

## om kurset

# MOTIVERENDE INTERVJU



Radisson Blu Royal Garden Hotel  
Trondheim, 15. – 16. oktober 2018

### Informasjon;

**Motiverende intervju (MI)** er en målrettet, klientsentrert samtalemetode for å motivere til atferdsendring, samt bistå ved endringsprosesser. Det betyr at metoden er nyttig og kan benyttes overfor en rekke pasientgrupper og i en rekke behandlingsopplegg, så som hverdagsrehabilitering, rusomsorg og barnevern. MI ble opprinnelig utviklet med utgangspunkt i klinisk arbeid med mennesker med rusmiddelproblem, og inngår nå i en rekke behandlingsprogrammer innen rusvernet samt i arbeid med annen helserelevant atferd.

MI bygger på kjensgjerningen at intensjonell atferdsendring forutsetter aktiv og konstruktiv deltakelse fra klientens side. Det legges stor vekt på betydningen av å utforske ambivalens og å bistå klienten i gjentatt beslutningstaking om endring, gjennom å hente fram og forsterke klientens eksisterende motivasjon og mestringsevne. Det viser seg at metoden også er svært nyttig å kjenne til for arbeidsteam som bl. arbeider med hverdagsrehabilitering eller som skal introdusere ny teknologi for brukere.

Dette to dagers kurset er en blanding av teoretisk undervisning, kliniske filmsnutter og praktiske øvelser som skal gi kursdeltakeren en innføring i MI som en samtalemetode. Det store innslaget av praktiske øvelser gjør forhåpentligvis at du som deltaker sitter igjen med erfaringer og praktiske tips du kan ta med tilbake til dine klienter. Du vil oppdage at møtene mellom deg og klientene blir mer konkrete og meningsfulle.

**Program, elektronisk påmelding og mer informasjon finner du ved å**  
**TRYKK HER** Påmeldingsfrist: **10. september** Pris: kr. 3.440-

**Kontaktinfo:** Faglig Forum, Pb. 1535 Vika, 0117 Oslo Tlf: 90 16 30 16  
[www.fagligforum.no](http://www.fagligforum.no) Epost: [post@fagligforum.no](mailto:post@fagligforum.no)

### Utdrag fra programmet;

#### Mandag, 15. oktober

**Kursleder; Jan Bølstad**

**Foreleser; Professor og spesialist i klinisk voksenpsykologi Roger Hagen, Psykologisk institutt, NTNU**

Kl. 09.30 - 10.00 Registrering. Kaffe/te.

#### Følgende punkter gjennomgås:

- Endringsprosessen
- Hva innebærer endring
- Hva er motivasjon
- Ambivalens for endring og hvordan jobbe med dette

#### Tirsdag, 16. oktober

#### Følgende punkter gjennomgås:

- Hvordan bygge motivasjon for endring?
- Endringsutsagn
- Bygge mestringstro for endring
- Viktige ferdigheter i MI

Kl. 10.30 - 11.00 Kaffe/te

Kl. 12.00 - 13.00 Lunsj

Kl. 16.00 Avslutning

### Om Roger Hagen;

**Roger Hagen**, som er kursholder og faglig ansvarlig for innholdet, er professor og spesialist i klinisk voksenpsykologi ved Psykologisk Institutt, NTNU. Han har tidligere arbeidet ved akuttpost og poliklinikk for tidlig intervensjon ved psykoser ved STPS Østmarka. Er opptatt av kognitiv behandling ved ulike psykiske lidelser. Han har blant annet skrevet boken "En liten innføring i personlighetspsykologi" (Tapir Akademisk, 2004) og har publisert både nasjonalt og internasjonalt omkring effekt og behandling ved kognitiv terapi.