig for innholdet, er spesialist i klinisk voksenpsykologi og ansatt som professor ved Psykologisk Institutt, NTNU. Han har tidligere arbeidet ved akuttpost og poliklinikk for tidlig intervensjon ved psykoser ved STPS Østmarka. Er opptatt av kognitiv behandling ved ulike psykiske lidelser. Han har skrevet flere aktuelle lærebøker og har publisert både nasjonalt og internasjonalt omkring effekt og behandling ved kognitiv terapi.